

utlleprazdelys@gmail.com

04 50 34 27 43

1169 Route de Chevaly
74440 Taniuges Praz de Lys

- ☑ Livraison à Domicile
- ☑ Pât d'appareils: Raclette, Fondue,
- ☑ Parapharmacie
- ☑ Pain et Viennoiseries cuits sur place
- ☑ Rotisserie
- ☑ Cave à Vin
- ☑ Charcuterie, Fromage, Viande locale
- ☑ Produits Régionaux

Les services de notre Supermarché



Ouvert tous les jours
Saison Été / Hiver / Vacances de la Toussaint

TARIFS - PLAN DES PISTES
2024 / 2025
esf
PRAZ-DE-LYS



→ ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS
• Centre Commercial
• 74440 Praz-de-Lys - Taniuges

directeur: Pierre-André COMTAT

Tél : 04 50 34 33 68



• COURS COLLECTIFS • GROUP LESSONS

Horaires Schedules	Matin Morning	Après-midi Afternoon
Vac. de Noël Christmas holidays	10h/12h	14h30/16h30
Vac. de Février February holidays	9h45/11h45	15h15/17h15
Jardin des Neiges Ski Kindergarten	9h15/11h45	14h à la fin du téléski
Piou Piou	9h15/11h45	14h ou 14h30 à la fin du téléski

• ALPIN & FOND • ALPINE & NORDIC SKIING

Sauf Compétition & Team Étoiles	Adultes adults		Enfants children	
	B.S	H.S*	B.S	H.S*
6 jours consécutifs 2h.	143 €	153 €	149 €**	159 €**
1 ticket de 2 heures	31 €	32 €	31 €	32 €

• COMPÉTITION • COMPETITION TRAINING

1 ticket de 3 heures	40 €
6 jours consécutifs 3 heures	190 €

• MINI COLLECTIFS ENFANTS • MINI GROUP LESSONS FOR CHILDREN

8 élèves maximum	
1 ticket de 2 heures	40 €
6 jours consécutifs 2 heures	196 €**

• SNOWBOARD

10 élèves maximum	
1 ticket de 2 heures	32 €
6 jours consécutifs 2 heures	159 €



• STAGE TEAM RIDER

Team Rider
Entre hors-piste et snowpark, viens rejoindre notre équipe et tester différentes disciplines avec les riders de ton âge.
Viens découvrir les différentes facettes du Freestyle et du Freeride dans une ambiance festive.

Technique, Freestyle en park, Boardercross et hors-pistes (Freeride/Backcountry) au programme.
Ambiance garantie !

Nos cours sont organisés sur 6 jours (du dimanche au vendredi).

Uniquement vacances scolaires :
Noël de 12h30 à 14h30 • Février de 13h15 à 15h15

1 ticket de 2 heures	32 €
6 jours consécutifs 2 heures	159 €



• JARDIN DES NEIGES de 3 ans à 4 ans • SKI KINDERGARTEN from 3 to 4 years old

Club Piou Piou	10 élèves maximum	
	Basse Saison	Haute Saison
1 ticket matin ou après midi	35 €	36 €
6 1/2-journées consécutives	169 €**	179 €**

• LES PIOUS PIOUS de 4 ans à 5 ans • PIOUS PIOUS from 4 to 5 years old



• DESCENTE aux FLAMBEAUX • TORCHLIGHT DOWNHILL

Tous les mercredis Inscriptions à l'ESF

• LES DIMANCHES NEIGE

Du dimanche 5 janvier au dimanche 2 février 2025
du dimanche 9 mars au dimanche 6 avril 2025.

Cours ouverts à partir de 6 élèves.
Âge maximum : 14 ans

• SKI ALPIN : 3^{ème} Étoile, Team Étoiles et Team Rider 3 heures 13h30/16:30 155 € médaille incluse
• SNOWBOARD 1^{ère} Étoile snowboard à snowboard Expert

• SKI ALPIN : Ourson à 2^{ème} Étoile 2 heures 14h30/16:30 145 € médaille incluse
• SNOWBOARD : Ourson snowboard à Flocon snowboard

Mon séjour en Montagne
Faites confiance à ceux qui l'aiment

• COURS PARTICULIERS • PRIVATE LESSONS

Horaires Schedules	Vacances de Noël Christmas Holidays	9h/10h • 12h/13h 13h30/14h30
	Vacances de Février February Holidays	8h45/9h45 • 11h45/12h45 13h15/14h15 • 14h15/15h15

	Basse Saison	Haute Saison*
1 heure		
1 personne	43 €	50 €
2 à 4 personnes	50 €	57 €
5 à 6 personnes	60 €	67 €

Avec correction vidéo 2 h minimum	1 personne	2 à 4 pers.
	100 €	114 €

• ENGAGEMENT • PRIVATE TUITION

1/2 journée de 3h30 matin ou après-midi	160 €
Journée	300 €

FORFAIT PÉDAGOGIQUE SPÉCIAL PROGRESSION

10% de remise sur l'achat de 6 leçons particulières consécutives.
Uniquement BASSE SAISON



✓ LORS DE VOTRE ARRIVÉE, NOUS POUVONS VOUS ÉVITER L'ATTENTE AU BUREAU DE L'E.S.F. POUR CELA, TÉLÉPHONEZ-NOUS AU 04 50 34 33 68 ✓

Raquettes / Snowshoeing

Ticket de 2 h →15 €
Ticket de 3 h →20 €
Sortie de nuit →18 €

L'après-midi uniquement matériel non fourni

Sorties de nuit Night Out

avec fondue dans un chalet d'alpage.

Se renseigner auprès de l'ESF

Speed Test

Venez évaluer votre vitesse chronométrée →2 €

CONDITIONS GÉNÉRALES

- Le début des cours collectifs a lieu : Vacances scolaires: le dimanche et le lundi.- Hors vacances scolaires: le lundi.
- Le matériel et le forfait remontées mécaniques ne sont pas compris dans le prix des cours. Nous invitons les élèves titulaires d'une carte de cours s'équiper d'un forfait hebdomadaire remontées mécaniques, sauf pour les élèves du jardin des neiges, du Piou Piou.
- Toute annulation ou report de cours particulier doit se faire avec le moniteur concerné.
- Hors périodes de vacances scolaires, les cours collectifs ont lieu uniquement le matin.
- Assurances: les élèves ne sont pas assurés par l'ESF pendant les cours.
- Pour éviter les risques d'ennuis financiers lors d'un accident, nous vous conseillons de prendre la CARTE-NEIGE. Assurance responsabilité civile ski, la Carte-Neige prend en charge: les frais de secours sur piste et hors piste, le transport à l'hôpital, le rapatriement. Elle vous rembourse votre forfait de remontées mécaniques et vos cours de ski. La carte-Neige est en vente au bureau de l'ESF.

GENERAL INFORMATION

- The beginning group classes are held : School holidays: on Sundays and Mondays - Out of school holidays : on Mondays.
- Equipment and ski pass are not included in the ski course price. We invite ski courses cardholders to buy a weekly ski pass, except for children from kindergarten, Piou Piou.
- Any cancellation or postponement of private lessons must be dealt with the instructor concerned.
- Outside school holidays, group classes are held only in the mornings.
- Insurance: students are not insured by the ESF during the course.
- To avoid financial trouble in an accident, we advise you to take the CARTE-NEIGE. Being a ski liability insurance, the card covers rescue costs on and off piste, transportation to the hospital, repatriation. It will reimburse your lift pass and ski lessons. CARTE-NEIGE is on sale at the ESF office.

• TEAM ÉTOILES



APRÈS LA 3^{ÈME} ÉTOILE, L'HISTOIRE CONTINUE !
DÉCOUVREZ TEAM ÉTOILES ESF

Apprendre des techniques, découvrir des glisses et surtout s'amuser... c'est ça l'aventure Team Étoiles !
Multiglisse et challenges au programme !
Tout est imaginé pour se perfectionner... mais pas seulement.
La progression dans la Team Étoiles est ludique et décomplexée.
Chronos, premières figures ou premiers sauts.
C'est avant tout une découverte permanente des techniques, pour plus d'autonomie et une meilleure confiance en soi.
Et pourquoi pas, rêver d'une Étoile d'Or...

1 ticket de 3 h.	40 €
6 jours consécutifs de 3 h.	190 €**

CONTACTS

- e-mail: contact@esf-prazdelys.fr
- site www.esf-prazdelys.fr
- site ski-school-prazdelys.co.uk
- Office du Tourisme : Tél : 04 50 34 25 05



• SKI DE RANDONNÉE • NORDIC SKIING

Le ski de Rando... Comment ça se passe ?
Ma première sortie !
Les bases cela s'apprend, après ça va mieux...
Venez avec votre matériel ou louez le dans un magasin, on s'occupe du reste !
Vous savez skier et cette activité vous tente... nous vous proposons une initiation sur un itinéraire facile, alors venez avec vos amis d'aventure ou votre famille...



RÉSERVATION UNIQUEMENT
POUR LES CARTES 6 JOURS CONSÉCUTIFS.

RÉSERVATION POSSIBLE

par TÉLÉPHONE de mardi 15/10 au jeudi 12 décembre 2024, tous les mardis et jeudi

Par COURRIER, veuillez indiquer:

- le nom, le prénom, l'âge pour les enfants
- la discipline (alpin, fond, snowboard, skating, free style)
- le cours correspondant à votre niveau
- la date de votre premier cours
- l'horaire souhaité

N'envoyez pas d'arrhes, vous régulariserez dès votre arrivée au bureau de l'ESF.
Nous n'accusons pas réception des réservations.

*Tarifs Haute Saison *High season rates
de/from 29/12/24 à/to 04/01/25
et/and de/from 09/02/25 à/to 08/03/25

**La médaille est incluse dans le prix du cours chez les enfants, les Piou, le Jardin des Neiges et la Team Étoiles
The medals are included in the price for children, Piou, Ski Kindergarten and Team étoiles



RESTAURANT D'ALTITUDE
accès ski / piétons **2**
9h30 - 16h30



LE ZILDA

Terrasse avec vue sur le Mont Blanc
CHALET DE VÉRAN
LE PRAZ DE LYS

@chaletlezilda @chaletlezilda

Nouveau
Praz-de-Lys/Sommand



LES GETS / MORZINE / PRAZ-DE-LYS
www.refuge-de-marie-louise.com

Epicerie fine savoyarde
Saucissons
Charcuterie
Vins
Alcools
Fromages à la coupe

Residence le Chevaly - Place du Marché 74440 PRAZ-DE-LYS

MAGASIN DE SPORT



SKI
SNOWBOARD
TEXTILES

lespotdupraz.fr
04 50 34 38 61 - lespotdupraz@gmail.com

www.juski-sports.com
JUSKI SPORTS
LOCATION - VENTE
ENTRETIEN - RÉPARATION



Praz-de-Lys Tél. 04 50 34 31 17

4 BAR



APRÈS-SKI,
BIÈRES ARTISANALES BIO
AMBIANCE MUSICALE

@la_bulle_praz_de_lys74
la bulle praz de lys

Mugnier
Assurances
Immobilier

www.hautesavoie-immobilier.com

Hôtel Restaurant
Le Chamois
Praz-de-Lys
au bord de
la piste L'Hôtel

Famille Grange
Restauration traditionnelle
et authentique depuis 1860

Ouvert Hiver & Été
tél. 04 50 34 22 72
chamois-grange@orange.fr

Praz-de-Lys

Piano 
Bar **Wine Note**

4

04 50 34 51 66
piano-bar-winenote.fr

SKISET 

2 **GLISSE**
PRAZ-DE-LYS
LOCATION DE SKIS

04 50 34 37 65
Rés. le Chevaly
Le Praz de Lys

SENSATION ALPES
ÉCOUTEZ LA RADIO
DE PRAZ-DE-LYS SOMMAND
SUR
105.7 FM

www.sensationalpes.fr

ESPACE DES LYS
Praz de Lys Sommand DOMAINE SKIABLE




MONT BLANC
MARCELLY 2002 m
HAUT-FLEURY 1980 m
SOMMAND 1413 m
PRAZ DE LYS 1450 m
VERS TANGINGES

INFORMATION SUR LE RISQUE D'AVALANCHE EN DEHORS DES PISTES BALISÉES ET OUVERTES
SOYEZ DETECTABLE ! BE SEARCHABLE !

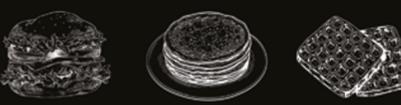
5 TRÈS FORT VERY HIGH	Conditions très défavorables.
4 FORT HIGH	Conditions défavorables. Forte instabilité sur de nombreux points. L'opportunité de danger est élevée.
3 MARQUÉ CONSIDÉRABLE	Conditions défavorables. Instabilité marquée, particulièrement dans les secteurs à forte dénivelée. L'opportunité de danger est élevée.
2 LIMITÉ MODÉRÉ	Conditions défavorables. Instabilité marquée dans les secteurs à forte dénivelée. L'opportunité de danger est élevée.
1 FAIBLE LOW	Conditions généralement favorables.

Zone ski & fun

DIFFICULTÉ DES PISTES
FACILE MOYENNE DIFFICILE TRÈS DIFFICILE

Handisport : certaines remontées ont été aménagées pour faciliter aux personnes à mobilité réduite. Renseignements sur www.prazde-lys-sommand.com

APRÈS-SKI **The Place** **1**
BURGERS • CRÊPES • GAUFRES



Front de neige Chevaly - 06 16 41 73 24

SNACK BAR RESTAURANT **1**
LIVRAISON À DOMICILE
CENTRE STATION EMPLOYÉ
07 81 20 65 15



Bambi

04 50 34 22 61

PRAZ de LYS Flo Service **1**
Conciergerie Travaux & Dépannages Électroménager

Présent à l'année sur la Station !

Conciergerie 06 38 14 10 24 ou Florent 06 38 11 43 74
1132, route de Chevaly - bat. le Florian B - Praz de Lys - 74440 Talinges

eurovacances
Locations et ventes immobilières
SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ

www.eurovacances.fr
Praz de Lys & Sommand
Tél 04 50 34 34 11



4 **LE GRIZZLY**
Restaurant de montagne

SPECIALITÉS SAVOYARDES



LE GRIZZLY, PRAZ-DE-LYS
04 50 78 13 32
grizzly.prazdelys74@gmail.com

4 **L'AMBASSADE**
LOUNGE BAR - PUB
LE PRAZ DE LYS

Infos/Résa : 04 57 19 09 94
Mail : lambassade.leprazdelys@gmail.com
Immeuble Le Florian 1132 Route de Chevaly 74440 Praz de Lys-Talinges

LES CABINES DE L'AMBASSADE
RESTAURANT
SPECIALITÉS SAVOYARDES

LE SALON
- hairdresser -
ouvert à l'année

06 48 10 64 07 • Le Praz-de-Lys



PRODUITS RÉGIONAUX

La Ferme des Saveurs



Le Chalune - Praz-de-Lys
Tél. 04 50 78 03 38
Port. 06 50 75 25 99