



Club Piou Piou

Pour les enfants à partir de 3 ans et pas avant pour une initiation au ski alpin en passant par une découverte ludique et attractive. Groupe de minimum 4 enfants et 8 enfants maximum. Para los niños a partir de 3 años, introducción al esquí mediante un descubrimiento lúdico y atractivo. Grupos de 4 a 8 niños

Toute la saison, tous les jours pendant les vacances scolaires, hors vacances, le club Piou Piou est ouvert le week-end et sur demande en semaine. Durante toda la temporada, todos los días durante las vacaciones escolares y fuera de las vacaciones escolares, el Club Piou Piou está abierto los fines de semana, los días entre semana a petición.

WEEK-ENDS Ticket 1 heure pour les enfants de 3 ans <i>Ticket de 1 hora para los niños de 3 años</i>	26 €
WEEK-ENDS Ticket 1 h 30 pour les enfants de 4/5 ans qui n'ont jamais skié <i>Ticket de 1h30 para los niños de 4/5 años que nunca han esquiado</i>	36 €
SEMAINES NOËL ET FÉVRIER Carte 5 jours consécutifs de 2 heures Test et médaille compris en fin de semaine <i>Tarjeta de semana 5 días consecutivos de 2h La prueba y la medalla están incluidos</i>	152 €

⇒ COURS COLLECTIFS . CLASES EN GRUPO ENFANTS . NIÑOS

Pour les enfants à partir de 5 ans, si obtention du Garolou (au club Piou Piou) l'année précédente ou à partir de 6 ans en cours débutant préparation Ourson.
Groupe de 5 enfants minimum et 12 enfants maximum.
Si obtención de la medalla del "Garolou" al club Piou Piou el año anterior o a partir de 6 años en curso principiante en preparación "Ourson".
Grupo de un mínimo de 5 niños hasta 12 niños.

* Uniquement pour les niveaux: / * Sólo para los niveles: Étoile de Bronze, Étoile d'Argent, Étoile d'Or et Compétition.

SEMAINES NOËL ET VAC. DE FÉVRIER	2h /jour	3h /jour*	
⊕ HORAIRE nous consulter / contactenos			
Carte 5 jours consécutifs Test et médaille compris en fin de semaine <i>Tarjeta de semana 5 días consecutivos La prueba y la medalla están incluidos</i>	152 €	236 €	
WEEK-ENDS Samedi 11h-13h - Dimanche 11h30-13h30 cours de 2 heures pendant le même week-end ou consécutifs <i>Durante el mismo de fin de semana o consecutivos</i>			
1 cours	2 cours	3 cours	4 cours
40 €	75 €	105 €	134 €

SKI TE PLAÎT

CLUB LOISIRS **ESF** PORTÉ-PUYMORENS

Groupes Enfants de 3 à 15 ans : ski ou snowboard
Groupe parents perfectionnement technique
Groupe adultes ski de randonnée
Grupos para NIÑOS de 3 a 15 años en esquí o snowboard. Grupo ADULTOS, perfeccionamiento de la técnica de esquí. Grupo ADULTOS iniciación al esquí de montaña.

Carte saison ENFANTS 10 séances
Médaille non comprise / medalla no está incluida de 135 € à 235 €

Carte saison ADULTES 10 séances
Médaille non comprise / medalla no está incluida 235 €

A choisir: option samedis ou option dimanches hors vacances scolaires.
A elegir entre opción sábados u opción domingos, fuera de las vacaciones escolares francesas.

⊕ **HORAIRE ET CALENDRIER**
Cours dans des dates fermées.
Contactez-nous pour connaître les jours et horaires de SKI TE PLAÎT.
Clases en días cerrados, contactenos para conocer los días de curso y los horarios SKI TE PLAÎT

⇒ TESTS . PRUEBAS

Passage de tests: ils déterminent votre niveau.
La realización de las pruebas determinan su nivel

Étoiles (Flocon, 1 ^{ère} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème})	10 €
Étoile de Bronze, d'Argent et d'Or	12 €
Snowboard (1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème})	10 €
Flèche, Chamois, Skiercross...	15 €

Les enfants inscrits à un cours collectif sont inscrits d'office au test de niveau leur correspondant. Le test se passe pendant le cours du vendredi. Dans le cas contraire, il suffit de procéder à l'inscription la veille de l'épreuve au bureau de l'ESF.

Los niños inscritos en una clase de grupo se inscriben automáticamente en su nivel de prueba correspondiente. La prueba se lleva a cabo durante el curso del viernes. De lo contrario, simplemente complete el proceso de registro el día antes del evento la oficina del ESF.

⇒ VACATIONS GROUPES . GRUPOS

SKI, SNOWBOARD, RAQUETTES
GROUPS SCOLAIRES, ASSOCIATIONS, CENTRES DE LOISIRS...
GRUPOS ESCOLARES, ESPLAIS, ASOCIACIONES ...

Toute la saison / Durante toda la temporada
Nous organisons votre course / Organizamos vuestra cursa social de club

Pour plus de renseignements ou un devis, merci de contacter l'ESF.

Para mas información contacte con la ESF.

⇒ MINI STAGE . MINI CURSO

STAGE SNOWBOARD - STAGE RIDER / FREESTYLE

Pendant les vacances scolaires de mardi à jeudi l'après-midi
autres dates : sur demande à partir de 3 personnes
de martes a jueves 15h-17h tardes - Otras fechas: a partir de 3 personas

2 heures x 3 jours 105 €
optionnel + 8 € la médaille / opcional: + 8 € por medalla

⊕ **HORAIRE** nous consulter / contactenos

LOCATION DE SKIS SUR INTERNET
SKIMUM.COM

SPORTS

Tél. 04 68 04 82 63 Tél. 04 68 04 90 96

Vignole Fonttrède

RN 20 - 66760 Lotour de Carol - 04 68 04 17 10
www.locvallee.com

LOC LA VALLEE

non-stop 8:00/19:00 week-ends et vacances scolaires

réservation en ligne : www.skiset.com
Parking de la Vignole • T. 04 68 96 23 00

SKISET TOP GLISSE

30% sans réservation jusqu'à

GARDERIE DU MATERIEL LOUÉ
AU PIED DES PISTES



⇒ COURS PRIVÉS . CLASES PARTICULARES

SKI ou SNOWBOARD

Élèves Alumnos	Par heure Por hora	5 cours consécutifs 5 cursos consecutivos
1	43 €*	200 €
2	53 €	250 €
3	63 €	300 €
4	73 €	350 €

* 53 € / 1 personne pendant les vacances scolaires de Noël, 1^{er} de l'an et du 10 au 25 février
durante les vacaciones de Navidad y Reyes y del 10 al 25 de febrero

Autres périodes de vacances scolaires et les week-ends
El resto de periodo de vacaciones escolares y fines de semana

⊕ 11:00/13:00

⊕ **HORAIRE** suivant les disponibilités du planning.
Sujeto a disponibilidad de horario.

Vacances Scolaires vacaciones escolares
9:00/10:00 ou 12:00/13:00 ou 15:00/17:00

Autres périodes de vacances scolaires et les week-ends
El resto de periodo de vacaciones escolares y fines de semana
09:00/11:00 ou 13:00/17:00

NOUVEAU POUR DEVENIR PRO DE LA MONTAGNE !

▶ APPRENTISSAGE SKI DE RANDONNÉE

Toute la saison, entre 2 et 5 personnes,
Initiation au ski de randonnée, ski hors-piste, ski de bumps.
200 € la demi-journée

▶ TOUT TERRAIN - TOUTES NEIGES

Sorties de ski ou snowboard en cherchant toutes types de neige, connaître les techniques et les règles de base de la pratique et de la descente (ski, snowboard ou raquette). Avec nos moniteurs ESF, partez à la découverte de la montagne et ses espaces parfaitement vierges, sans prise de risques.

- Technique et gestion des risques pour encore plus de plaisir Montagne et neige
- Secours et recherche avalanche
- Utilisation du DVA ou de la sonde, conduite de groupe, analyse de la neige... Apprenez tout ce qu'il faut savoir pour devenir responsable en milieu non balisé et pouvoir pratiquer le ski alpin, le snowboard ou le ski de randonnée en toute connaissance des risques.
- *Salidas de esquí o snowboard buscando todo tipo de nieves. Conoce las técnicas y normas básicas de la práctica del descenso (esquí, snowboard o raquetas de nieve). De la mano de nuestros monitores esf, sal a descubrir la montaña y sus espacios perfectamente vírgenes, sin correr ningún riesgo.*
- *Técnica y gestión de riesgos para una diversión aún mayor montaña y nieve*
- *Rescate y búsqueda de avalanchas*
- *Uso del DVA y sonda, conducción en grupo, análisis de nieve... Aprende todo lo que necesitas saber para ser responsable en zonas no señalizadas y poder practicar esquí alpino, snowboard o esquí de montaña con pleno conocimiento de los riesgos.*

Pour plus de renseignements ou un devis, merci de contacter l'ESF.

Para mas información contacte con la ESF.

⇒ ENGAGEMENT PERSONNALISÉ

HANDISKI
Session de 2 heures
⇒ 80 €



ACCUEIL

POINT DE RENDEZ-VOUS
à coté du parking de la Vignole.
Punto de encuentro al lado del parking la Vignole.

RÈGLES GÉNÉRALES . REGLAS GENERALES

- Les débutants doivent impérativement être présents le 1^{er} jour des cours collectifs. / Los debutantes deben obligatoriamente estar presentes el primer día del curso colectivo.
- Le forfait remontées mécaniques, la location du matériel et l'assurance ne sont pas compris dans nos prestations. / El forfait, alquiler de material y el seguro no están incluidos en nuestros servicios.
- En fonction de l'évolution des conditions climatiques, les prestations et horaires de cours pourront être modifiés. / Dependiendo de la evolución de las condiciones meteorológicas. Los servicios y horarios del curso pueden cambiar.

TARIFS - PLAN DES PISTES

esf

PORTÉ-PUYMORENS

La station Refuge



École du Ski Français de Porté-Puymorens
BP 37
66760 Bourg-Madame
Tél. 07.88.96.42.26
contact@esf-porte-puymorens.com

www.esf-porte-puymorens.com



BOULANGERIE PÂTISSERIE CAROLANE

Fabrication Artisanale

1, place des commerces
LATOUR-DE-CAROL

04 68 30 16 20

VILLAGE CLUB D'YRAVALS

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION
POUR LES GROUPES
TOUTE L'ANNÉE
À LATOUR DE CAROL 66760

www.yrivals.com
04 68 30 64 00
contact@yrivals.com

Qualité

Bains de St THOMAS

10h à 20h40 pour les vacances de Noël, de Février et d'Été
tél. 04 68 97 03 13 - 66360 Fontpédrouse
www.bains-saint-thomas.fr

SOURCES NATURELLES d'EAUX CHAUDES

- Bains Chauds
- Hamam • Jacuzzis
- Sauna • Vaporarium
- Soins: Modelages & Massages
- Boutique Authentica Bio
- Restauration Traditionnelle
- Snack

THERMANENCE
LABORATOIRE D'ANALYSES

La réservation des soins est fortement conseillée.

PIC DE FONTFREDE 2737m

PIC DES BAILLETES 2814m

PIC DE LA MINE 2683m

LA MINE

FONTFREDE

LE VILLAGE 1650m

LA VIGNOLE

COL DE PUYMORENS

Ski Club PORTÉ PUYMORENS

Tél: 06 85 12 71 17
sc.portepuymorens@gmail.com

Le Campcardos
Auberge de Porta

HÔTEL BAR/RESTAURANT

aubergeducampcardos.com
04 68 30 38 90
aubergeducampcardos@gmail.com

LE CASTEL ISARD

RESTAURANT BAR SNACK
MEUBLÉS DE TOURISME***

castel-isard.com
06 24 49 61 46
refuge@castel-isard.com
le village - Parking Castel Isard - Télésiège l'Estagnol

RESTAURANT FESTIF BAR & SNACK

g.escande@mirafore.com
06 15 16 46 77

La Vignole - 66760 PORTE PUYMORENS

LES CARLINES
SNACK - BAR