

NORDIQUE

VACANCES

→ COURS COLLECTIFS

cours du lundi jusqu'au vendredi

162 €
5 cours



SKI NORDIQUE

Dès 4 ans

Ski de fond ou skating de 9h00-10h45

Attention, cours enfants dispensés en ski Nordique en CLASSIQUE jusqu'à la 3^{ème} étoile; en SKATING pour Étoile de bronze, Étoile d'or et Cours Compétition

à partir de 187 €



STAGES BIATHLON

Dès 8 ans

- Stage DÉCOUVERTE : carabines laser/ plombs/ 22LGR
- Stage PERFECTIONNEMENT : carabine 22LGR

ALPIN

VACANCES

→ COURS COLLECTIFS

cours du lundi jusqu'au vendredi

142 €
5 cours

MINICLUB

Entre 3 et 4 ans

Noël :
- 11h15-12h45
- 14h45-16h15

Février :
- 9h15-10h45
- 11h15-12h45

ENFANTS

De 4 à 12 ans

Noël :
- 11h15-13h00
- 14h45-16h30

Février :
- 9h00-10h45
- 11h15-13h00
- 13h45-15h30

ADOS

De 13 à 17 ans

Noël :
- 11h15-13h00

Février :
- 11h15-13h00
- 13h45-15h30

ADULTES

Dès 13 ans

Noël :
- 11h15-13h00

Février :
- 9h00-10h45
- 11h15-13h00

Team Étoiles



Inclus : Étoile de BRONZE, Étoile d'ARGENT, Étoile d'OR & Compétition

202 €
5 cours

COURS PRESTIGES

cours du lundi jusqu'au vendredi

Février : 15h30-17h00

6 élèves max

Dès 3 ans

AUTRES ACTIVITÉS

VACANCES

→ COURS COLLECTIFS

cours du lundi jusqu'au vendredi

172 €
5 cours



SNOWBOARD

Dès 8 ans

Noël : 14h45-16h30
et Février : 13h45-15h30

28 €

SAUT À SKIS

Dès 8 ans

Durée 2 heures
Niveau 3^{ème} étoile alpin requis
Uniquement en Février



ÉPREUVES

Flèche et/ou Chamois

à partir de 11 €



04 74 77 30 31 OYONNAX
03 84 42 12 11 SAINT-LUPICIN
04 74 76 09 42 PORT-LA-CLOSE

DES FONDATIONS AUX FINITIONS

Gedimat

- Menuiseries
- Carrelage
- Sanitaire
- Cuisine
- Matériaux
- Bricolage



LIEUX DE DÉPARTS · HORAIRES DE COURS · NOUVEAUTÉS HIVER sur notre site internet : www.esf-lesrousses.com



NORDIQUE

TOUTE LA SAISON

32 €

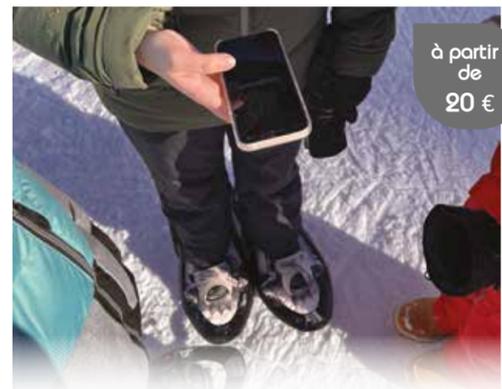


TOUS NIVEAUX

INITIATION BIATHLON

Dès 8 ans

Carabine laser à 10m durée 1 heure 45



à partir de 20 €

WINTERGAMES

Dès 6 ans

Course d'orientation + carabine laser 10m durée 2 heures



à partir de 19 €

BALADES RAQUETTES

Randonnée demi-journée, semi-nocturne ou nocturne
Formules : goûter/fondue/produits régionaux
Durée 2 heures à 3h30

SKI ALPIN

HORS VACANCES

→ MINI COURS COLLECTIFS

177 €
5 cours

8 élèves max

Dès 3 ans

SEMAINE

Cours du lundi au vendredi 10h00-11h30

WEEK-ENDS

Cours samedi 10h-11h30 et/ou 13h30-15h00 et dimanche 10h-11h30

34 € / cours



Dès 3 ans

8 élèves max

177 €
5 cours

COURS SAISON en JANVIER

ENFANTS DE LA STATION ET DES ENVIRONS

- 5 mercredis consécutifs • 14h00-16h00
- 5 dimanches consécutifs • 13h00-15h00

COURS PRIVÉS

TOUTE LA SAISON

SKI ALPIN / SKI NORDIQUE SNOWBOARD / TÉLÉMARK / FREESTYLE/ SKI DE RANDONNÉE

Hors vacances scolaires			*médaille incluse	Vacances scolaires		
1 pers.	2 pers.	3 pers.		1 pers.	2 pers.	3 pers.
50 €	70 €	90 €	55 mn.	60 €	80 €	100 €
257 €	364 €	471 €	pack 5 cours*	307 €	414 €	521 €

+10 € / 55minutes par personne supplémentaire

ATTENTION, les personnes inscrites dans le même cours doivent impérativement avoir le même niveau

BIATHLON

	1 pers	2 pers.	3 pers
Carabines laser ou à plombs 1 heure 45	122 €	140 €	192 €
Carabines 22 LGR 50m 1 heure 45	1 poste de tir 150 €	2 postes de tir 180 €	3 postes de tir 210 €

HANDISKI ALPIN

	55 mn.	pack 5 cours
Hors vacances scolaires	60 €	300 €
Vacances scolaires	70 €	350 €

À LIRE

Conditions générales de vente à consulter sur notre site internet www.esf-lesrousses.com

- Ne sont pas compris dans nos tarifs : le forfait des remontées mécaniques, les badges de ski de fond, la location du matériel ainsi que l'assurance.
- Nous vous conseillons de souscrire une assurance via notre site internet.
- L'ESF décline toute responsabilité pour les accidents corporels ou matériels qui pourraient survenir aux élèves.

TARIFS
PLAN DES PISTES
2024/2025

esf

LES ROUSSES



ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS LES ROUSSES
Maison du Tourisme - B.P.22 - 39220 LES ROUSSES

+33 (0)3 84 60 01 61
contact via notre site internet

www.esf-lesrousses.com



Réservation par vente en ligne

SUR LE DOMAINE SKIABLE JURA SUR LÉMAN
www.hotel-club-les-rousses.com

HÔTEL-CLUB CÔTÉ DÔLE ★★★
— LES ROUSSES —

PISCINE INTÉRIEURE

03 84 60 01 92
lesrousses@ussim-vacances.com
La Pile Dessus, 39220 Les Rousses



INTERSPORT
Réservation de skis en ligne www.intersport-lesrousses.com

2 MAGASINS À VOTRE SERVICE

LES ROUSSES
Magasin d'articles de sport
Location et vente de skis
03 84 60 32 31

LES JOUVENCELLES
Location de skis
piéd des pistes
03 84 60 75 96

SKI FOND



Optique des 4 Villages

Anne BAILLY BASIN

www.optiquedes4villages-lesrousses.monopticien.com

optique4villages@wanadoo.fr tél : 03 84 60 33 25

LES GENTIANES, Place Centrale • 39220 LES ROUSSES



NOIRMONT SPORTS

- Ski Alpin
- Ski de Fond
- Randonnée
- Montagne
- Trail
- Running

• Prêt à porter

SKIMIUM

Tél. 03 84 60 00 04 - noirmontsport39@gmail.com
234, rue Pasteur - 39220 LES ROUSSES



GARAGE DU MASSIF
STATION AVIA

1405 route blanche • LES ROUSSES
TÉL. 03.84.60.01.00

GARAGE DE LA BIENNE
15 Rue de l'Europe • MORBIER
TÉL. 03.84.33.03.55

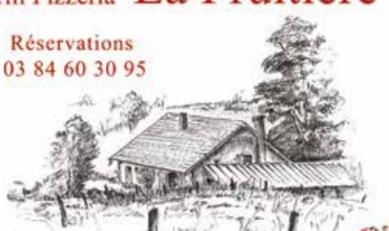
NOUVELLE ADRESSE



Restaurant Grill Pizzeria La Fruitière

Réservations
03 84 60 30 95

www.lafruitiere.fr
230, RUE DU PRÉHAVIN - 39220 LES ROUSSES



SKI ALPIN



LA DÔLE 1678m

LES TUFFES 1420m

Porte des Dappes, Porte du Balancier, Porte de la Darbella, Porte des Jouvencelles

Poste de secours	Télésiège débrayable
Caisse des remontées mécaniques	Télésiège
Salle hors sac	Téléski
Location de matériels	Téléski difficile
Restaurant	Espace luge
Toilettes	Ecole de ski
Point de vue	Espace débutants
Navette Skibus	Espace ludique
Parking	Enneigeurs
Parking camping car	Ski nordique
Gare	Balades en raquettes-piétons
Frontière	

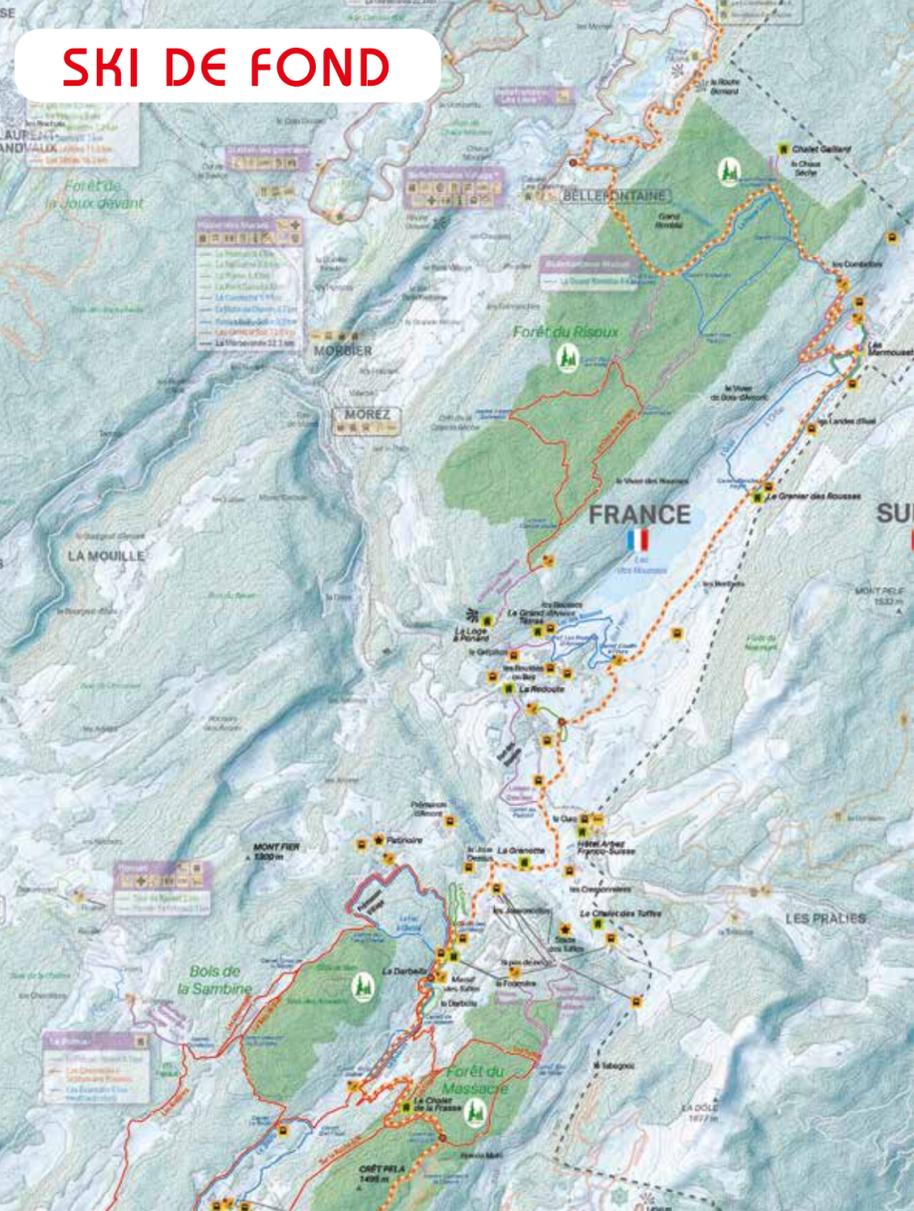
ICI, ON MANGE, ON BOIT, ON SYMPATHISE

LE PATIO DE MR MAURICE

09.81.28.14.11
344 rue pasteur - Les Rousses



SKI DE FOND



FRANCE

LA MOUILLE, MORBIER, MOREZ, LES PRALIES, LA DÔLE

LOCATION VENTE DE MATÉRIEL

SPORTS & MODE

- VÊTEMENTS
- CHAUSSURES
- ACCESSOIRES

SPORT 2000

berthet.sport2000@orange.fr
Tél: +33 (0)3 84 60 00 68

BERTHET Sports
384, rue Pasteur
39220 les Rousses



• Menuiseries
• Carrelage
• Sanitaire
• Cuisine
• Matériaux
• Bricolage

Gedimat Pagani

DES FONDATIONS AUX FINITIONS

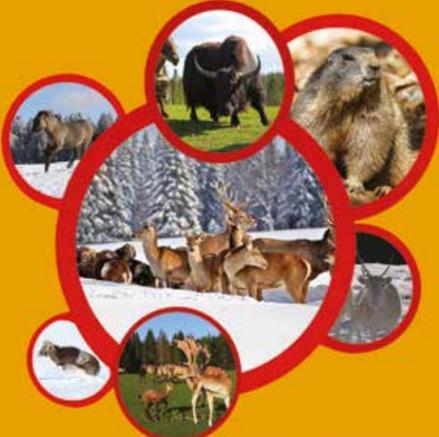
OYONNAX 04 74 77 30 31
SAINT-LUPICIN 03 84 42 12 11
PORT-LA-CLUSE 04 74 76 09 42



www.parcpolaire.com

PARC POLAIRE
SAFARI PÉDESTRE

25240 CHAUX-NEUVE
Tél. 03 81 69 20 20 - contact@parcpolaire.com



Intermarché SUPER
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

GRAND CHOIX DE produits régionaux

leDRIVE
www.drive.intermarche.com

Gagnez du temps... pour plus de ski!

Route du Génie - LES ROUSSES
03 84 60 01 62



JURA SUR LÉMAN
Prenez de la hauteur

WWW.JURASURLEMAN.COM

Un domaine commun de ROUSSES Région de Nyon



Réservation par VENTE en LIGNE

