

[utilerprazdelys@gmail.com](mailto:utilerprazdelys@gmail.com)  
04 50 34 27 43  
74440 Taninges Praz de Lys  
1169 Route de Chevaly  
Livraison à Domicile  
Pierrade, Crêpes  
Prêt d'appareils: Raclette, Fondue,  
Triflette  
Pain et Viennoiseries cuits sur place  
Rotisserie  
Cave à Vin  
Charcuterie, Fromage, Viande locale  
Produits Régionaux  
Les services de notre Supermarché

**Praz de Lys**

**Ufille**

Saison Ete / Hiver / Vacances de la Toussaint  
Ouvert tous les jours

TARIFS - PLAN DES PISTES  
2025/2026

**esf**  
PRAZ-DE-LYS

rouge

→ ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS  
1097, route de Chevaly  
74440 Praz-de-Lys - Taninges  
directeur: Pierre-André COMTAT  
• Tél : 04 50 34 33 68  
• [contact@esf-prazdelys.fr](mailto:contact@esf-prazdelys.fr)  
[www.esf-prazdelys.fr](http://www.esf-prazdelys.fr)



**• COURS COLLECTIFS**  
• GROUP LESSONS

**MAX 13 ÉLÈVES**

Horaires Schedules	Matin Morning	Après-midi Afternoon
Vac. de Noël Christmas holidays	10h/12h	14h30/16h30
Vac. de Février February holidays	9h45/11h45	15h15/17h15
Jardin des Neiges Ski Kindergarten	9h15/11h45	14h à la fin du téléski
Piou Piou	9h15/11h45	14h ou 14h30 à la fin du téléski

**• ALPIN & FOND**  
• ALPINE & NORDIC SKIING

Sauf Compétition & Team Étoiles	Adultes adults	Enfants children		
B.S	H.S.*	B.S	H.S.*	
6 jours conséc 2h.	146 €	156 €	151 €**	162 €**
1 ticket de 2 heures	32 €	33 €	32 €	33 €

**• COMPÉTITION**  
• COMPETITION TRAINING

1 ticket de 3 heures	41 €
6 jours consécutifs 3 heures	193 €

**MAX 8 ÉLÈVES**

• MINI COLLECTIFS ENFANTS	• MINI GROUP LESSONS FOR CHILDREN
1 ticket de 2 heures	41 €
6 jours consécutifs 2 heures	198 €**

**• SNOWBOARD**

10 élèves maximum	
1 ticket de 2 heures	32 €
6 jours consécutifs 2 heures	160 €

**POUR LES ENFANTS MÉDAILLE INCLUSE**

**• COURS PRIVÉS**  
• PRIVATE LESSONS

**CLUB esf**

**NEW**

Tu rêves de décrocher l'Étoile d'Or, de briller au Ski d'Or ou de devenir moniteur de ski ?  
Rejoins le Club ESF du Praz-de-Lys et progresse aux côtés de coachs passionnés qui t'aideront à repousser tes limites et atteindre les sommets.

du dimanche 04/01 au dimanche 01/02 : 9h00/12h00  
du samedi 07/02 au samedi 28/02 : 8h45/11h45  
du dimanche 08/03 au dimanche 05/04 : 9h00/12h00  
14 séances de 3 heures ... 380 €

Horaires Schedules	Vacances de Noël Christmas Holidays	9h10h • 12h13h 13h30/14h30
Vacances de Février February Holidays	8h45/9h45 • 11h45/12h45 13h15/14h15 • 14h15/15h15	
1 heure	Basse Saison	Haute Saison*
1 personne	43 €	50 €
2 à 4 personnes	51 €	58 €
5 à 6 personnes	61 €	68 €
Avec correction vidéo 2 h minimum	1 personne 100 €	2 à 4 pers. 116 €

**• ENGAGEMENT • PRIVATE TUITION**

1/2 journée de 3h30 matin ou après-midi	160 €
Journée	300 €

**FORFAIT PÉDAGOGIQUE SPÉCIAL PROGRESSION**

10% de remise sur l'achat de 6 leçons particulières consécutives.  
Uniquement BASSE SAISON

-10%

**• JARDIN DES NEIGES** de 3 ans à 4 ans

**• SKI KINDERGARTEN** from 3 to 4 years old

**MAX 10 ÉLÈVES**

Basse Saison	Haute Saison	
1 ticket matin ou après midi	36 €	37 €
6 1/2-journées consécutives	171 €**	183 €**

**• LES PIOU PIOU** de 4 ans à 5 ans

**• PIOU PIOU** from 4 to 5 years old

**• DESCENTE AUX FLAMBEAUX**  
• TORCHLIGHT DOWNHILL

Tous les mercredis  
Inscriptions à l'ESF

**• BIATHLON**

Séance de 1h50

1 personne	89 €
2 à 4 personnes	103 €

**CONDITIONS GÉNÉRALES**

- Le début des cours collectifs a lieu : Vacances scolaires: le dimanche et le lundi.- Hors vacances scolaires: le lundi.
- Le matériel et le forfait remontées mécaniques ne sont pas compris dans le prix des cours. Nous invitons les élèves titulaires d'une carte de cours à s'équiper d'un forfait hebdomadaire remontées mécaniques, sauf pour les élèves du jardin des neiges, du Piou Piou.
- Toute annulation ou report de cours particulier doit se faire avec le moniteur concerné.
- Hors périodes de vacances scolaires, les cours collectifs ont lieu uniquement le matin.
- Assurances: les élèves ne sont pas assurés par l'ESF pendant les cours.
- Pour éviter les risques d'ennuis financiers lors d'un accident, nous vous conseillons de prendre la CARTE-NEIGE. Assurance responsabilité civile ski, la Carte-Neige prend en charge: les frais de secours sur piste et hors piste, le transport à l'hôpital, le rapatriement. Elle vous rembourse votre forfait de remontées mécaniques et vos cours de ski. La carte-Neige est en vente au bureau de l'ESF.

**GENERAL INFORMATION**

- The beginning group classes are held : School holidays: on Sundays and Mondays - Out of school holidays: on Mondays.
- Equipment and ski pass are not included in the ski course price. We invite ski courses cardholders to buy a weekly ski pass, except for children from kindergarten, Piou Piou.
- Any cancellation or postponement of private lessons must be dealt with the instructor concerned.
- Outside school holidays, group classes are held only in the mornings.
- Insurance: students are not insured by the ESF during the course.
- To avoid financial trouble in an accident, we advise you to take the CARTE-NEIGE. Being a ski liability insurance, the card covers rescue costs on and off piste, transportation to the hospital, repatriation. It will reimburse your lift pass and ski lessons. CARTE-NEIGE is on sale at the ESF office.



**• COURS PRIVÉS**  
• PRIVATE LESSONS

**CLUB esf**

**NEW**

Tu rêves de décrocher l'Étoile d'Or, de briller au Ski d'Or ou de devenir moniteur de ski ?  
Rejoins le Club ESF du Praz-de-Lys et progresse aux côtés de coachs passionnés qui t'aideront à repousser tes limites et atteindre les sommets.

du dimanche 04/01 au dimanche 01/02 : 9h00/12h00  
du samedi 07/02 au samedi 28/02 : 8h45/11h45  
du dimanche 08/03 au dimanche 05/04 : 9h00/12h00  
14 séances de 3 heures ... 380 €

Horaires Schedules	Vacances de Noël Christmas Holidays	9h10h • 12h13h 13h30/14h30
Vacances de Février February Holidays	8h45/9h45 • 11h45/12h45 13h15/14h15 • 14h15/15h15	
1 heure	Basse Saison	Haute Saison*
1 personne	43 €	50 €
2 à 4 personnes	51 €	58 €
5 à 6 personnes	61 €	68 €
Avec correction vidéo 2 h minimum	1 personne 100 €	2 à 4 pers. 116 €

**• ENGAGEMENT • PRIVATE TUITION**

1/2 journée de 3h30 matin ou après-midi	160 €
Journée	300 €

**FORFAIT PÉDAGOGIQUE SPÉCIAL PROGRESSION**

10% de remise sur l'achat de 6 leçons particulières consécutives.  
Uniquement BASSE SAISON

-10%

**• SKI DE RANDONNÉE**  
• NORDIC SKIING

Le ski de Rando... Comment ça se passe ?  
Ma première sortie !  
Les bases cela s'apprend, après ça va mieux ...  
Venez avec votre matériel ou louez le dans un magasin, on s'occupe du reste !  
Vous savez skier et cette activité vous tente...  
nous vous proposons une initiation sur un itinéraire facile, alors venez avec vos amis d'aventure ou votre famille ...

**• TEAM ÉTOILES**

APRÈS LA 3<sup>ME</sup> ÉTOILE, L'HISTOIRE CONTINUE !  
DÉCOUVREZ TEAM ÉTOILES ESF

Apprendre des techniques, découvrir des glisses et surtout s'amuser... c'est ça l'aventure Team Étoiles !  
Multiglisse et challenges au programme !  
Tout est imaginé pour se perfectionner ... mais pas seulement.  
La progression dans la Team Etoiles est ludique et décomplexée.  
Chronos, premières figures ou premiers sauts.  
C'est avant tout une découverte permanente des techniques, pour plus d'autonomie et une meilleure confiance en soi.  
Et pourquoi pas, rêver d'une Étoile d'Or...

1 ticket de 3 h.	41 €
6 jours consécutifs de 3 h.	193 €**



**CONTACTS**

- e-mail: [contact@esf-prazdelys.fr](mailto:contact@esf-prazdelys.fr)
- site [www.esf-prazdelys.fr](http://www.esf-prazdelys.fr)
- site [ski-school-prazdelys.co.uk](http://ski-school-prazdelys.co.uk)
- Office du Tourisme : Tél : 04 50 34 25 05

**RÉSERVATIONS UNIQUEMENT POUR LES COURS PRIVÉS**

**RÉSERVATIONS POSSIBLES**

- Par téléphone au 04 50 34 33 68
- Par mail : [contact@esf-prazdelys.fr](mailto:contact@esf-prazdelys.fr)
- Par courrier  
ESF • 1097, route de Chevaly  
74440 Praz-de-Lys - Taninges

Veuillez indiquer :

- le nom, le prénom, l'âge pour les enfants
- la discipline (ALPIN, FOND, SNOWBOARD, SKATING, FREE STYLE)
- le cours correspondant à votre niveau
- la date de votre premier cours
- l'horaire souhaité

Joindre un chèque d'arrhes de la valeur d'une leçon par voie postale

Nous n'accusons pas réception des réservations.



