



COURS COLLECTIFS

- ◆ CLUB PIOUS PIOUS 3/4 ans
- ◆ ENFANTS 5/12 ans
- Niveaux : Ourson, Flocon, 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} étoile
- ◆ ADOS/ADULTES ► Classe Accueil à Expert

HORAIRES

- ◆ Vacances scolaires Noël : 10h-12h • 14h-16h
- ◆ Vacances scolaires Février : 9h-11h • 11h-13h • 13h-15h • 15h-17h
- ◆ En semaine hors vacances de Noël et de Février : 10h-12h30
- ◆ Le week-end hors vacances et les samedis des vacances : 10h-12h30 • 14h30-17h

1 cours de 2h ou de 2h30 ... **42 €**

6 cours ... **195 €**

(de dim. à vendredi : 1 cours gratuit + médaille enfant incluse)



CLUB PIOUS PIOUS

À partir de 3 ans révolus et 4 ans du niveau Pious Pious à Garoulou

L'animation et l'aménagement du Club PIOUS PIOUS vont faciliter l'apprentissage du ski aux tout-petits.

C'est un univers clôt et sécurisé dédié à l'enfant, à sa taille, à sa portée.

Nous disposons sur Bonascre de 2 tapis roulants et d'une télécabine.

Un petit monde imaginaire qui motivera l'enfant à jouer « skis aux pieds » dans l'espace neige.

À travers la découverte des personnages clés du Club Pious Pious, l'enfant va progressivement évoluer vers l'autonomie sur ses skis.



SNOWBOARD

Enfants à partir de 8 ans niveau Goomie, Rookie et Izzy rider.
Niveau adulte de classe découverte à expert

HORAIRES

- ◆ Vacances scolaires Noël : 14h-16h
- ◆ Vacances scolaires Février : 13h-15h • 15h-17h
- ◆ Hors vac. et les samedis des vacances : 10h-12h30 • 14h30-17h

1 cours de 2h ou de 2h30 ... **44 €**

6 cours ... **210 €**

(de dim. à vendredi : 1 cours gratuit + médaille enfant incluse)

PÉRIODE VACANCES DE NOËL :
du dimanche 21 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026

PÉRIODE VACANCES DE FÉVRIER :
du dimanche 8 février 2026 au vendredi 6 mars 2026

VACANCES
SCOLAIRES

STAGE RIDERS

Durant ces cours vous pourrez découvrir toutes les disciplines du ski.

PISTES, FREESTYLE, ALL MOUNTAINS, SKIERCROSS, SLALOM, SNOWPARK...

Uniquement pendant les vacances de Noël et Février : 14h-17h

1 cours de 3 heures ... **57 €**

6 cours de 3 heures ... **248 €**
de dimanche à vendredi : 1 cours gratuit



VACANCES
SCOLAIRES

STAGES

TEAM ÉTOILES : BRONZE - ARGENT - OR



COMPÉTITION

Uniquement pendant les vac de Noël et Février 9h-12h / 14h-17h

1 cours de 3 heures ... **57 €**

6 cours de 3 heures ... **248 €**
(de dim. à vendredi : 1 cours gratuit + médaille incluse)

CLUB
esf

PISTE - SLALOM -
SNOWPARK
ALLMOUNTAIN -
SNOWBOARD

De 8 à 13 ans

Saison = **680 €**

3 heures = **57 €**

Tribu de skieurs motivés pour progresser dans toutes les disciplines du ski, sur tous les terrains et sur toutes les neiges.



TEAM
esf

Préparation au test technique d'accès à la formation du Diplôme d'État de Moniteur de ski et au Brevet National de Pisteur Secouriste.

à partir de 14 ans

Saison = **820 €**

3 heures = **58 €**

PLANNING : nous contacter

► OFFICE DU TOURISME • www.pyrenees-ariegeoises.com

► STATION D'AX 3 DOMAINES • www.ax-ski.com

► PLATEAU DE BEILLE • www.beille.fr

Réervations cours de ski nordique et biathlon: 06 74 34 95 60

► ASCOU PAILHÈRES • www.ascou.ski

Réervations cours de ski : 05 61 64 28 86



Rajoutez-nous !



ESF Ax 3 Domaines



esfvalleedax

COURS PRIVÉS

SKI, SNOWBOARD, TÉLÉMARK, HORS-PISTE, FREERIDE...

TARIFS POUR 1 PERS	Hors Vacances scolaires	Vacances scolaires Noël et Hiver
1 heure	48 €	58 €
2 heures	88 €	104 €
Par personne et par heure supp.	15 €	15 €

HANDISKI COURS PRIVÉS

TARIFS	Hors Vacances scolaires	Vacances scolaires Noël et Hiver
2 heures	105 €	120 €
3 heures	150 €	170 €

Matériel handiski inclus : Dualski, Uniski, biski, GMS...

Pendant les vac. scolaires cours avec GMS uniquement les samedis

HORS-PISTE SKI DE MONTAGNE

à partir de 2 heures

SKI + VIDÉO

2 heures minimum

GROUPES

Nous proposons différentes prestations sur demande

POUR DÉTERMINER VOTRE NIVEAU

CLUB PIOUS PIOUS ENFANTS de 3 et 4 ans



CLUB PIOUS PIOUS. Je débute le ski



GAROULOU. Je sais freiner en chasse-neige. Je vais apprendre le virage chasse-neige et les pas de montées.

ENFANTS de 5 à 12 ans

PRÉPARATION OURSON



J'AI PLUS DE 5 ANS, JE SUIS DÉBUTANT. Je vais apprendre à être autonome sur les pistes vertes faciles.

PRÉPARATION FLOCON



J'AI OBTENU L'OURSON. Je vais apprendre à avoir les skis parallèles entre les virages sur les pistes vertes, puis à évoluer sur les bleues.

PRÉPARATION 1^{ère} ÉTOILE



J'AI OBTENU LE FLOCON. Je vais apprendre à faire des virages élémentaires dérapés sur pistes vertes puis bleues.

PRÉPARATION 2^{ème} ÉTOILE



J'AI OBTENU LA 1^{ère} ÉTOILE. Je vais apprendre à dérapé et faire des virages parallèles sur pistes bleues. Je vais améliorer mon équilibre.

PRÉPARATION 3^{ème} ÉTOILE



J'AI OBTENU LA 2^{ème} ÉTOILE. Je vais apprendre à enchaîner les virages de base skis parallèles de courts et moyens rayons. Je vais maîtriser mon équilibre en schuss sur terrain varié.

ÉTOILE DE BRONZE



J'AI OBTENU LA 3^{ème} ÉTOILE. Je vais apprendre à affiner mes virages, à découvrir la godille, à sauter et amortir les bosses. Je m'initierai à la pratique du ski dans toutes les neiges et en slalom.

ÉTOILE D'ARGENT



J'AI OBTENU L'ÉTOILE DE BRONZE. Je perfectionne mes grands virages et ma godille. Je réalise des sauts au snowpark. J'effectue un slalom chronométré dans un temps limité (+70% max).

ÉTOILE D'OR



J'AI OBTENU L'ÉTOILE D'ARGENT. Je vais pratiquer les slaloms de type flèche et chamois, améliorer ma technique sur tous types de neiges et de terrains. J'effectue un slalom chronométré dans un temps limité (+50% max).

COMPÉTITION

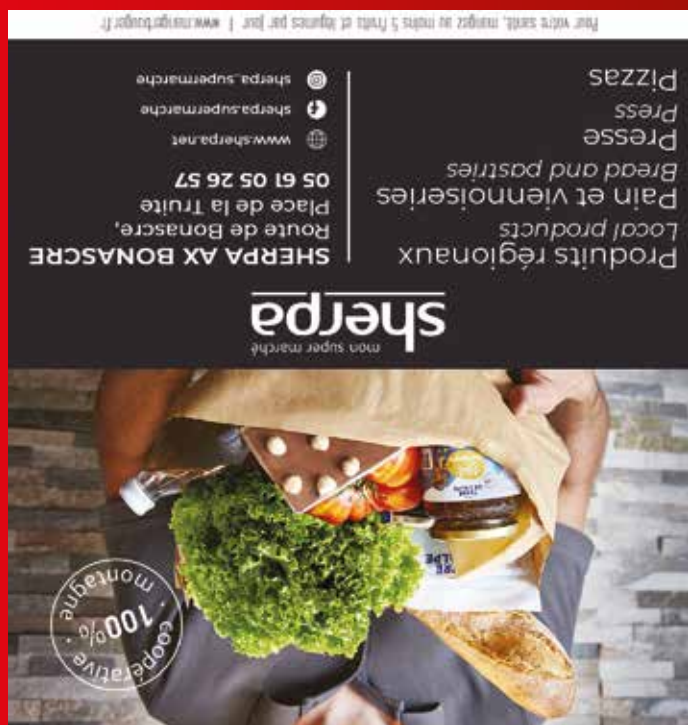
J'AI OBTENU L'ÉTOILE D'OR. Je vais pratiquer les slaloms de type flèche et chamois, améliorer ma technique sur tous types de neiges et de terrains.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Les cours de ski ne comprennent pas le matériel, l'assurance ni le forfait des remontées mécaniques. Tous les élèves doivent se munir d'un forfait, qui est gratuit pour les enfants de moins de 5 ans.
- Dans le cas où le rendez-vous des cours serait déplacé sur le plateau du Saquet à 2000m d'altitude, un forfait remontées mécaniques payant pour l'accompagnant de l'élève serait nécessaire. Il ne pourra pas être demandé à l'ESF Ax Trois Domaines de rembourser celui-ci.
- Le port du casque est vivement recommandé pour tous, ainsi que la protection dorsale pour le snowpark.
- Équipez votre enfant avec des vêtements adaptés à la météorologie : chauds et imperméables. N'oubliez pas les gants, lunettes / masque, crème solaire ... Pensez à mettre le forfait des remontées mécaniques dans une poche fermée à gauche, ainsi qu'un document permettant de l'identifier et de vous contacter si nécessaire.
- Nos monitrices et moniteurs sont vos contacts privilégiés ! N'hésitez pas à vous informer et à échanger avec eux.
- Pour une progression idéale, ne suivez pas votre enfant pendant ses cours et n'effectuez pas vous-même un changement de cours. En cas d'arrêt des cours indépendant de notre volonté et sauf absence du moniteur, aucun remboursement ne sera effectué. Le nombre minimum pour la tenue d'un cours collectif est de 4 personnes.
- Nos CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE sont disponibles à l'ESF ou sur notre site internet.



* médaille incluse pour les cours collectifs 6 jours enfant (-13 ans)



www.esf-ax.com

✦ ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS ✦

- Plateau de Bonascre
- 09 110 Ax-les-Thermes
- Tél: 05 61 64 24 76
- Courriel: contact@esf-ax.com



FONDUE ET RACLETTE À VOLONTÉ
SPÉCIALITÉS MONTAGNARDES



06 79 04 60 71 Bonascre - Ax 3 domaines

INTERSPORT
Nikita
Ax 3 Domaines
LOCATION DE SKIS
RÉPARATION
VENTE
05 61 02 06 81
nikitabonascre@gmail.com

BAR-BRASSERIE
AMBIANCE
BISTROT DE VILLAGE.
BRASSERIE AUTHENTIQUE
OÙ ON MANGE BIEN.
05 61 66 87 02
4, place Roussel
Ax-les-Thermes

Le Komo
BAR | RESTAURANT | BRASSERIE
Spécialités Montagnardes
RACLETTE - FONDUES - TARTIFLETTE ...
Bonascre 09110 Ax les Thermes - 05 61 64 29 13

SKIMIUM
www.sport-location-ski.fr
À TOUT GLISSE
05 61 03 56 09
LOCATIONS SKIS, SNOWS
MINIS-SKIS, SKIS COURTS
RAQUETTES, LUGES, VTT
Imm. "La Roc Blanc" - Ax 3 Domaines
sous le restaurant le KOMO près de l'ESF, face à la zone débutants : ESPACE ÉVOLUTION



SKISET
VOTRE MAGASIN DE LOCATION DE SKI
ISARDS 2 & 3
Entretien | Gardiennage
Magasin au pied des pistes
05 61 66 97 16

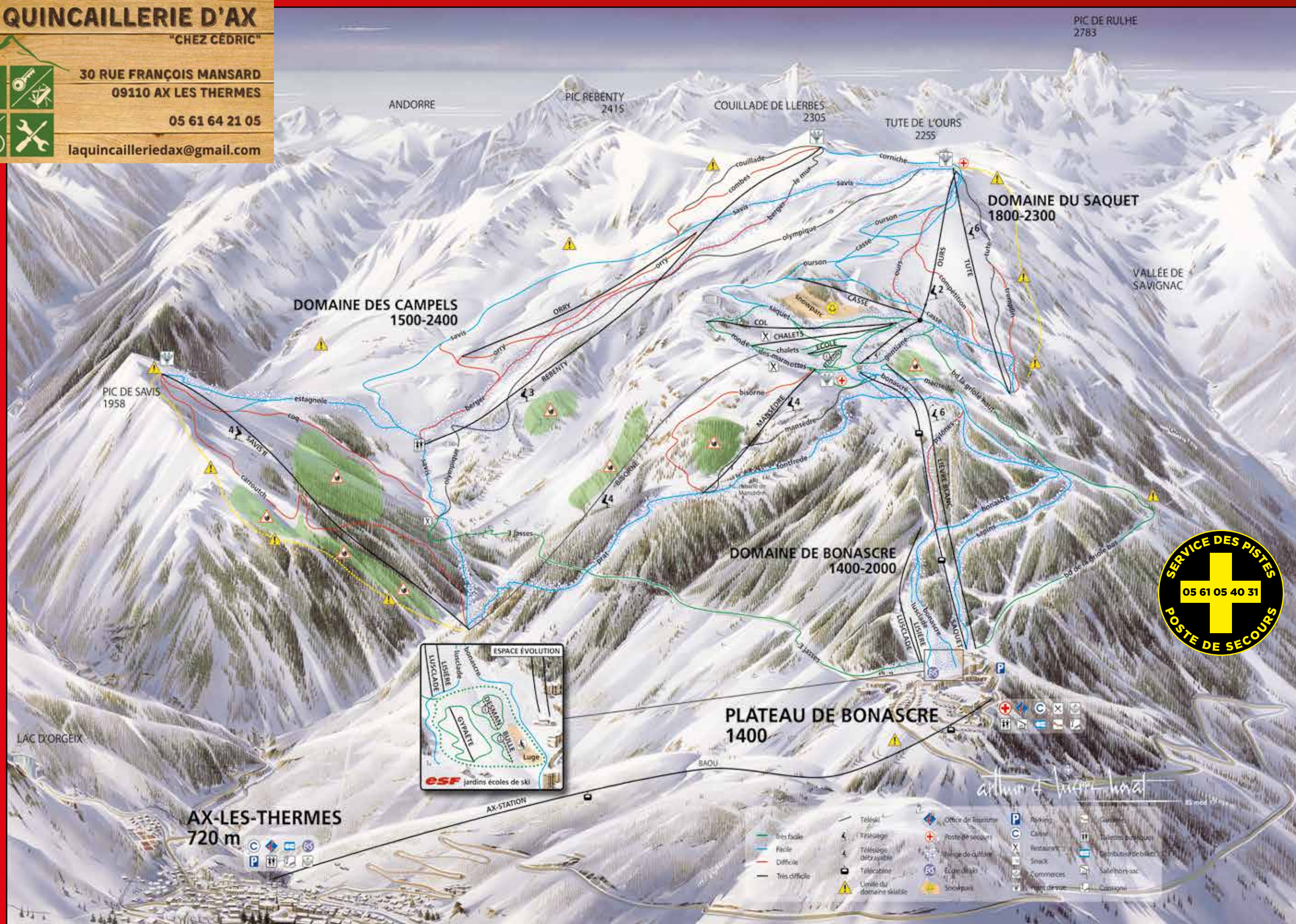
LA QUINCAILLERIE D'AX

"CHEZ CÉDRIC"

30 RUE FRANÇOIS MANSARD
09110 AX LES THERMES

05 61 64 21 05

laquincailleriedax@gmail.com



LOCATION - VENTE - REPARATION

GAU SPORT

GARDIENNAGE

AX 3 DOMAINES

Aux Pieds Des Pistes Depuis 1973
gausport.com - 05 34 14 65 79

L'ANNEXE
AX LES THERMES
RESTAURANT
CAMPING LE MALAZEOU
09110 AX LES THERMES
07 87 41 61 65
lannexe.ax@gmail.com

librairie
LES BEAUX LIVRES
Ouverture de 9h30 à 12h30
et de 15h à 19h
• Du mardi au samedi en basse saison
• Tous les jours pendant les vacances scolaires
• Librairie générale et régionale
• Cartes et guides de randonnée
• Cartes postales
• Commandes de librairie
Stéphanie DENJEAN
8, rue Gaspard Astrié
09110 AX-LES-THERMES
06 88 38 66 72
www.librairie-lesbeauxlivres.fr

AX SPORTS
BONASCRE
MATÉRIEL DE SPORT
SKIS, SNOWBOARDS
SNOWSCOOTERS
LOCATION / VENTE / RÉPARATION TOUTES MARQUES
sous la Billeterie • Résidence Le Savy
05 61 64 23 95
electrique.bike.lauragais@gmail.com