



04 92 46 72 73  
06 80 26 10 11  
contact@esf-arvieux.fr  
5268, Route de l'Izoard  
La Chalp - 05350 Arvieux

esf-arvieux.fr



\*Les TOP sont ouverts  
à partir de 4 personnes  
de même niveau



SKI ALPIN

SKI NORDIQUE

Groupes nous consulter

COURS PRIVÉS			
SKI ALPIN · SKI DE FOND - SNOWBOARD			
1 heure	1 pers	2 pers	3 pers
	50 €	70 €	90 €

Faites vos réservations  
sur [esf-arvieux.fr](https://esf-arvieux.fr)

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

du samedi 20/12/25 au samedi 03/01/26 & du samedi 07/02/26 au samedi 07/03/26

SKI ALPIN

TOP 4  
ENFANTS  
- de 4 ans  
durée : 1 heure  
5/6 cours : 169 €

TOP 12  
ENFANTS  
+ de 4 ans  
durée : 2 heures  
5/6 cours : 169 €

TOP 8  
ENFANTS  
+ de 4 ans  
durée : 1 h 30  
5/6 cours : 169 €

TOP 10  
ADULTES  
durée : 2 heures  
5 cours : 169 €

SKI NORDIQUE

TOP 4  
ENFANTS  
3/4 ans  
durée : 1 heure  
5/6 cours : 169 €

TOP 8  
ENFANTS  
5/8 ans  
durée : 1 heure 30  
5 cours : 169 €

TOP 8  
ENFANTS  
9/13 ans  
durée : 1 heure 30  
5/6 cours : 169 €

SNOW BOARD

TOP 10  
durée : 2 heures  
5 cours : 169 €

MÉDAILLE OFFERTE POUR TOUS LES COURS COLLECTIFS ET COURS PRIVÉS À LA SEMAINE

STAGE COMPÉTITION  
14 à 16 heures de cours du dim. ou lundi au  
vendredi + test chronométré  
210 €

RANDONNÉES ALPINES OU NORDIQUES  
ET SORTIES RAQUETTES  
En groupe ou en cours privé. Initiation ou confirmé.  
Nous consulter.

INFOS PRATIQUES

- Un tarif famille est applicable pour tous (parents et enfants) quand, au moins 3 membres d'une même famille prennent des cours TOPS à la semaine. Ceci concerne toutes les disciplines: Alpin, Snow et Fond.
- Pour 5 cours TOP enfants consécutifs achetés, le 6<sup>ème</sup> cours est offert.
- Les leçons non prises ne sont pas remboursées.
- Les skis-pass ou nordic-pass ne sont pas inclus dans les cours.
- La réservation en ligne n'est plus accessible les 2 derniers jours avant le séjour !



HORS

VACANCES SCOLAIRES  
du dimanche 4/01/26 au vendredi 06/02/26  
& du dimanche 08/03/26 au dimanche 29/03/26

PROMO  
TOP 4  
Ski Alpin  
ENFANTS - de 4 ans  
durée : 1 heure  
5/6 cours : 153 €

PROMO  
TOP 6  
Ski Alpin  
ENFANTS + de 4 ans  
& ADULTES  
durée : 1 heure  
5/6 cours : 133 €

COURS PRIVÉS			
SKI ALPIN · SKI DE FOND - SNOWBOARD			
PROMO	1 pers	2 pers	3 pers
1 heure	42 €	62 €	82 €

TESTS DE CLASSEMENT

- Ne peut se faire que dans un cours
- TOPS 12, 10, 8, 6, 4 = inscription automatique
- Groupes et particuliers = sur demande

TESTS CHRONOMÉTRÉS  
FLÈCHE, CHAMOIS OU FUSÉE

Renseignements et inscriptions à l'ESF  
2 passages ... 15 €

MÉDAILLES

Pioupiau, Ourson, Flocon, Étoile, Degré, Trace	7 €
Flèche, Fléchette, Cabri, Chamois, Fusée, Aiglon, Surf, Ski, Record, Levraut, Lièvre.	8 €

ANIMATIONS

- Arrivée du Père Noël
- Descente aux flambeaux pour les enfants (niveau flocon acquis) pour les grands (niveau Team Étoiles acquis & mineurs accompagnés)

la descente : 5 €

INITIATION BIATHLON

- avec carabines laser, à partir de 8 ans,

Le cours d'1h30 ... 30 €



**INTERSPORT**  
Le sport, la plus belle des rencontres

[www.intersport-arvieux.com](http://www.intersport-arvieux.com)

Notre expérience à votre service depuis 1968

5185 Route de l'Izoard - 05350 ARVIEUX  
contact@intersport-arvieux.com  
**04.92.46.77.59**

LOCATION, VENTE, ENTRETIEN DE MATÉRIEL DE SKI

**SKIMIUM ALTITUDE SPORT**

**Au pied des pistes !**  
La Chalpe - 05350 Arvieux

**tél.: 04 92 46 76 58** altitudesport@wanadoo.fr

**Christophe ALBERT**

**ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE**  
Pose d'antennes

tél: **06 30 08 98 81**

32, impasse du rocher noir Brunissard • 05 350 Arvieux

**La Ferme de l'Izoard**  
Hôtel\*\*\*\* - Restaurant - Spa

Formule déjeuner  
Fondues, raclettes, gaufres, menus ...

Spa, Sauna, Hammam (sur réservation)  
Au pied des pistes • La Chalpe ARVIEUX  
tél. 06.63.44.57.02 [www.laferme.fr](http://www.laferme.fr)

**Les Chalets Vrais**  
Constructeur de chalets et maisons bois en mélèze des Hautes Alpes

**06 19 48 80 60** [www.les-chalets-vrais.com](http://www.les-chalets-vrais.com) **06 85 17 43 09**  
152, Route de la Roca - 05350 CHATEAU VILLE VIEILLE Une équipe à votre écoute 84, Impasse du Beyer - 05350 ARVIEUX

**Boulangerie Pâtisserie Salon de Thé**  
**La Roche**  
Arvieux

**04 92 46 85 85**

♦ Gâteaux  
♦ Petits déjeuners  
♦ Snacking  
♦ Pains fabriqués à base de farine locale

**PIC DE ROCHEBRUNE 3325 m**

**SOMMET DE CATINAT 2106 m**

**LA CHALPE 1685 m**

**LA REVUE**

**LES PREYTS**

**BRUNISSARD**

**LA CHALPE**

**ARVIEUX VILLAGE 2 km**

**GUILLERSTE**

**LE COIN**

**Calibloc**

Poste de secours / Info  
Poste de secours  
Point de vue  
Pique nique  
Restaurant d'altitude  
Hôtel  
Refuge  
Toilettes  
Chapelle  
Office de tourisme  
ESF  
Ski Pass  
Parking  
Navette

Téléski débrayable  
Téléski fixe  
Téléski  
Téléski interdit aux personnes handicapées

Très facile  
Facile  
Difficile  
Très difficile

Boardercross  
Espace débutant  
Espace «petit troll»  
Espace luge  
Le ski au naturel

Weige de culture  
Usine à neige  
Espace ludique  
Slalom  
Parapente  
Spide riding  
Randonnée  
Raquette  
Ski de fond

Ouvert toute l'année de 7h à 12h30 & de 15h à 19h30  
Hors saison fermé le dimanche après-midi

**Proxi**

Produits Régionaux • Épicerie  
Fruits et Légumes • Tabac • Journaux

tél. : **04 92 46 72 88**

**FDJ**

Vente de produits locaux  
au pied des pistes de ski  
(à côté d'Intersport)

**LE CHALET DES SAVEURS**

Fromage • Charcuterie  
Poulet roti • Pain  
Apéritif • Vin • Bières  
• Produits italiens  
Fondue et plateau raclette

**04 92 53 14 38**  
• La Chalpe d'Arvieux

Faites vos réservations  
sur  
[esf-arvieux.fr](http://esf-arvieux.fr)

**Espace Nordique du Queyras - Arvieux - Izoard**

Numéro	Nom	Distance (km)
1	Le Plan d'Eau	2
2	Les Clots	3
3	Les Pins	4,5
4	La Bergerie	7
5	Souliers	14
6	Les Belvédères	15
<b>Itinéraire de montagne - 14 km cumulés</b>		
7	L'Izoard	14
<b>Itinéraires multi-activités - 19 km cumulés</b>		
8	Clapier Long	4
9	Les Aiguillettes	6
10	Combe La Roche	4
11	L'Arche	5
<b>Circuits raquettes - 17,5 km cumulés</b>		
12	La Pinatelle	5
13	Sibouls	3,5
14	Le Banc des Vaches	7
15	Le Tétraz	2

**Le Planet**

**La Chalpe**

**Arvieux**

**Les Maisons**

**Souliers**

**Château Queyras**

**Guillierste**

**Cellier**

MONT-DAUPHIN • ARVIEUX • MOLINES EN QUEYRAS • SAINT-CRÉPIN • LA-ROCHE-DE-RAME

**Taxi Valé**

5 Voitures  
1 Véhicule 9 places

À VOTRE DISPOSITION VERS TOUTES LES DESTINATIONS

**06 73 04 80 32** [taxivale05@gmail.com](mailto:taxivale05@gmail.com)

Réflexologue, Magnétiseuse,  
Yoga de la Tortue qui Danse.

**Nathalie Albert**

**06.15.18.27.95**

[www.nathalie-albert.com](http://www.nathalie-albert.com) [natharmonie@kmail.com](mailto:natharmonie@kmail.com)  
32, imp. du Rocher Noir - Lieu dit Brunissard - ARVIEUX