

# esf

MONTCLAR LES 2 VALLÉES  
CHABANON

TARIFS

PLANS  
DES PISTES

2024

2025



# esf

## MONTCLAR LES 2 VALLÉES CHABANON

### ➔ LES PÉRIODES ESF

BLEUE	BLANCHE	ROUGE
25/11/2024 au 19/12/2024 06/01/2025 au 07/02/2025 10/03/2025 au 31/03/2025	20/12/2024 au 27/12/2024 23/02/2025 au 09/03/2025	28/12/2024 au 05/01/2025 08/02/2025 au 22/02/2025

### ➔ LES ACTIVITÉS




Chasse au trésor - Flèche - Chamois	10 €
Descente aux flambeaux (Enfants/Adultes)	9 €
Pas de tir à la carabine laser	15 €
Médaille	7 €

### ➔ À LA SAISON CLUB ESF

CHABANON ( 8 séances)		118 €
MONTCLAR (20 heures)		135 €

à partir de...

### ➔ LECONS PRIVÉES

1 personne 1 heure		46 €	52 €	56 €
2/3 personnes 1 heure		61 €	69 €	71 €
4/5 personnes 1 heure		74 €	81 €	83 €
Pack 6 jours x 1 heure x 1 personnes		251 €	283 €	293 €
1/2 Journée famille		155 €	179 €	191 €
Journée famille		350 €	366 €	411 €
Le Super 4 (1h1/2 heure x 6 jours)				234 €
Le Super 5 (1 heure x 6 jours)			158 €	161 €

### ➔ COURS COLLECTIFS

#### PIOU PIOU & OURSON

Ticket unique 2 heures		46 €	48 €	48 €
Piou Piou Pack 6 jours x 2 heures		194 €	196 €	202 €
Ourson à MONTCLAR Pack 6 jours x 2 heures		166 €	171 €	180 €
Ourson à CHABANON Pack 6 jours x 2 heures avec remonteés mécaniques			199 €	205 €
Ourson à MONTCLAR Pack 6 jours x 3 heures			228 €	241 €
Le WEEK-END 2 x 2 heures		83 €	83 €	87 €

### ➔ COURS COLLECTIFS

Ticket unique 2 heures		36 €	43 €	43 €
Pack 6 jours x 2 heures		145 €	152 €	160 €
Flocon à MONTCLAR Pack 6 jours x 2 heures		150 €	157 €	165 €
Ticket unique 3 heures			53 €	55 €
MONTCLAR Pack 6 jours x 3 heures			208 €	218 €
Le WEEK-END 2 x 2 heures		70 €	71 €	74 €
SNOWBOARD 13h - 15h du lundi au vendredi			152 €	160 €

T  
A  
R  
I  
F  
S





Venez découvrir ce lieu magique qui est fait entièrement pour l'apprentissage des petits ainsi que des plus grands  
L'espace débutant est équipé de 2 tapis roulant et un fil neige sur plus de 5 000M2 avec un Chalet d'accueil pour les enfants et toilette



### ➔ LECONS PRIVÉES

SKI, SNOWBOARD, YOONER, TÉLÉMARK

### ➔ SUPER 4

4 enfants maxi/groupe pendant les vacances scolaires



### ➔ HANDISKI

Nous disposons de moniteurs qualifiés et du matériel adapté (dual ski) pour la découverte du ski aux personnes handicapées.



De 3 à 5 ans,  
pause organisée + goûter  
possibilité de prendre en charge  
entre 9h et 9h45

### CONSEILS AUX PARENTS

Pour le bien être de vos enfants, nous vous recommandons:

- De placer le forfait ou bien l'argent nécessaire aux remontées mécaniques dans la poche de l'anorak.
- De ne pas effectuer vous-même le changement de classe : seuls les monitrices et moniteurs sont habilités à le faire.
- De ne pas suivre l'enfant pendant les cours, afin qu'il soit plus attentif.
- De les habiller chaudement : anorak, moufles, lunettes, mouchoir, etc...

### ➔ COURS COLLECTIFS SKI ALPIN

Durée 2 heures, minimum 3 personnes du dim. au vendredi  
Durée 3 heures matin uniquement vacances scolaires du dim. au vend  
Adultes durée 3 heures du lundi au vendredi

### ➔ COURS COLLECTIFS SNOWBOARD

1 à 5 jours (minimum 3 personnes)

### ➔ COURS COLLECTIFS WEEK-END

le samedi de 13h à 15h et le dimanche de 10h à 12h  
Tous niveaux (à partir de 3 personnes)  
zones blanche et rouge le dimanche 09:00/12:00



### ➔ SKI DE RANDO

Sur les secteurs: Blanche, Lavercq,  
Ubaye et Haute Ubaye  
Tous les dimanches.

L'ESF MONTCLAR LES 2 VALLÉES vous accompagne de 1300 m. à 2500m sur 2 versants et sur toutes les pistes et hors-pistes.

35 MONITEURS SONT LÀ.  
TOUT EST FAIT POUR VOUS !!

- Pour les petits et les grands débutants.  
Dans un espace sécurisé et ludique, équipé d'un tapis roulant et fil neige pour votre plus grand plaisir.  
Tout est organisé pour que le ski soit un jeu.

- Pour les niveaux intermédiaires  
Parce qu'il n'est jamais trop tard pour apprendre à skier ou simplement progresser, l'ESF MONTCLAR vous propose de découvrir ou redécouvrir le Plaisir de la Glisse ! L'essentiel étant de prendre plaisir par tous les Temps et sur toutes les Neiges, nos Moniteurs sauront vous enseigner toutes les petites astuces pour devenir un as de la Glisse.



- Pour les champions  
Tu aimes les sensations et l'aventure ?  
Le TEAM RIDER est fait pour toi !  
Une semaine pour te perfectionner avec ton snowboard ou avec tes skis, et partager des expériences inoubliables.  
Sans oublier le ski de randonnée, snow, Yooner et tout ce qui glisse.  
Nos activités descentes aux flambeaux, chasse au trésor, pas de tir à la carabine et les incontournables flèche et chamois.

### ÉPREUVES OFFICIELLES ESF

VACANCES SCOLAIRES

JOURS

Vendredi

ÉPREUVES

FLÈCHE ET CHAMOIS

# esf

MONTCLAR LES 2 VALLÉES

04 140 MONTCLAR

tél : 04 92 35 03 99

e-mail : [contact@esf-montclar.fr](mailto:contact@esf-montclar.fr)

site : [www.esf-montclar.fr](http://www.esf-montclar.fr)



### ORGANISATION DES COURS & HORAIRES

VACANCES DE NOËL

COURS COLLECTIFS :

1<sup>ère</sup> semaine : 9:00/12:00

2<sup>ème</sup> semaine : 9:00/12:00

15:00/17:00

LEÇONS PRIVÉES

9:00/17:00

selon les disponibilités des moniteurs

VACANCES DE FÉVRIER

COURS COLLECTIFS

voir le site internet

LEÇONS PARTICULIÈRES

9:00/17:00

selon les disponibilités des moniteurs.

HORS VACANCES SCOLAIRES

Tous niveaux (minimum 3 pers.)

### ACTIVITÉS

- ♣ Chasse au trésor : jeudi & samedi à 17:15
- ♣ Yooner : mercredi et samedi à 17:00
- ♣ Pas de tir à la carabine laser : tous les jours à 17:15



# Restaurant d'Altitude - Snack Bar

Téléphone  
06 08 63 95 42



Domaine de Dormillouse  
04340 Le Lauzet Ubaye

[www.relaisdulac.fr](http://www.relaisdulac.fr)



## SPORT CONFORT

BY PIOLLE SPORT • SINCE 1979

Location - vente - réparation  
SKIS - SNOWBOARD

Site : [www.sportconfort.fr](http://www.sportconfort.fr)

Tél : 04.92.35.07.93

Prêt à Porter

**PICPIC SPORT**  
BY PIOLLE SPORT • SINCE 1979

TEL : 04 92 35 03 89

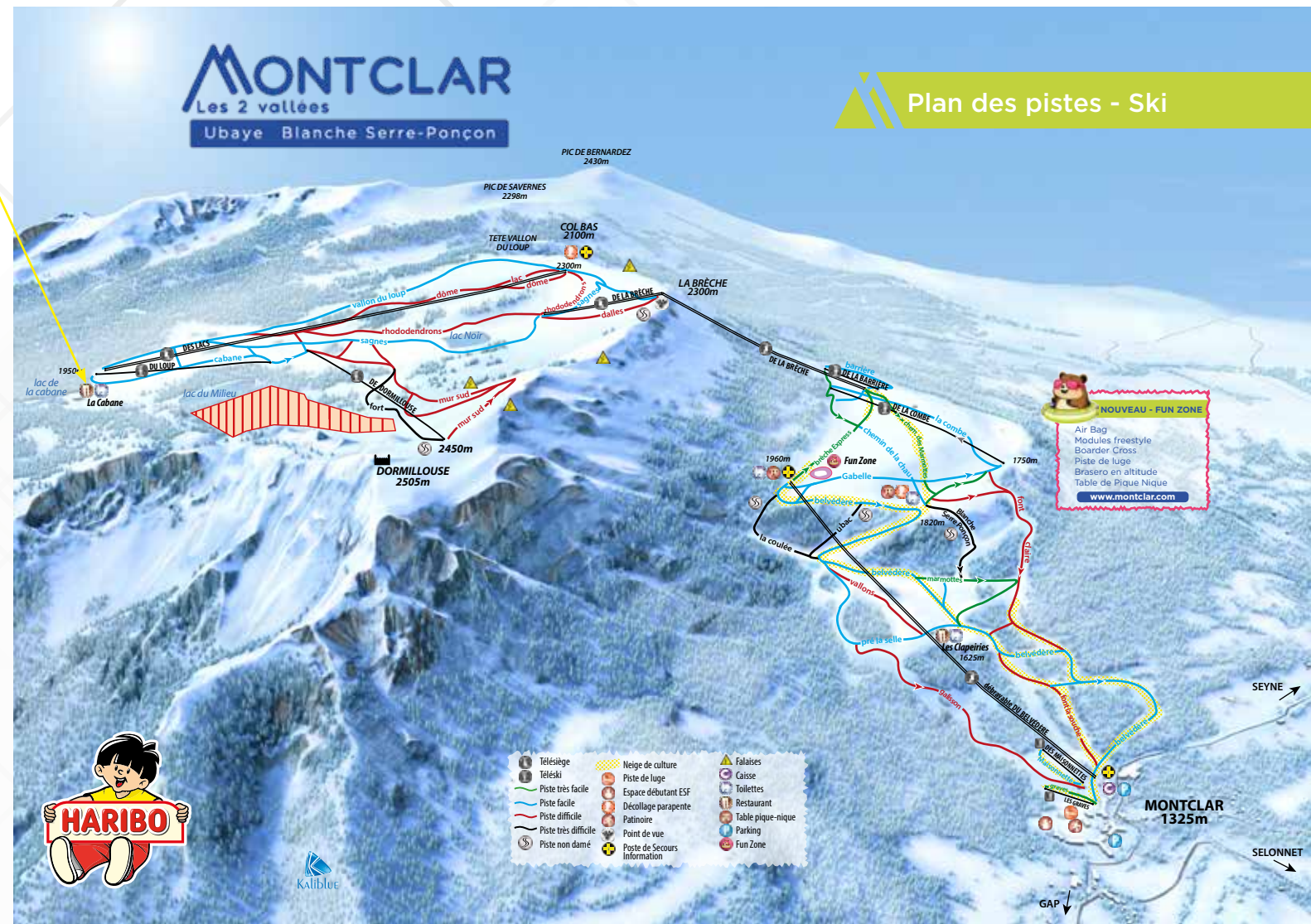
Location / Vente Skis

WEB : [WWW.PICPIC-SPORT-MONTCLAR.FR](http://WWW.PICPIC-SPORT-MONTCLAR.FR)

Ouvert à l'année: tous les matins de 9h à 12h et l'après-midi en période de vacances.

Coopérative de Produits du Pays  
**La Ferme aux Saveurs**  
Produits de Montagne & de Provence

Station de Montclar - RD 900 - 04 140 Montclar  
T.04.92.35.30.01 - [lafermeauxsaveurs@gmail.com](mailto:lafermeauxsaveurs@gmail.com)  
[www.lafermeauxsaveurs.com](http://www.lafermeauxsaveurs.com)



## Plan des pistes - Ski

LOCATION  
MATERIEL DE GLISSE  
SKI / SNOW / YOONEK / SNOWSCOOT / LUGE / HAQUETTES

PRÊT-À-PORTER & ACCESSOIRES  
SKINEAR / SNOWWEAR / SOUS-VESTITES

**ST-JEAN SPORT**  
GLISSE & MONTAGNE

AU PIED DES PISTES & DES REMONTÉES MÉCANIQUES  
04 92 35 11 39

**VALCROS**  
Immobilier

LOCATIONS SAISONNIÈRES semaines et week-end  
Un choix parmi 170 logements du studio au T3  
au coeur de la station

TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES  
SYNDIC D'IMMEUBLES  
LOCATIONS À L'ANNÉE

Tél : 04 92 30 59 00 - [www.valcros.fr](http://www.valcros.fr) - e-mail : [infos@valcros.fr](mailto:infos@valcros.fr)  
Immeuble le Galisson - 04140 Montclar

**Tabac Presse Souvenirs**

PRESE

Tél. 04 92 35 07 61 • 04140 Montclar

**World mini golf**  
Montclar

[worldminigolf.fr](http://worldminigolf.fr)

Faites le tour du monde  
en 18 trous  
et en pleine forêt.

réservations conseillées  
06.41.04.07.74

**CAP** Alpes Provence

Venez passer un séjour tout compris,  
dans un de nos centres ou villages  
vacances.  
En hiver comme en été ...

04 92 35 03 09  
04 92 85 53 58  
04 92 35 03 29

Montclar station  
[www.lacclarines.net](http://www.lacclarines.net)

La Bréole  
[www.rechastal.fr](http://www.rechastal.fr)

Montclar  
[www.azuretnoise.fr](http://www.azuretnoise.fr)

**HOTEL ESPACE**  
BAR - RESTAURANT LE DORMILLOUSE

[www.hotel-espace.com](http://www.hotel-espace.com) - 04 92 35 37 00 - [info@hotel-espace.com](mailto:info@hotel-espace.com)



## ➔ COURS COLLECTIFS

SKI ET SNOW durée 2 heures  
(6 personnes minimum)

## ➔ LE SUPER 5

• *Convivialité ...*

1 heure / jour pendant 5/6 jours  
(2 à 5 personnes)

## ➔ JARDIN DES NEIGES

• *Le plaisir en s'amusant...*

Au pied des pistes avec parcours ludique équipé d'un fil neige

## ➔ CLUB PIOUS-PIOU

limité à 8 élèves/moniteur.

Les cours au CLUB PIOUS PIOUS sont disponibles en formules semaine et en formules spéciales week-end. Les enfants sont accueillis et pris en charge par nos moniteurs spécialistes de la petite enfance.

Nos moniteurs sont à l'écoute de votre enfant pour lui faire découvrir de façon ludique la neige et le ski.

Dans un espace sécurisé avec du matériel adéquat, tout est organisé pour que le ski soit ressenti comme un plaisir et un jeu.



## MULTIGLISSES

• *Nouvelles glisses, nouvelles sensations ...*

FREESTYLE SKI ET SNOW , SKI DE RANDONNÉE  
RAQUETTE À NEIGE ,TÉLÉMARK, SKWAL

## ➔ SKI NOCTURNE • *Pour profiter des étoiles ...*

La station est ouverte jusqu'à 21h tous les samedis  
mais aussi les lundis et jeudis pendant les vacances scolaires.

Vivez une expérience unique avec votre moniteur !

Descendez les 3 kms de pistes éclairées sur 400 m. de dénivelé.

Forfait (repas + cours)



## ➔ FLÈCHE OU CHAMOIS • *Pour finir en beauté ...*

UNIQUEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

le vendredi venez tester la flèche à partir de 18h  
et le chamois le samedi matin

## ➔ HANDISKI • *Le plaisir pour tous ...*

## ➔ SKI DE RANDONNÉE

Initiation au ski de rando en cours privés ou en groupes

## ➔ CHASSE AU TRÉSOR

Les enfants recherchent le trésor de CHABANON accompagnés d'un moniteur, le trouveront-ils ?

## ➔ DESCENTE AUX FLAMBEAUX

Tous les vendredis soir pendant les vacances.

Bienvenue à l'ESF de CHABANON...

Découvrez les joies des sports d'hiver avec l'ESF de CHABANON.

Située entre 1550 m. et 2050 m. d'altitude,

la station de CHABANON vous invite à découvrir un site serein et splendide, bénéficiant d'un enneigement exceptionnel.

CHABANON vous propose

- 40 km. de pistes alpin pour tous les niveaux,
- 3 km. de pistes éclairées pour le ski nocturne,
- 15 km. de pistes nordiques,
- 1 télésiège
- 10 téléskis dont un babyski,
- 1 half-pipe,
- 1 jardin des neiges avec un fil neige et un tapis roulant

Notre bureau de vente est situé au pied des pistes  
et entouré de nombreux commerces.



## ➔ SKI ET SNOWBOARD - LEÇONS PRIVÉES

*Toute la journée, toute la saison ...*

## ➔ LES ENGAGEMENTS

*Des moments inoubliables ...*

## ➔ CLUB ESF (à partir de 3 ans)

sur la saison 8 séances à partir du samedi 16 décembre

Les enfants inscrits pourront bénéficier de 50% de remise sur les cours collectifs de Noël.

# esf

## CHABANON

04.140 SELONNET

tél : 04 92 35 09 59 - 06 80 25 79 27

e-mail : [contact@esf-chabanon.fr](mailto:contact@esf-chabanon.fr)

site : [www.esf-chabanon.fr](http://www.esf-chabanon.fr)





RESTAURANT PIZZERIA

# Ma'Zine



Tél: 06 64 59 27 76      04140 Seyne-les-Alpes



**HARIBO**

**CHABANON**  
www.chabanon-selonnet.com

Site nordique du Fargat

LES CLÔTS 1335 m

CHABANON 1612 m

CHAUVET 1520 m

LES COMBES

LES BLANCHASSES

LES CLOCHES DE BARLES

TÊTE GROSSE 2032 m

L'ORATOIRE 2072 m

LE BLAVEU 2109 m

ski nocturne

04 92 35 06 12

04 92 35 08 28

06 86 44 23 31

Station de Chabanon - 04140 Selonnet

à 50m. des pistes



## NOËL SPORTS

www.noelsportschabanon.com

LOCATION DE SKIS ALPINS  
SKIS DE RANDONNÉES  
SKATING, LUGES, YONNERS  
SNOWSCOOT

VENTE MATÉRIEL • ACCESSOIRES • VÊTEMENTS  
ENTRETIEN & RÉPARATION

**-10%**  
en réservant  
sur notre site

04 92 35 08 28 & 06 86 44 23 31  
Station de Chabanon - 04140 Selonnet

Hôtel (11 chambres)  
Bar  
Restaurant

## Chez le Poète

Au coeur du village de Selonnet

place à emporter

Cuisine traditionnelle

Accueil chaleureux

Tout est SIMPLE  
BEAU et BON

Calme et sincérité

04 92 35 06 12 • chezlepoete@gmail.com  
Florence Michel

## Bar Restaurant Pizzeria

- SPÉCIALITÉS MONTAGNARDES
- TRAITEUR
- ÉVÉNEMENTIEL

04 92 35 26 37  
lescimes04@gmail.com



lescimes04

BAR RESTAURANT

## Le REFUGE du GRIMPEUR

Une belle terrasse  
au pied des pistes

Un cadre montagnard  
et chaleureux

**04 92 35 08 78**



worldminigolf.fr

Faites le tour du monde  
en 18 trous  
et en pleine forêt.

réservations conseillées  
06.41.04.07.74

# Intermarché

contact

## SEYNE LES ALPES

POISSONNERIE  
PRODUITS RÉGIONAUX  
DRIVE  
STATION SERVICE 24H/24  
LAVÉRIE AUTOMATIQUE

OUVERT  
du lundi au samedi de  
**8h30 à 19h**  
(19h30 l'été)  
et le dimanche de  
**9h à 12h15**



Les Mousquetaires





### CONSEILS AUX PARENTS

Pour le bien être de vos enfants, nous vous recommandons:

- De placer le forfait ou bien l'argent nécessaire aux remontées mécaniques dans la poche de l'anorak.
- De ne pas effectuer vous-même le changement de classe : seuls les monitrices et moniteurs sont habilités à le faire.
- De ne pas suivre l'enfant pendant les cours, afin qu'il soit plus attentif.
- De les habiller chaudement : anorak, moufles, lunettes, mouchoir, etc...



 **Mon séjour  
en Montagne**  
Faites confiance à ceux qui l'aiment

Réservez vos cours en 1 clic  
facilement et sans majoration



Cours  
de ski



Forfait  
de ski



Location  
de Matériel



Hébergement