

NORDIQUE

VACANCES

→ COURS COLLECTIFS

Cours du lundi jusqu'au vendredi

*NEW Formule 3 jours uniquement aux vacances de Noël

100 € 3 cours*

162 € 5 cours

à partir de 35 €

ENFANTS
De 4 à 12 ans
Piou Piou
à 3^{ème} étoile

ADOS
Dès 10 ans
de l'étoile de bronze
à la compétition

ADULTES
Dès 13 ans
de débutant
à confirmé

NOËL ET FÉVRIER : 9h00-10h45



STAGE SEMAINE
En ski CLASSIQUE
Médaille incluse



STAGE DÉCOUVERTE : carabine laser & plombs tir à 10m + 22LGR tir à 50m
STAGE PERFECTIONNEMENT : carabine 22LGR tir à 50m uniquement
Médaille INCLUSE



LIEUX DE DÉPARTS · HORAIRES DE COURS · NOUVEAUTÉS HIVER sur notre site internet : www.esf-lesrousses.com



NORDIQUE

TOUTE LA SAISON



Carabine laser à 10m
durée 1 heure 45



Course d'orientation
+ carabine laser 10m
durée 1h45



ALPIN

VACANCES

→ COURS COLLECTIFS

Cours du lundi jusqu'au vendredi - MÉDAILLE INCLUSE

*NEW Formule 3 jours uniquement aux vacances de Noël

88 € 3 cours
142 € 5 cours

100 € 3 cours*

162 € 5 cours

MINICLUB
Entre 3 et 4 ans

ENFANTS
De 4 à 12 ans

ADOS
De 13 à 17 ans

NOËL :
· 11h15-12h45
· 14h45-16h15

NOËL :
· 11h15-13h00
· 14h45-16h30

NOËL :
· 11h15-13h00

FÉVRIER :
· 9h15-10h45
· 11h15-12h45

FÉVRIER :
· 9h15-11h00
· 11h15-13h00
· 13h45-15h30

FÉVRIER :
· 9h15-11h00
· 11h15-13h00

Team Étoiles



Inclus : Étoile de BRONZE, Étoile d'ARGENT,
Étoile d'OR & Compétition

802 € 5 cours

COURS PRESTIGES
Enfants & Adultes

Cours du lundi
jusqu'au vendredi
Médaille incluse
Février : 15h30-17h00

6 élèves max

Dès 3 ans

→ MINI COURS COLLECTIFS

Du piou-piou à l'étoile de bronze
Du débutant au niveau intermédiaire adulte

177 € 5 cours

8 élèves max

Dès 3 ans

SEMAINE

Cours du lundi au vendredi
Médaille incluse
10h00-11h30

WEEK-ENDS
Cours samedi
10h-11h30 et/ou 13h30-15h00
et dimanche
10h-11h30

34 € / cours

COURS SAISON en JANVIER

De Piou Piou à Team Etoiles - Médaille Incluse
ENFANTS DE LA STATION ET DES ENVIRONS

- 5 mercredis consécutifs • 14h00-16h00
- 5 dimanches consécutifs • 13h00-15h00

AUTRES ACTIVITÉS

VACANCES

→ COURS COLLECTIFS

Cours du lundi jusqu'au vendredi - MÉDAILLE INCLUSE

162 € 5 cours



SNOWBOARD
Dès 8 ans

14 €

SAUT À SKIS
Dès 8 ans

Durée 1 heure
Niveau 3^{ème} étoile alpin requis
Uniquement en Février



ÉPREUVES
Flèche et/ou Chamois



esf des roussettes
Station des Roussettes

des fondations aux finitions

GEDI-MAT

- Bricolage
- Matériaux
- Cuisine
- Serrurerie
- Carréjage
- Menuiserie

NORDIQUE

TOUTE LA SAISON

SKI ALPIN

HORS VACANCES

→ MINI COURS COLLECTIFS

Du piou-piou à l'étoile de bronze

Du débutant au niveau intermédiaire adulte

177 € 5 cours

8 élèves max

Dès 3 ans

SEMAINE

Cours du lundi au vendredi
Médaille incluse
10h00-11h30

WEEK-ENDS
Cours samedi
10h-11h30 et/ou 13h30-15h00
et dimanche
10h-11h30

34 € / cours

COURS PRIVÉS

TOUTE LA SAISON

SKI ALPIN

SNOWBOARD / TÉLEMARK / FREESTYLE / SKI DE RANDONNÉE

Hors vac. scolaires			*médaille incluse	Vacances scolaires		
1 pers.	2 pers.	3 pers.		1 pers.	2 pers.	3 pers.
50 €	70 €	90 €	55 mn.	60 €	80 €	100 €
257 €	364 €	471 €	pack 5 cours*	307 €	414 €	521 €

+10 € / 55minutes par personne supplémentaire

ATTENTION, les personnes inscrites dans le même cours doivent impérativement avoir le même niveau

SKI NORDIQUE 55 mn.

1 à 2 pers 50 €	3 à 5 pers 75 €
-----------------	-----------------

+10 € / 55 minutes par personne supplémentaire

BIATHLON

Carabines laser ou à plombs 1 heure 45	1 à 2 pers 122 €	3 à 5 pers 140 €	6 à 8 pers 190 €
Carabines 22 LGR 50m 1 heure 45*	1 poste de tir 150 €	2 postes de tir 180 €	3 postes de tir 300 €

* Entrée au stade des Tuffes non incluse

HANDISKI ALPIN

55 mn.	pack 5 cours
Hors vacances scolaires	60 €
Vacances scolaires	70 €

À LIRE

Conditions générales de vente

à consulter sur notre site internet : www.esf-lesrousses.com

- Ne sont pas compris dans nos tarifs : le forfait des remontées mécaniques, les badges de ski de fond, la location du matériel ainsi que l'assurance.
- Nous vous conseillons de souscrire une assurance via notre site internet .
- L'ESF décline toute responsabilité pour les accidents corporels ou matériels qui pourraient survenir aux élèves.
- Pour garantir le bon déroulement des cours, nous vous remercions de bien vouloir vous présenter 10 minutes avant le début de chaque séance.

TARIFS PLAN DES PISTES 2025/2026

esf
LES ROUSSES

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS LES ROUSSES
Maison du Tourisme - B.P.22 - 39220 LES ROUSSES

+33 (0)3 84 60 01 61
contact via notre site internet

www.esf-lesrousses.com



Réservation
par
vente en ligne

**HÔTEL-CLUB
CÔTÉ DÔLE ★★★**
LES ROUSSES

PISCINE INTÉRIEURE

03 84 60 01 92
lesrousses@ussim-vacances.com
La Pile Dessus, 39220 Les Rousses

INTERSPORT
www.intersport-lesrousses.com

2 MAGASINS À VOTRE SERVICE

LES ROUSSES
Magasin d'articles de sport
Location et vente de skis
03 84 60 32 31

LES JOUVENCELLES
Location de skis pied des pistes
03 84 60 75 96

Optique des 4 Villages
Anne BAILLY BASIN

www.optiquesdes4villages-lesrousses.monopticien.com

optique4villages@wanadoo.fr tel : 03 84 60 33 25
LES GENTIANES, Place Centrale • 39220 LES ROUSSES

Noirmont SPORTS

- Ski Alpin
- Montagne
- Ski de Fond
- Trail
- Randonnée
- Running
- Prêt à porter

SKIMIUM!

Tél. 03 84 60 00 04 - noirmontsport39@gmail.com
234, rue Pasteur • 39220 LES ROUSSES

GARAGE DU MASSIF
STATION AVIA PEUGEOT
1405 route blanche • LES ROUSSES

TÉL. 03.84.60.01.00

GARAGE DE LA BIENNE
15 Rue de l'Europe • MORBIER

TÉL. 03.84.33.03.55

NOUVELLE ADRESSE

Restaurant Grill Pizzeria La Fruitière

Réervations 03 84 60 30 95

www.lafruitiere.fr

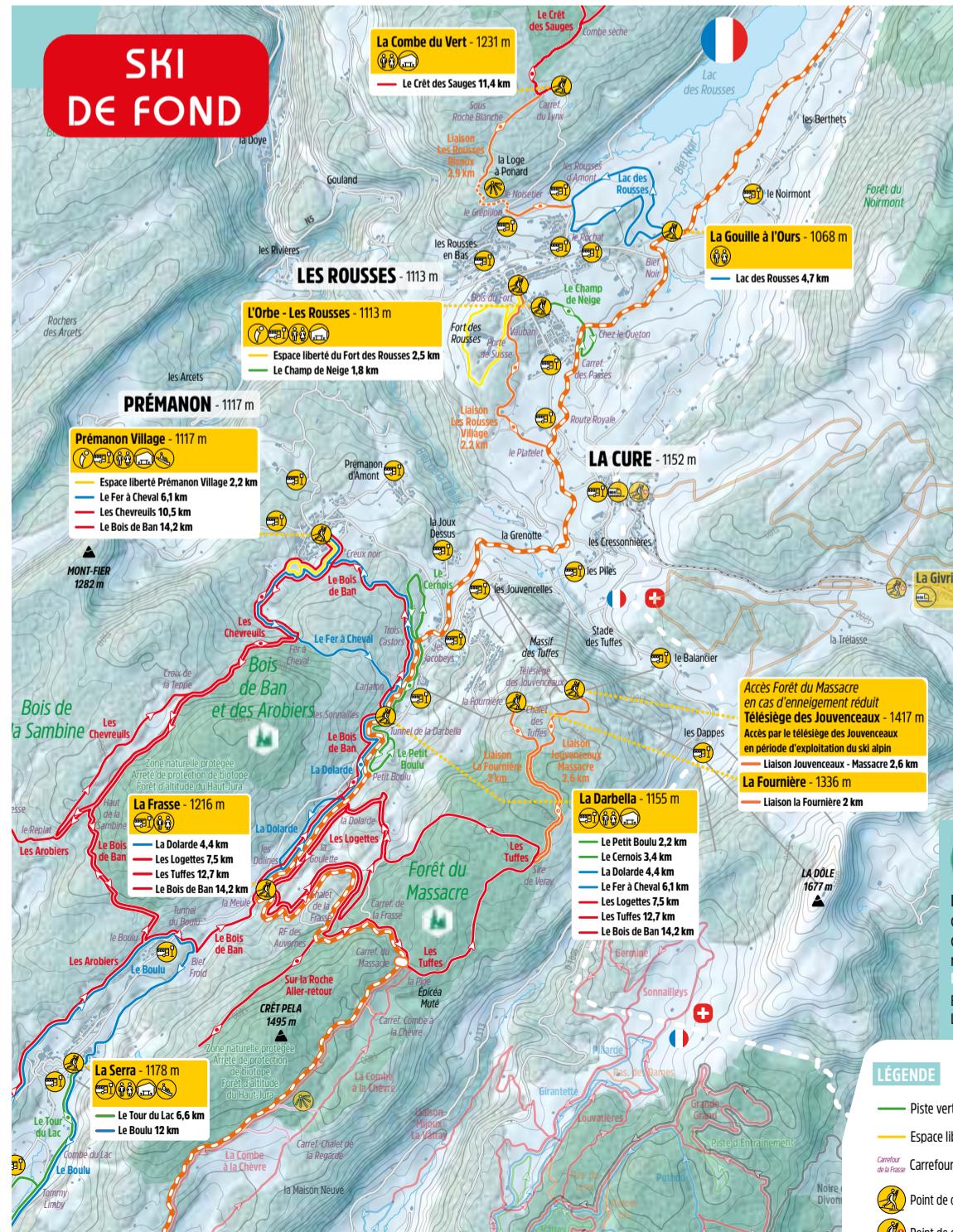
230, RUE DU PRÉCHAVIN - 39220 LES ROUSSES



ICI, ON MANGE, ON BOIT, ON SYMPATHISE

LE PATIO
DE MR MAURICE

09.81.28.14.11
344 rue pasteur - Les Rousses



LOCATION VENTE DE MATÉRIEL

SPORT 2000

berthet.sport2000@orange.fr
BERTHET Sports
384, rue Pasteur
39220 les Rousses

Gedimati Pagani

DES FONDATIONS AUX FINITIONS

OYONNAX SAINT-LUPICIN PORT-LA-CLOSE

04 74 77 30 31 03 84 42 12 11 04 74 76 09 42

JURA SUR LÉMAN
Prenez de la hauteur

WWW.JURASURLEMAN.COM

www.parc polaire.com

PARC POLAIRE
SAFARI PÉDESTRE

25240 CHAUX-NEUVE

Tél. 03 81 69 20 20 - contact@parcpolaire.com

Intermarché SUPER
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

GRAND CHOIX DE produits régionaux

le DRIVE www.drive.intermarche.com

Route du Génie - LES ROUSSES
03 84 60 01 62

