

PACK WEEK-END
1 cours le samedi
+ 1 cours le dimanche
HORS VACANCES
68 €

Club Piou Piou

De 3 à 6 ans,

le Club Piou-Piou, pour découvrir le ski par petits groupes en s'amusant.
Les enfants sont accueillis et pris en charge au Club Piou-Piou, par nos moniteurs E.S.F. formés pour les accompagner dans la découverte du ski.
Ils vont découvrir la glisse, leurs premières prises de vitesse, leurs premiers virages et leurs premières petites chutes.
Rassurez-vous, le Club Piou-Piou est un jardin d'enfant sécurisé dans un cadre ludique qui ne fait qu'encourager le jeu et les expériences des tout-petits.

TARIFS		
Cours de 2 heures	Vacances Scolaires	Hors Vacances Scolaires
5 cours + médaille du lundi au vendredi	176 €	165 €
1 cours	39 €	37 €
pack WEEK-END 1 cours le samedi 1 le dimanche	74 €	68 €

HORAIRES	
Week-ends	De 11h à 13h et de 13h30 à 15h30
Vacances de Noël	De 10h à 12h et de 13h30 à 15h30
Vacances Scolaires Zone B	De 9h à 11h, de 11h à 13h et de 13h30 à 15h30
Vacances scolaires zone A et zone C	De 11h à 13h00

COURS COLLECTIF ENFANTS

Avec les copains,
l'apprentissage du ski en toute convivialité

De l'OURSON à la COMPÉTITION

Votre enfant veut apprendre à skier, ou approfondir la pratique du ski? Il veut améliorer ses sauts sur les bosses ou son temps en slalom? De l'Ourson à la Compétition, nos moniteurs sont là pour accompagner votre enfant dans sa progression, tout en pensant à lui apprendre les bases du respect d'autrui.

Dans une ambiance détendue et amicale, il pourra se mesurer aux autres et apprendre à mieux contrôler ses skis.

TARIFS		
Cours de 2 heures	Vacances Scolaires	Hors Vacances Scolaires
5 cours + médaille du lundi au vendredi	176 €	165 €
1 cours	39 €	37 €

HORAIRES	
Vacances de Noël	De 10h à 12h00
Vacances Scolaires Zone B	De 9h à 11h, de 11h à 13h et de 13h30 à 15h30
Vacances scolaires zone A et zone C	De 11h à 13h00

CLUB

esf

UN CLUB,
UNE PASSION POUR LA MONTAGNE,
UNE FAMILLE.

L'E.S.F. propose à vos enfants un stage pour tous les niveaux de Ski.
Piou Piou, Ourson, Flocon, 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} étoile,
Team étoiles (bronze, argent, or)

20 heures de cours : 249 € (Médaille et blouson inclus)

● les samedis : de 11h à 13h ● Les dimanches : de 10h à 12h

COURS PRIVILÈGE

DU PIOUS-PIOU À LA COMPÉTITION pendant les vacances et les week-ends

Tous les bénéfices d'un petit groupe !
Votre enfant a besoin d'un peu plus d'attention ? Il a besoin de confiance et de temps ?

Le cours privilège est un enseignement en petit groupe qui favorise une progression rapide et personnalisée. Nos moniteurs sont spécialement formés pour s'occuper de votre enfant, selon son niveau et son envie, que ce soit en ski ou en snowboard.

PACK WEEK-END
1 cours le samedi
+ 1 cours le dimanche
HORS VACANCES
94 €

3 À 6 ÉLÈVES MAX.

TARIFS		
Cours de 2 heures	Vacances Scolaires	Hors Vacances Scolaires
5 cours + médaille du lundi au vendredi	245 €	217 €
1 cours	53 €	49 €
pack WEEK-END 1 cours le samedi 1 le dimanche	100 €	94 €

HORAIRES	
Week-ends	De 11h à 13h et de 13h30 à 15h30
Vacances Scolaires Zone B uniquement	De 10h à 12h , de 12h30 à 14h30 et de 14h30 à 16h30

SNOWBOARD

Cours Collectifs tous niveaux

Découvrir une nouvelle pratique de glisse ? De la feuille morte, aux slides contrôlés sur la piste, faire face à la piste et ne pas hésiter à se lancer dans un champ de bosses. Nos moniteurs « Surfeurs » vous accompagneront dans votre progression et vous enseigneront les meilleures techniques de Snowboard.

TARIFS		
Cours de 2 heures	Vacances Scolaires	Hors Vacances Scolaires
5 cours + médaille du lundi au vendredi	176 €	165 €
1 cours	39 €	37 €

HORAIRES	
Vacances de Noël	De 10h à 12h00
Vacances Scolaires Zone B	De 9h à 11h, de 11h à 13h et de 13h30 à 15h30
Vacances scolaires zone A et zone C	De 11h à 13h00

RANDONNÉES À SKIS*

Découvrez notre exceptionnel domaine du Mercantour

TÉLÉMARK*

Plus que du Ski, le télémark revient

La pratique du télémark ressemble au ski alpin, mais les talons «libres», et donc avec une technique particulière... Vous êtes attirés par l'esthétique et la gestuelle du télémark, ou simplement curieux de tester ce sport ? Vous pratiquez déjà et vous cherchez à améliorer votre technique ? Vous voulez tester le «lever du talon» dans la poudreuse ou en slalom?

RAQUETTES À NEIGE*

HANDISKI* Le ski pour tous avec l'esf

Des moniteurs spécialisés encadrent ces cours avec du matériel adapté pour chacun. Accessible à toutes les personnes curieuses de découvrir le bonheur de la glisse (adultes et enfants)

* TARIFS ET HORAIRES : SE RENSEIGNER AUPRÈS DE L'E.S.F

www.esf-la-colmiane.com

Attention ...

- Tous les élèves doivent être munis du forfait remonté mécanique sauf pour les débutants et le Club Piou Piou
- Votre ticket de cours est disponible sur l'application « MY ESF »
- Les élèves sont priés d'être présents aux rassemblements aux heures exactes prévues dans le programme.
- L'ESF se réserve la possibilité d'annuler ou d'interrompre les cours en cas de force majeure
- Les conditions atmosphériques et les pannes des remontées mécaniques ne peuvent être imputables aux moniteurs.
- En cas de mauvais temps les cours qui sont assurés ne seront ni reportés ni remboursés.
- Tous les cours collectifs sont assurés à partir de 4 inscriptions minimum.
- Les prix indiqués ne comprennent ni le matériel de ski, ni le forfait remontées mécaniques, ni l'assurance annulation ou carré neige.
- Les parents doivent être présents à la fin des cours pour récupérer leurs enfants.
- L'ESF décline toute responsabilité pour les accidents corporels ou matériels qui pourraient survenir aux élèves.
- Aucune réservation ne pourra se faire sans règlement.
- Les tests et passage d'étoile correspondent à des niveaux techniques et non à des récompenses
- Toute annulation dans les 48h ne sera ni reportée ni remboursée

Conditions générales de vente à consulter sur le site internet
www.esf-la-colmiane.com ou à l'accueil de l'E.S.F.

DATES DES TESTS esf

FLÈCHE et CHAMOIS : nous consulter

Le tout dans une ambiance conviviale et détendue !

- Sensibilisation au milieu montagnard
- Découverte de la compétition avec mini piquets

Il sera abordé pendant les cours :

30h de cours de janvier à mars : 390€ anorak offert

Les samedis de 9h à 12h

COMPÉTITION

esf

CLUB

LA COLMIANE

TARIFS
PLAN DES PISTES
2025/2026

Immeuble Azur Mercantour
La Colmiane - 06420 VALDEBLORE

• Tél : 04.93.02.83.57
• contact@esf-la-colmiane.com

Ouvert tous les jours pendant la saison de 8h30 à 18h00

www.esf-la-colmiane.com

