

TARIFS - PLAN DES PISTES

esf

PORTE-PUYMORENS



École du Ski Français
Parking de la Vignole
Porté-Puymorens
Tél. 07.88.96.42.26

contact@esf-porte-puymorens.com

www.esf-porte-puymorens.com

2025 - 2026

CALENDRIER | CALENDARI 2025/2026

DÉCEMBRE / DESEMBRE

L	Ma	Me	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FÉVRIER / FEBRER

L	Ma	Me	J	V	S	D
1					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARS / MARÇ

L	Ma	Me	J	V	S	D
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

TYPES DE COURS SELON L'ÂGE TIPUS DE CLASSES PER EDAT

Ages Edats	Niveaux Nivells	Cours conseillés Curs recomanat	Durée Durada
3 ans	Initiation	Piou Piou Bébé	1h
4/6 ans	Initiation	Blanchot Siffloot	1h30
	Ski sur pistes	Garoloup	2h
6/13 ans	Initiation au ski	Ourson	2h
	Intermédiaire	Flocon à 3 ^{ème} Étoile	2h
	Avancé	Team Étoiles	3h
+ 14 ans	Initiation au ski	Cours privés	
	Intermédiaire	Team Étoiles	3h
	Avancé	Tout Terrain	3h

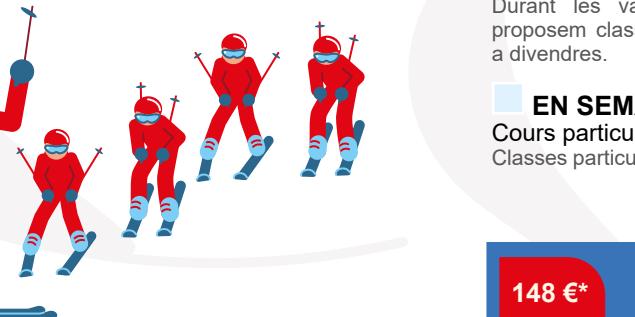
COURS COLLECTIFS WEEK-END ou À LA CARTE CLASSES COL·LECTIVES CAPS DE SETMANA o A LA CARTA

cours classes	2 heures 5/14 ans	1 h 30min 4/5 ans
1	42 €	36 €
2	80 €	69 €
3	114 €	99 €
4	144 €	126 €
5	178 €*	158 €*
6	212 €*	179 €*
7	239 €*	197 €*
8	264 €*	212 €*
9	278 €*	231 €*
10	308 €*	256 €*

Selon niveaux - Nous consulter

Segons nivell - Contacta amb nosaltres

* Médaille incluse | medalla inclosa



PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES COURS COLLECTIFS SEMAINE DURANT LES VACANCES ESCOLARS COL·LECTIUS SETMANA

165 €

148 €*
163 €*
258 €*

Pack 5 jours consécutifs du lundi au vendredi
HORAIRES nous consulter
Test et médaille compris en fin de semaine.
Groupe de 5 enfants minimum et 12 enfants maximum
Pack 5 dies consecutius de dilluns a divendres.
Contacta amb nosaltres
Prova i medalla inclosa al final de la setmana.
Grup de 5 nens mínim i 12 nen màxim

SKI & SNOW TE PLAÎT SAMEDIS*

Les 10 samedis cours collectifs marqués en rouge sur le calendrier.
SKI & SNOW TE PLAÎT DISSABTES*
Curs col·lectiu de 10 dissabtes marcats en vermell en calendari.

SKI & SNOW TE PLAÎT DIMANCHES*

Les 10 dimanches cours collectifs marqués en bleu sur le calendrier.
SKI & SNOW TE PLAÎT DIUMENGES*
Curs col·lectiu de 10 diumenges. Válid pels dies marcats en blau en el calendari.

* Dates fixes. pas possible de changer à un autre jour.

** Dates tancades. No es pot canviar per altres dies.

COURS PRIVÉS | CLASSES PARTICULARS SKI ou SNOWBOARD

Elèves Alumnes	Par heure Per hora	5 cours consécutifs 5 classes consecutives
1 ou 2	55 €*	255 €
3	65 €	305 €
4	75 €	355 €

Horaires suivant les disponibilités du planning

En funció de la disponibilitat del planning

Vacances scolaires de Février

Vacances escolars de febrer.

9:00/10:00 ou 12:00/13:00 ou 15:00/17:00

Autres périodes de vac. scolaires et les week-ends
Altres períodes de vacances escolars i caps de setmana

09:00/11:00 ou 13:00/17:00

OFFRE SPÉCIALE

- du début de la saison jusqu'aux vacances de Noël.
 - en semaine hors vacances scolaires
- du 9 mars jusqu'à la fermeture de la station de ski.

1 élève ... 45 € / h Pack 5 h ... 215 €

OFERTA ESPECIAL

- des de l'inici de la temporada fins abans de les vac. de Nadal.
 - Dies feiners fora de vacances escolars
- del 9 de març fins al tancament de l'estació d'esquí.

RÈGLES GÉNÉRALES | NORMES GENERALS

- Les débutants doivent impérativement être présents le 1^{er} jour des cours collectifs.
- Le forfait remontées mécaniques, la location du matériel et l'assurance ne sont pas compris dans nos prestations.
- En fonction de l'évolution des conditions climatiques, les prestations et horaires de cours pourront être modifiés.
- Els debutants han d'estar presents el primer dia de classes en grup.
- El forfait del remuntador, el lloguer de material i l'assegurança no estan inclosos en els nostres serveis.
- En funció dels canvis de les condicions meteorològiques, els serveis i els horaris de les classes poden ser modificats.

Trip Glisse Location

Garderie du matériel loué

Jusqu'à -30% sans réservation

T. 04 68 96 23 00

www.porte-puymorens.com

7J/7 non-stop 8:00/19:00 week-ends et vacances scolaires

LOC LA VALLEE

HEAD HEAD HEAD HEAD HEAD

RN 20 - 66760 Latour de Carol - 04 68 04 17 10

www.loclavallee.com

Fontfrède Tél. 04 68 04 82 63 **Vignole** Tél. 04 68 04 90 96

SPORTS SKiMium.com

LOCATION DE SKIS SUR INTERNET

Can Gilou

30m²

à ENVEITG en rez-de-jardin Appartement pour 3 personnes 06 80 15 86 05 - cangilou66@gmail.com

QR code

D'MARC&VOUS ÉPICERIE 06 80 83 58 54

PRODUITS LOCAUX
FROMAGE CHARCUTERIE
FRUITS & LEGUMES
CADEAUX-SOUVENIRS • PRESSE

LATOUR DE CAROL

SNACK SKIBAG à EMPORTER BRASERO

Bains de St THOMAS SOURCES NATURELLES d'EAUX CHAUDES

Ouvert tous les jours de 10h à 19h40
10h à 20h40 pour les vacances de Noël, de Février et d'Été
Mif: 04 68 97 03 13 - 66369 Fontpedrouse
www.bains-saint-thomas.fr

• Rives Chaudes • Hammam • Jacuzzi • Sauna • Vapotero • Soins • Massages & Massages • Boueuse Authentica Bio • Relaxation Immersionnelle • Soin

• 3 FORMULES AU CHOIX •
• La formule simple bains: accès à 3 bassins extérieurs
• La formule complète: 3 bassins extérieurs, + accès à l'espace intérieur « bien être »
• Les formules de soins et de modelages (massages) accès illimité aux bains extérieurs et à l'espace « bien être » + soins.
La réservation des soins est fortement conseillée

THERMANENCE L'ESPACE SPA & WELLNESS

LE CASTEL ISARD RESTAURANT BAR MEUBLÉS DE TOURISME***

castel-isard.com

RECCO

06 24 49 61 46 refuge@castel-isard.com
le village- Parking Castel Isard - Télésiège l'Estagnol



Le Campcardos Auberge de Porta HÔTEL BAR/RESTAURANT aubergeducampcardos.com
04 68 30 38 90 • 06 50 98 24 58 lecampcardos@gmail.com



POUR DEVENIR PROFESSIONNEL DE LA MONTAGNE

APPRENTISSAGE SKI DE RANDONNÉE
Toute la saison – Groupes de 2 à 5 personnes
Initiation au ski de randonnée, ski hors-piste et ski de bosses

TOUS TERRAINS – TOUTES NEIGES
Sorties en ski, snowboard ou raquettes sur tous types de neige Apprentissage des techniques de descente et des règles de sécurité Encadré par les moniteurs esf, partez à la découverte de la montagne en toute sérénité

Contenu de la formation :
Technique et gestion des risques
Recherche de victimes en avalanche et premiers secours
Utilisation du DVA et de la sonde, conduite de groupe, analyse de la neige
Objectif : devenir autonome et responsable en milieu non balisé

CONVERTEIX-TE EN PROFESSIONAL DE LA MUNTANYA
INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA
Tota la temporada – Grups de 2 a 5 personnes
Iniciació a l'esquí de muntanya, fora pista i bumps Tot TERENY – TOTA NEU

Sortides amb esquí, snowboard o raquetes sobre tot tipus de neu Aprendentatge de les tècniques de descens i normes de seguretat Amb els monitors ESF, explora la muntanya amb total tranquil·litat

Contingut de la formació:
Tècnica i gestió de riscos
Reerca de víctimes d'allau i primers auxilis
Ús del DVA i la sonda, conducció de grups, anàlisi de la neu
Objectiu: ser autònom i responsable fora de pistes

Pour plus de renseignements ou un devis,
Merci de contacter l'ESF.
Per a més informació o pressupost,
poseu-vos en contacte amb l'ESF

BOULANGERIE PATISSERIE JA TOUBLANC BOULANGERIE CAROLANE
04 68 30 16 20 sastoublanc@gmail.com
1, place des commerces - Latour de Carol

