

TARIFS - PLAN DES PISTES 2025/2026

esf

LE SEIGNUS *Val d'Allos*

Réservez en Ligne

f @ESF Le Seignus
@esf.seignus

www.esf-allos.com
contact@esf-allos.com
Tél. 04 92 83 00 65

COURS COLLECTIFS

TARIFS

Ticket unique	40 €
5 cours + médaille	183 €
6 cours + médaille	199 €
2 cours week-end	75 €

HORAIRES

VAC. SCOLAIRES	ENFANTS	SNOWBOARD
21/12 au 27/12 Sauf le 25/12	9:30/11:45	
28/12 au 03/01 Sauf le 01/01	9:30/11:45 14:15/16:30	
08/02 au 13/02 ZONE A	11:00/13:15	
15/02 au 27/02 Sauf le 21/02	9:00/11:00 11:15/13:15 14:45/17:00	du lun. au vendredi 14:45/17:00
28/02 au 07/03 ZONE C	11:00/13:15	

COURS PRIVÉS

TARIFS

30 minutes (- de 3 ans)	29 €	
1 heure	50 €	+10 €/pers sup.
1 heure 30	75 €	+ 15 €/pers sup.
2 heures	100 €	+ 20 €/pers sup.

CES TARIFS NE COMPRENNENT PAS
Les remontées mécaniques, le matériel, l'assurance.
Aucun remboursement ne sera effectué sur les cours de ski

**Tu as validé ton étoile d'Or,
Viens découvrir le cours Perfectionnement Loisirs,
le ski sous toutes ses formes.**

À PARTIR DE 3 ANS 1/2

Club PiouPiou

www.club-pioupiou.com

Les enfants doivent se présenter aux cours équipés de skis et chaussures et d'une tenue adaptée en fonction des conditions climatiques. Le port du casque est vivement conseillé. Un goûter dans la poche

Famille Piou
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

COURS PRIVE'S

TARIFS

Piou-Piou à l'Ourson	14:15/16:30	12:15/14:30	11:30/13:30
Flocon à étoile d'Or	14:15/16:30	12:15/14:30	-

CES TARIFS NE COMPRENNENT PAS
Les remontées mécaniques, le matériel, l'assurance.
Aucun remboursement ne sera effectué sur les cours de ski

**Tu as validé ton étoile d'Or,
Viens découvrir le cours Perfectionnement Loisirs,
le ski sous toutes ses formes.**

CLUB esf

Vous venez régulièrement dans notre station et votre enfant est passionné de ski. REJOIGNEZ LE CLUB ESF Entrainements tous les week-ends, vac. de fin d'année et d'hiver. la saison 720 €

TESTS COMPÉTITION
Flèche ou Chamois : 10 €
Renseignez-vous pour les possibilités d'entraînement

HORS-PISTES
Découvrez la montagne dans ce qu'elle a de plus vrai en cours privés ou en groupe !

NEIGES & MONTAGNE
• PACK SÉCURITÉ • PACK RIDE • PACK TRACE
Permettre de pratiquer sereinement, sur tous types de neige, sur tous terrains, le hors-piste, la rando, la raquette. Sensibiliser tous les publics, skieurs ou non, aux gestes de sécurité car la montagne, ça s'apprend.

HANDISKI
Pour les personnes à mobilité réduite 48€/heure

POUR LE BON DÉROULEMENT DES COURS

- Être muni de sa carte de cours.
- Se présenter à l'heure au lieu de rassemblement.
- L'ESF décline toute responsabilité pour les accidents corporels ou matériels qui pourraient survenir aux élèves.
- Les pannes de remontées mécaniques, les conditions météorologiques ou autres incidents ne peuvent être imputés aux moniteurs.
- En cas de mauvais temps, les cours qui sont assurés ne sont ni remboursés, ni reportés.
- Aucune réservation ne pourra se faire sans règlement.
- Les horaires peuvent être modifiés selon les impératifs de l'ESF.
- L'ESF se réserve le droit d'annuler ou de réduire les cours collectifs au-dessous de 5 élèves.
- Les tests, étoiles, etc...correspondent à des niveaux techniques et non à des récompenses.

SKI DE RANDO
Initiation ou balade
Découvrez le plaisir de la montagne autrement

RANDO RAQUETTES
Venez profiter d'un moment privilégié au cœur de la nature !

NORDIQUE BIATHLON
CLASSIQUE, SKATING, BIATHLON

esf
LE SEIGNUS *Val d'Allos*

Mon séjour en Montagne
Faites confiance à ceux qui l'aiment

Réservation en ligne dès le mois de septembre

La Côte Allos
Bar Restaurant Snack
La Résidence - Les Prés 04260 Allos
Tél : 04 92 89 22 93
Réservez sur Facebook
WIFI ZONE

Hôtel ★★ Restaurant Plein Soleil
06 98 76 84 13
www.hotelpleinsoleil.com
reservation@hotelpleinsoleil.com
Route du Brec - 04260 Allos

Au petit Allossard

SPORT 2000
MATERIEL DE MONTAGNE
VÊTEMENTS / ACCESSOIRES
DE MARQUE

LOCATION
SKI ALPIN, RANDONNÉE
RAQUETTES, TÉLEMARK

réservation en ligne : www.aupetitallossard.sport2000.fr
VAL D'ALLOS le village • Tél. : 04 92 83 14 62 • sibertsport@orange.fr

L'Artiste Coiffure propose

Coupes énergétiques
Soins énergétiques par le cheveux

Grand Rue, Allos 04 92 83 06 68

Le Bercail
04 92 83 84 24 - 06 46 62 59 90
lebercail-allos.fr

Spécialités maison et montagnardes
Pizzas sur place ou à emporter

SEIGNUS GLISS
LOCATION : SKIS, SNOWBOARDS, SNOWSCOOT
ENTRETIEN RÉPARATION
BOUTIQUE • PARKING

seignusgliss.com 06 66 16 00 16



HORS PISTES SPORTS
SKIS & SNOWS & BIKE
SKI RANDO & SNOOC
SNOWSCOOT CENTER

Réservation en ligne : www.hors-pistes.net

HÔTEL • BAR • RESTAURANT •
ÉTÉ - HIVER
Chez FRANZ
SUR LES PISTES
SPÉCIALITÉS DE FONDUES
RACLETTES - PIERRADES
Accueil de classes de neige et de groupes

06 85 31 38 98
Le SEIGNUSS - 04260 VAL D'ALLOS
www.hotel-franz.com
francoise.hotel-franz@orange.fr

du lundi au samedi : 08h30 - 19h30
le dimanche : 09h00 - 13h00

Carrefour contact
BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES

résidence Le Vallonet
av. du Verdon • 04260 Allos
Tél. : 04 92 83 00 40

MASSAGES SAUNA BAIN NORDIQUE HAMMAM

Sur rendez-vous 06 75 37 61 75

www.allos-forme-detente.com

DÉTERMINEZ VOTRE NIVEAU

ENFANTS (3 à 13 ANS)

- CLUB PIOU-PIOU**
Je n'ai jamais chaussé les skis, je glisse en chasse-neige et m'arrête sur les pistes faciles.
- PRÉPARATION FLOCON**
Flocon Je tourne en chasse neige, je commence à prendre le téléski, j'ai le niveau Ourson.
- PRÉPARATION 1^{ER} ÉTOILE**
Je termine mes virages par un petit dérapage, j'ai le niveau du Flocon.
- PRÉPARATION 2^{ÈME} ÉTOILE**
Je tourne presque parallèle, j'ai le niveau 1^{ère} Étoile.
- PRÉPARATION 3^{ÈME} ÉTOILE**
Je tourne parallèle sur pente moyenne, j'ai le niveau 2^{ème} Étoile.
- PRÉPARATION ÉTOILE DE BRONZE**
Je tourne parallèle sur pente plus forte, j'ai le niveau 3^{ème} Étoile.
- PRÉPARATION ÉTOILE D'ARGENT**
Je perfectionne mes grands virages et je commence le slalom chronométré. J'ai le niveau Étoile de Bronze.
- PRÉPARATION ÉTOILE D'OR.**
Je tourne parallèle sur toutes les pentes, j'ai des notions de slalom, j'ai le niveau Étoile d'Argent.
- COMPÉTITION**
Je tourne parallèle sur toutes neiges, tous terrains, j'ai déjà fait des parcours chronométrés, j'ai le niveau Étoile d'Or.

- ADULTES (à PARTIR DE 13 ANS)**
- Débutant**
Je n'ai jamais chaussé les skis.
 - Classe 1**
Je prends le téléski, tourne en chasse-neige, et m'arrête sur pistes vertes.
 - Classe 2**
Je dérape et débute en virages skis parallèles traces larges sur pistes bleues.
 - Classe 3**
Je skie en toutes neiges, skis parallèles sur les pistes rouges ou noires.
 - Compétition**
Je skie en poudreuse, j'aime la vitesse, le slalom, les sauts, les pistes noires.
- neigebleue@wanadoo.fr - Photos Agence ZOOM - Document non-contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique - MERCI