

TARIFS - PLAN DES PISTES 2025/2026



@ESF Le Seignus



@esf.seignus



- www.esf-allos.com
- contact@esf-allos.com
- Tél. 04 92 83 00 65



COURS COLLECTIFS

TARIFS

Ticket unique	40 €
5 cours + médaille	183 €
6 cours + médaille	199 €
2 cours week-end	75 €

HORAIRES

VAC. SCOLAIRES	ENFANTS	SNOWBOARD
21/12 au 27/12 Sauf le 25/12	9:30/11:45	
28/12 au 03/01 Sauf le 01/01	9:30/11:45 14:15/16:30	
08/02 au 13/02 ZONE A	11:00/13:15	
15/02 au 27/02 Sauf le 21/02	9:00/11:00 11:15/13:15 14:45/17:00	du lun. au vendredi 14:45/17:00
28/02 au 07/03 ZONE C	11:00/13:15	

l'ESF se réserve le droit d'annuler ou de réduire les cours collectifs en dessous de 5 élèves

HORS VACANCES	SAMEDI	DIMANCHE	LUN. AU VENDREDI
Piou-Piou à l'Ourson	14:15/16:30	12:15/14:30	11:30/13:30
Flocon à étoile d'Or	14:15/16:30	12:15/14:30	-

CES TARIFS NE COMPRENNENT PAS

Les remontées mécaniques, le matériel, l'assurance.
Aucun remboursement ne sera effectué sur les cours de ski

**Tu as validé ton étoile d'Or,
Viens découvrir le cours Perfectionnement Loisirs,
le ski sous toutes ses formes.**

À PARTIR DE 3 ANS 1/2



www.club-pioupiou.com

Les enfants doivent se présenter aux cours équipés de skis et chaussures et d'une tenue adaptée en fonction des conditions climatiques. Le port du casque est vivement conseillé. Un goûter dans la poche



COURS PRIVÉS

TARIFS

30 minutes (- de 3 ans)	29 €	
1 heure	50 €	+10 €/pers sup.
1 heure 30	75 €	+ 15 €/pers sup.
2 heures	100 €	+ 20 €/pers sup.



CLUB

esf

Vous venez régulièrement dans notre station et votre enfant est passionné de ski. REJOIGNEZ LE CLUB ESF
Entraînements tous les week-ends, vac. de fin d'année et d'hiver.
la saison 720 €



TESTS COMPÉTITION

Flèche ou Chamois : 10 €
Renseignez-vous pour les possibilités d'entraînement



HORS-PISTES

Découvrez la montagne dans ce qu'elle a de plus vrai en cours privés ou en groupe !



HANDISKI

Pour les personnes à mobilité réduite
48€/ heure

POUR LE BON DÉROULEMENT DES COURS

- Être muni de sa carte de cours.
- Se présenter à l'heure au lieu de rassemblement.
- L'ESF décline toute responsabilité pour les accidents corporels ou matériels qui pourraient survenir aux élèves.
- Les pannes de remontées mécaniques, les conditions météorologiques ou autres incidents ne peuvent être imputés aux moniteurs.
- En cas de mauvais temps, les cours qui sont assurés ne sont ni remboursés, ni reportés.
- Aucune réservation ne pourra se faire sans règlement.
- Les horaires peuvent être modifiés selon les impératifs de l'ESF.
- L'ESF se réserve le droit d'annuler ou de réduire les cours collectifs au-dessous de 5 élèves.
- Les tests, étoiles, etc...correspondent à des niveaux techniques et non à des récompenses.



SKI DE RANDO

Initiation ou balade
Découvrez le plaisir de la montagne autrement



RANDO RAQUETTES

Venez profiter d'un moment privilégié au cœur de la nature !



NORDIQUE BIATHLON

CLASSIQUE, SKATING, BIATHLON



NEIGES & MONTAGNE

• PACK SÉCURITÉ • PACK RIDE • PACK TRACE

Permettre de pratiquer sereinement, sur tous types de neige, sur tous terrains, le hors-piste, la rando, la raquette.
Sensibiliser tous les publics, skieurs ou non, aux gestes de sécurité car la montagne, ça s'apprend.



Mon séjour en Montagne

Faites confiance à ceux qui l'aiment

Réservation en ligne dès le mois de septembre

Venez vous détendre dans notre salon, devant le feu de cheminée et déguster nos spécialités; ou profiter de notre terrasse ensoleillée. Chaque jour nous vous proposons une nouvelle suggestion.

Ete - Hiver de 9h à 23h
Week-end intersaison

La Résidence - Les Prés
04260 Allos
Tél : 04 92 89 22 93

Reservations sur Facebook

WiFi ZONE

Hôtel *** Restaurant

06 98 76 84 13

www.hotelpleinsoleil.com

reservation@hotelpleinsoleil.com

Route du Brec - 04260 Allos

Au petit Allossard

SPORT 2000

SPORT 2000

LOCATION

SKI ALPIN, RANDONNÉE

RAQUETTES, TÉLÉMARK

MATÉRIEL DE MONTAGNE

VÊTEMENTS / ACCESSOIRES

DE MARQUE

réserve en ligne : www.aupetitallossard.sport2000.fr

VAL D'ALLOS le village • Tél.: 04 92 83 14 62 • sibertsport@orange.fr

L'Artiste Coiffure propose

Coupes énergétiques

Soins énergétiques par le cheveux

Grand Rue, Allos

04 92 83 06 68

Le Bercail

04 92 83 84 24 - 06 46 62 59 90

lebercaill-allos.fr

Spécialités maison et montagnardes

Pizzas sur place ou à emporter

SEIGNUS GLISS

LOCATION : SKIS, SNOWBOARDS, SNOWSCOOT

ENTRETIEN RÉPARATION

BOUTIQUE • PARKING

seignusgliss.com

06 66 16 00 16



HORS PISTES SPORTS

SKIS & SNOWS & BIKES

SKI RANDO & SNOOC

SNOWSCOOT CENTER

Réserve en ligne : www.hors-pistes.net

HÔTEL • BAR • RESTAURANT •

ÉTÉ - HIVER

Chez FRANZ

SUR LES PISTES

SPÉCIALITÉS DE FONDUES

RACLETTES - PIERRADES

Accueil de classes de neige et de groupes

06 85 31 38 98

Le SEIGNUS - 04260 VAL D'ALLOS

www.hotel-franz.com

francoise.hotel-franz@orange.fr

L'Alpage

Charcuterie - Fromages

Plateaux - Raclette

Dégustation sur place ou à emporter

06 76 91 80 43

le Village - Allos

du lundi au samedi : 08h30 - 19h30

le dimanche : 09h00 - 13h00

Carrefour contact

résidence Le Vallonet

av. du Verdon • 04260 Allos

Tél. : 04 92 83 00 40

BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES

MASSAGES SAUNA BAIN NORDIQUE HAMMAM

Sur rendez-vous 06 75 37 61 75

www.allos-forme-detente.com

DÉTERMINEZ VOTRE NIVEAU

ENFANTS (3 à 13 ans)

CLUB PLOU-PIOU

Je n'ai jamais chaussé les skis, je glisse en chasse-neige et m'arrête sur les pistes faciles.

PRÉPARATION FLOCON

Flocon Je tourne en chasse neige, je commence à prendre le téléski, j'ai le niveau Ourson.

PRÉPARATION 1ÈRE ÉTOILE

Je termine mes virages par un petit dérapage, j'ai le niveau du Flocon.

PRÉPARATION 2ÈME ÉTOILE

Je tourne presque parallèle, j'ai le niveau 1Ère Étoile.

PRÉPARATION 3ÈME ÉTOILE

Je tourne parallèle sur pente moyenne, j'ai le niveau 2Ème Étoile.

PRÉPARATION ÉTOILE DE BRONZE

Je tourne parallèle sur pente plus forte, j'ai le niveau 3Ème Étoile.

PRÉPARATION ÉTOILE D'ARGENT

Je perfectionne mes grands virages et je commence le slalom chronométré. J'ai le niveau Étoile de Bronze.

PRÉPARATION ÉTOILE D'OR.

Je tourne parallèle sur toutes les pentes, j'ai des notions de slalom, j'ai le niveau Étoile d'Argent.

COMPÉTITION

Je tourne parallèle sur toutes neiges, tous terrains, j'ai déjà fait des parcours chronométrés, j'ai le niveau Étoile d'Or.

ADULTES (à partir de 13 ans)

Je n'ai jamais chaussé les skis.

Débutant

Je prends le téléski, tourne en chasse-neige, et m'arrête sur pistes vertes.

Classe 1

Je dérape et débute en virages skis parallèles traces larges sur pistes bleues.

Classe 2

Je skie en toutes neiges, skis parallèles sur les pistes rouges ou noires.

Classe 3

Je skie en poudreuse, j'aime la vitesse, le slalom, les sauts, les pistes noires.

Compétition