

NORDIQUE
VACANCES

➔ COURS COLLECTIFS

Cours du lundi jusqu'au vendredi

***NEW** Formule 3 jours
uniquement aux vacances de Noël

100 €
3 cours*

NEW
1, 3 ou 5 jours

162 €
5 cours

à partir
de 35 €

ENFANTS
De 4 à 12 ans
Piou Piou
à 3^{ème} étoile

ADOS
Dès 10 ans
de l'étoile de bronze
à la compétition

ADULTES
Dès 13 ans
de débutant
à confirmé

NOËL ET FÉVRIER : 9h00-10h45



STAGE SEMAINE
En ski CLASSIQUE
Médaille incluse

TEAM ETOILES ADOS NORDIQUE
En ski skating :
Biathlon/Ski-cross/Saut
+ Préparation aux tests
Médaille incluse

MULTI-FORMATS
Classique ou skating
1 jour : 35€
(pour les débutants)
3 jours : 93€
5 jours : 155€
Médaille NON incluse

à partir
de
172 €

STAGES BIATHLON
Dès 8 ans

STAGE DECOUVERTE : carabine laser & plombs tir à 10m + 22LGR tir à 50m
STAGE PERFECTIONNEMENT : carabine 22LGR tir à 50m uniquement
Médaille INCLUSE

ALPIN
VACANCES

➔ COURS COLLECTIFS

Cours du lundi jusqu'au vendredi - MÉDAILLE INCLUSE

***NEW** Formule 3 jours
uniquement aux vacances de Noël

88 € 3 cours
142 € 5 cours

100 €
3 cours*

162 €
5 cours

MINICLUB
Entre 3 et 4 ans

NOËL :
· 11h15-12h45
· 14h45-16h15

FÉVRIER :
· 9h15-10h45
· 11h15-12h45

ENFANTS
De 4 à 12 ans

NOËL :
· 11h15-13h00
· 14h45-16h30

FÉVRIER :
· 9h15-11h00
· 11h15-13h00
· 13h45-15h30

ADOS
De 13 à 17 ans

NOËL :
· 11h15-13h00

FÉVRIER :
· 11h15-13h00
· 13h45-15h30

ADULTES
Dès 13 ans

NOËL :
· 11h15-13h00

FÉVRIER :
· 9h15-11h00
· 11h15-13h00

Team Étoiles

Inclus : Étoile de BRONZE, Étoile d'ARGENT,
Étoile d'OR & Compétition

202 €
5 cours

**COURS
PRESTIGES
Enfants & Adultes**

Cours du lundi
jusqu'au vendredi
Médaille incluse

Février : 15h30-17h00

6
élèves
max

Dés
3 ans

AUTRES ACTIVITÉS
VACANCES

➔ COURS COLLECTIFS

Cours du lundi jusqu'au vendredi - MÉDAILLE INCLUSE

162 €
5 cours

SNOWBOARD
Dès 8 ans

Noël : 14h45-16h30
et Février : 13h45-15h30

14 €

**SAUT
À SKIS**
Dès 8 ans

Durée 1 heure
Niveau 3^{ème} étoile alpin requis
Uniquement en Février

à partir
de 11 €

ÉPREUVES
Flèche et/ou Chamois



04 74 77 30 31 03 84 42 12 11 04 74 76 09 42

OYONNAX SAINT-LUPICIN PORT-LA-CLOSE

DES FONDATIONS AUX FINITIONS

Gedimat

Pagani!

· Menuiseries
· Carrelage
· Sanitaire
· Cuisine
· Matériaux
· Bricolage

04 74 77 30 31 03 84 42 12 11 04 74 76 09 42



LIEUX DE DÉPARTS · HORAIRES DE COURS · NOUVEAUTÉS HIVER sur notre site internet : www.esf-lesrousses.com



NORDIQUE
TOUTE LA SAISON

30 €

**TOUS
NIVEAUX**

**INITIATION
BIATHLON**
Dès 8 ans

Carabine laser à 10m
durée 1 heure 45

à partir
de
20 €

Course d'orientation
+ carabine laser 10m
durée 1h45

WINTERGAMES
Dès 6 ans

à partir
de
15 €

Randonnée demi-journée,
semi-nocturne ou nocturne
Formules : goûter/fondue/produits régionaux
Durée 2 heures à 3 heures 30

**BALADES
RAQUETTES**
Dès 5 ans

SKI ALPIN
HORS VACANCES

➔ MINI COURS COLLECTIFS

Du piou-piou à l'étoile de bronze
Du débutant au niveau intermédiaire adulte

177 €
5 cours

SEMAINE
Cours du lundi au vendredi
Médaille incluse
10h00-11h30

8
élèves
max

Dés
3 ans

WEEK-ENDS
Cours samedi
10h-11h30 et/ou 13h30-15h00
et dimanche
10h-11h30

34 €
/ cours

177 €
5 cours

Dés
3 ans

8
élèves
max

COURS SAISON en JANVIER

De Piou Piou à Team Etoiles - Médaille Incluse
ENFANTS DE LA STATION ET DES ENVIRONS

- 5 mercredis consécutifs • 14h00-16h00
- 5 dimanches consécutifs • 13h00-15h00

COURS PRIVÉS
TOUTE LA SAISON

SKI ALPIN
SNOWBOARD / TÉLÉMARK / FREESTYLE/ SKI DE RANDONNÉE

Hors vac. scolaires			*médaille incluse	Vacances scolaires		
1 pers.	2 pers.	3 pers.		1 pers.	2 pers.	3 pers.
50 €	70 €	90 €	55 mn.	60 €	80 €	100 €
257 €	364 €	471 €	pack 5 cours*	307 €	414 €	521 €

+10 € / 55minutes par personne supplémentaire

ATTENTION, les personnes inscrites dans le même cours
doivent impérativement avoir le même niveau

SKI NORDIQUE 55 mn.

1 à 2 pers 50 €	3 à 5 pers 75 €
-----------------	-----------------

+10€/ 55 minutes par personne supplémentaire

BIATHLON

Carabines laser ou à plombs 1 heure 45	1 à 2 pers 122 €	3 à 5 pers 140 €	6 à 8 pers 190 €
Carabines 22 LGR 50m 1 heure 45*	1 poste de tir 150 €	2 postes de tir 180 €	3 postes de tir 300 €

* Entrée au stade des Tuffes non incluse

HANDISKI ALPIN

	55 mn.	pack 5 cours
Hors vacances scolaires	60 €	300 €
Vacances scolaires	70 €	350 €

À LIRE
Conditions générales de vente

à consulter sur notre site internet : www.esf-lesrousses.com

- Ne sont pas compris dans nos tarifs : le forfait des remontées mécaniques, les badges de ski de fond, la location du matériel ainsi que l'assurance.
- Nous vous conseillons de souscrire une assurance via notre site internet .
- L'ESF décline toute responsabilité pour les accidents corporels ou matériels qui pourraient survenir aux élèves.
- Pour garantir le bon déroulement des cours, nous vous remercions de bien vouloir vous présenter 10 minutes avant le début de chaque séance.

TARIFS
PLAN DES PISTES
2025/2026

esf
LES ROUSSES



ÉCOLE DU SKI FRANCAIS LES ROUSSES
Maison du Tourisme - B.P.22 - 39220 LES ROUSSES

+33 (0)3 84 60 01 61
contact via notre site internet

www.esf-lesrousses.com



Réservation
par
vente en ligne



NOIRMONT SPORTS

- Ski Alpin
- Ski de Fond
- Randonnée
- Montagne
- Trail
- Running
- Prêt à porter

SKIMIUMI

Tél. 03 84 60 00 04 - noirmontsport39@gmail.com
234, rue Pasteur - 39220 LES ROUSSES

SKI ALPIN

LA DÔLE 1678m

LES TUFFES 1420m

EN CAS D'ACCIDENT

Alerter les secours +33 (0)3 84 60 71 14 ou 112

Hors pistes = Danger

Vous évoluez à vos risques et périls et sous votre entière responsabilité.

JURA SUR LÉMAN
Prenez de la hauteur

WWW.JURASURLÉMAN.COM

Un domaine commun de

Région de Jura Région de Neuchâtel



Réservation
par
VENTE
en LIGNE