

SPA THERMAL BAGNÈRES DE BIGORRE  
05 62 95 86 95 - aquensis.fr

Valable pour 1 personne sur présentation de ce coupon  
(qui sera conservé à l'accueil d'Aquensis)

**-20% SUR LE PLEIN TARIF**  
(saunas, hammam, jacuzzi)  
**DÉTENTE 2H SUR VOTRE ACCÈS**

**Votre avantage Hiver 2025/2026**

Souriez au bien-être !  
**aquensis**

• PLAN DES PISTES & TARIFS 2025/26

**esf**  
LA MONGIE

**grand TOURMALET**  
HAUTE-PYRÉNÉES

www.esf-lamongie.com

contact@esf-lamongie.com

+33 5 62 91 92 44

École du Ski Français  
19, bvd du Pic du Midi  
65200 LA MONGIE

## Semaines Promotionnelles

- de l'ouverture au sam. 20/12/25
- du dim. 04/01 au sam. 31/01/26
- du dim. 15/03 jusqu'à la fermeture tous les jours 10h-13h

### Cours Collectifs

**1 cours 3 h. 52 €**  
**3 j. x 3h 9 h. 164 €**  
**6 j. x 3 h. 18 h. 216 €** 2 jours offerts

### Cours Privés

**1 ou 2 élèves 1 h. 61 €**  
**3 ou 4 élèves 1 h. 71 €**



## Court séjour

### Enfants Ski Alpin

Uniquement hors vac. scolaires  
10h à 13h

De l'Ourson à la 3<sup>ème</sup> Étoile  
Du dimanche au mardi  
ou du mercredi au vendredi  
**3 j. x 3h 9 h. 203 €**

**SEMAINES PROMOS**  
**3 j. x 3h 9 h. 164 €**



## Cours Privés

### Ski Alpin Snowboard

Apprentissage et perfectionnement.  
Toute la saison - Tous les jours  
9h-17h  
**Durée 1 heure**  
**1 ou 2 élèves 67 €**  
**3 ou 4 élèves 77 €**

Pour les cours collectifs enfants la médaille est incluse

## Cours Collectifs

### Enfants Ski Alpin

De l'Ourson à la 3<sup>ème</sup> Étoile.  
Toute la saison et Vac. de Noël  
10h-13h ou 14h-17h  
Vac. de Février. 10h-13h ou 14h-17h

**1 cours 3 h. 65 €**  
**6 j. x 3 h. 18 h. 268 €\* \***

\* 2 jours offerts



## Cours Prestiges

### Enfants Ski Alpin

De l'Ourson à la 3<sup>ème</sup> Étoile.  
Une semaine  
Du dimanche au vendredi  
9h-11h30 ou 11h30-14h

**6 j. x 2h30 15 h. 310 €**

**6/8 élèves max.**

## Cours Collectifs

### Adultes Ski Alpin

De découverte à confirmé  
Toute la saison 10h-13h

**1 cours 3 h. 65 €**  
**6 j. x 3 h. 18 h. 268 €\* \***

\* 2 jours offerts



## Réservez en Ligne

## Club Piou Piou de 3 à 5 ans.

Pour un 1<sup>er</sup> contact avec la glisse !

Les jardins des Neiges sont des aires de glisse privées et sécurisées, permettant de pratiquer une pédagogie adaptée à la petite enfance tout en proposant des activités ludiques qui éveilleront vos petits au monde du ski.

Toute la saison 10h-13h  
Vacances de Noël 14h-17h  
Vacances de Février 14h-17h

**1 cours 3 h. 65 €**  
**6 j. x 3 h. 18 h. 268 €\* \***

\* 2 jours offerts



## Team Rider • Ski Français

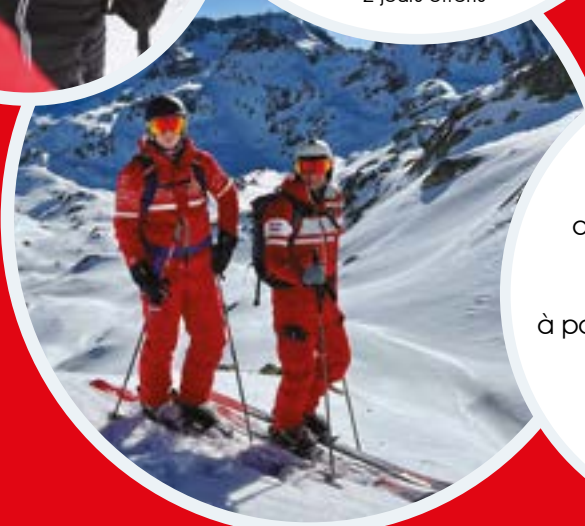
### Enfants & Adultes

Un nouveau stage pour tous les détenteurs de l'Étoile d'Or.  
Au programme, ski Hors pistes, Freestyle, Skicross et Compétition

Uniquement pendant les vac. scolaires de Février  
14h-17h

**1 cours 3 h. 65 €**  
**6 j. x 3 h. 18 h. 268 €\* \***

\* 2 jours offerts



## Team Étoiles et Compétition

### Team Étoiles

à partir du niveau acquis 3<sup>ème</sup> étoile

### Compétition

à partir du niveau acquis étoile Or

**1 cours 3 h. 65 €**  
**6 j. x 3 h. 18 h. 268 €\* \***

\* 2 jours offerts

## Engagement Hors-Piste • Descente du Pic du Midi

Venez vivre une aventure exceptionnelle au cours d'une session hors-piste sur les spots emblématiques de la station du Grand Tourmalet et du Pic du Midi. Avec un départ à presque 3000 mètres d'altitude, la descente du Pic du Midi ou des Dômes restera longtemps dans vos mémoires. Guidés par un moniteur expert de l'Esf La Mongie, vous vivrez une demi-journée ou une journée pleine d'évasion !

Bon niveau en ski hors-piste / 1 à 4 personnes de niveau homogène  
Option 1 : de 9h00 à 13h00  
Option 2 : de 13h00 à 17h00

**4 heures. .... 268 €**  
matériel de sécurité inclus, pour 4 pers maxi

Ce produit engagement est idéal pour vous faire découvrir ou arpenter cet espace sensationnel



## Raquettes

Pour découvrir la montagne et la neige autrement en toute tranquillité, l'ESF de la Mongie organise des balades en raquettes.

Une sortie décontractée pour profiter des paysages de Haute-Bigorre où vivent isards, aigles, gypaètes, marmottes, etc...

Pour les plus jeunes à partir de 16 ans et pour les adultes.

Toute la saison, sur réservation.  
les lundis et jeudis : 9-13h  
les mardis et vendredis : 13-17h

**1 personne .... 30 €**  
matériel et transport inclus  
assurance non comprise



## Stages Snowboard

Pour les plus jeunes à partir de 9 ans et pour les adultes.

Horaires : 14h-17h  
**1 cours 3 h. 65 €**  
**6 j. x 3 h. 18 h. 268 €\* \***

Préparation aux tests chronométrés en slalom géant et slalom, lors des Flèches et Chamois, vous permettant d'améliorer votre classement national SKIOPEN et de transformer vos points en rang FFS.

Chaque semaine durant les vacances scolaires et plusieurs fois hors vacances scolaires

**Inscription flèche chamois .... 15 €.**

## Ski Open



## Groupes

Classe de Neige, Centre de Loisirs, Centre de Vacances, MJC, Comité d'Entreprise, Agence de Voyage, Tour Opérateur, Entreprise en Colloque, etc ...

L'ESF propose différentes prestations.

**2 heures .... 122 €**

Jusqu'à **-30%** suivant les horaires et les périodes  
Consultez l'ESF

## À NOTER

- Les tarifs ne comprennent ni les remontées mécaniques, ni les assurances, ni le matériel.  
- Dates vacances scolaires : • Noël : du 24.12 au 07.01 • Février : du 11.02 au 08.03



SKI CLUB LA MONGIE

06 08 89 89 91

skiclublamongie65200@gmail.com

19, bvd du Pic du Midi-La Mongie



AU PIED DES PISTES  
 LOCATION SKIS  
 ALTISPORT  
 SPORT 2000  
**ALTISPORTS**  
 MARC TAPIE PROFESSEUR DE SKI  
 MAGASIN DE LOCATION  
 VENTE & RÉPARATION  
 RÉSIDENCE MONGIE-TOURMALET  
 05 62 91 91 24 • 06 07 33 85 69  
 POSSIBILITÉ DE GARDIENNAGE DU MATÉRIEL LOUÉ

**TK l'aventure**  
 Location - Vente - Réparation  
**SKIMIUM**  
 LE GÉNIE  
 DE LA LOCATION SKI  
 T: 05 62 91 90 23  
 Au pied des pistes  
 Rés. La Mongie 1800  
 65200 La Mongie  
 www.la-mongie.skimum.fr  
 possibilité de gardiennage du matériel loué

AU PIED DES PISTES  
**AU ROND POINT**  
 +33 (0)5 62 91 90 13  
**SKI/SNOW LOCATION/VENTE**  
**PRESSE • SOUVENIRS**  
 POSSIBILITÉ DE GARDIENNAGE DU MATÉRIEL LOUÉ  
 15, avenue du Tourmalet - 65200 LA MONGIE  
 lerondpoint4@gmail.com

**esf** LA MONGIE  
 3 MAGASINS AU PIED DES PISTES  
**SKISET**  
 SKIS (SPÉCIALISÉ FREERIDE)  
 SNOWS • TÉLÉMARK • MONOSKI  
 SKIS DE RANDONNÉE • SACS ABS • DVA  
 LOCATION RÉPARATION GARDIENNAGE  
 USHUAÏA SURF SHOP  
 Boulevard du Pic du Midi  
 skisetlamongie@yahoo.fr  
 05 62 91 94 19

**INTERSPORT**  
 TOURMALET - PIC DU MIDI  
 LA MONGIE - FACE BILLETTERIE  
 VENTE & LOCATION  
 KID JUNIOR SNOW BLEU ROUGE NOIR  
 Tarifs pack interlocation Forfait 6 jours - le 7ème gratuit \*  
 N°1 DE LA LOCATION SUR INTERNET  
 WWW.INTERSPORT-RENT.FR  
 \* pack= ski + chaussures + bâtons. Tarifs exclu web

2 MAGASINS POUR MIEUX VOUS SERVIR  
 LOCATION SKIS  
 LOCATION / VENTE DE SKI  
 ATELIER RÉPARATION  
 BOUTIQUE VENTE  
 ATELIER BOOTFITTING  
 POSSIBILITÉ GARDIENNAGE  
 DU MATÉRIEL LOUÉ  
**SKI SERVICE**  
 05 62 91 90 39  
 Place des Monges twinnerlamongie@orange.fr  
**Netski.** Location de ski  
**SKIGLISS** 09 79 19 40 04  
 Rés. Mongie Tourmalet skiglissslamongie@gmail.com

## Bon ski au Grand Tourmalet !

Un domaine, deux versants : Barèges l'authentique village pyrénéen ; La Mongie, station pied des pistes  
Le plus vaste domaine des Pyrénées françaises vous dévoile la diversité de ses espaces



**SECOURS :**  
 05 62 91 98 99  
**RECCO**  
 AVALANCHE RESCUE SYSTEM  
**Informations domaine skiable**  
 05 62 91 90 84  
 www.tourmalet.fr  
 grandtourmalet  
 grandtourmalet

### REMONTÉES MÉCANIQUES

- Téléphérique / Teleférico
- Télesiège / Telesilla
- Télési / Percha esquí

- Tapis / Cinta
- Départ / Salida
- Arrivée / Llegada

### NIVEAUX DE PISTES

- Facile / Fácil
- Moyen / Medio
- Difficile / Difícil
- Très difficile / Muy difícil

### ESPACES THÉMATIQUES

- Point de vue / Punto de vista
- Maison du Tourmalet / Casa del Tourmalet

#### Family Zone

- Piste ski ludique / Esquí de juegos
- Espace luge / Espacio trineo
- Espace de snowtubing / Espacio de snowtubing
- Snooc / Snooc

#### Fun Zone

- Espace freestyle / Espacio freestyle
- Boardercross
- n'py moov

### AUTRES PARCOURS

- Départ parcours raquettes / Salida de pista raqueta
- Départ parcours ski de randonnée / Salida de pista esquí de montaña

près de la billetterie de l'ESF  
 au départ des remontées mécaniques  
**Ski Shop**  
**VENTE/LOCATION**  
**matériel de ski**  
 Gardiennage des Skis  
 tél.: 05 62 91 90 09 - 06 08 89 89 91  
 email : jo.braunogue@gmail.com  
 Conseillé par des professeurs de ski Joseph BRAU-NOGUÉ et Guy DARAT

Le Flocon  
 SUCRÉ - SALÉ  
 SALON DE THÉ  
 POINT CHAUD  
 05 62 95 66 85

Bar Restaurant  
**LE SCHUSS**  
 05 62 91 90 10  
 villet.maite@orange.fr • Maïte et Christophe Caillau

## Skiez en toute Sécurité !

#### SUR PISTES

- Mettez votre casque
- Maîtrisez votre vitesse
- Arrêtez-vous sur les côtés et restez visibles
- Soyez vigilants avec les enfants et les débutants

#### SUR TÉLÉSIÈGES

- Concentrez-vous avant l'embarquement
- Mettez votre sac à dos en position ventrale
- Soyez attentifs avec les autres passagers, en particulier les enfants
- Restez vigilants jusqu'à l'arrivée

### Signalétique pistes

#### OBSTACLES

Les jalons jaunes et noirs, les cordes ou les filets indiquent un danger.

#### BROUILLARD

Orientez-vous sur le bord droit des pistes grâce à la signalisation orange sur le haut du jalon.

#### DAMAGE À TREUIL

Skieurs de randonnée, si vous croisez ce panneau, faites demi-tour.

#### ACCIDENT

Donnez l'alerte auprès des pisteurs secouristes ou de la remontée mécanique la plus proche.

LOCATION CHALETs  
 4/6 et 8/10 personnes  
 Station de Ski de Fond  
 Lac de Payolle  
 06 76 45 59 78  
 www.payolle-location.com

**BOCADILLO**  
 Café BAR/PUB/BRASSERIE  
 05 62 91 55 04  
 2, bvd du Pic du Midi • 65 200 La Mongie

ACCESSIBLE À TOUTES  
**ICE TYRO**  
 Vertige de l'Aésoir  
 RÉSERVATION SUR  
 VERTIGEDELADOUR.COM

LA MAMA  
 RESTAURANT LA MONGIE  
 Pizzas au feu de bois • Spécialités Montagnardes  
 05 62 91 90 14  
 la.mama.srl@wanadoo.fr  
 www.la.mama-la-mongie.com

RESTAURANT SPÉCIALITÉS MONTAGNARDES  
 BAR  
**L'Ours Blanc**  
 au pied des pistes  
 à côté de la chapelle  
 06 71 28 34 07  
 Ouvert HIVER ÉTÉ

RACLETTES  
 FONDUES  
 GALETTES  
 CRÊPES  
 GAUFRES  
 BRASSERIE

