

esf

MONTCLAR LES 2 VALLÉES
CHABANON
GRAND PUY

TARIFS

PLANS DES PISTES

À CHACUN
SON

expérience

CLUB PLOU PLOU 3/5 ANS



ENFANTS - DE 13 ANS



À CHACUN
SES
découvertes



À CHACUN
SON

kif



À CHACUN
SES
*grands
espaces*



MONTCLAR LES 2 VALLÉES CHABANON & GRAND PUY

→ LES PÉRIODES ESF

BLEUE	BLANCHE	ROUGE
25/11/23 au 22/12/23 08/01/24 au 09/02/24 11/03/24 au 31/03/24	23/12/23 au 29/12/23 10/02/24 au 23/02/24	30/12/23 au 07/01/24 24/02/24 au 10/03/24

→ À LA SAISON CLUB ESF

CHABANON le GRAND-PUY (8 séances)		112 €
MONTCLAR (20 heures)		129 €

→ LES ACTIVITÉS

Chasse au trésor - Flèche - Chamois	10 €
Descente aux flambeaux (Enfants/Adultes)	9 €
Pas de tir à la carabine laser	15 €
Médaille	7 €

→ LECONS PRIVÉES

Cours privés tarif par personne		45 €	51 €	54 €
Pack 6 jours x 1 heure		244 €	277 €	284 €
Journée famille		340 €	359 €	399 €
1/2 Journée famille		150 €	175 €	185 €
Le Super 5 (1 heure x 6 jours)			153 €	156 €
Le Super 4 (1h1/2 heure x 6 jours)				227 €

→ CLUB PLOU PLOU à partir de 3 ans

Ticket unique		42 €	42 €	42 €
Le week -end 2 x 2 heures		68 €	70 €	72 €
6 x 2 heures		186 €	188 €	190 €

→ COURS COLLECTIFS

Ticket unique 2 heures		35 €	42 €	42 €
Le week -end 2 x 2 heures		68 €	70 €	72 €
Pack 6 jours x 2 heures		141 €	149 €	155 €
Ticket unique 3 heures			45 €	46 €
à CHABANON l'Ourson avec remontées mécaniques		192 €	195 €	199 €
à MONTCLAR Pack 6 jours x 3 heures le matin			204 €	212 €

T
A
R
I
F
S





ORGANISATION DES COURS & HORAIRES

VACANCES DE NOËL

COURS COLLECTIFS :

1^{ère} semaine : 9:00/12:00

2^{ème} semaine : 9:00/12:00

15:00/17:00

LEÇONS PRIVÉES

9:00/17:00

selon les disponibilités des moniteurs

VACANCES DE FÉVRIER

COURS COLLECTIFS

voir le site internet

LEÇONS PARTICULIÈRES

9:00/17:00

selon les disponibilités des moniteurs.

HORS VACANCES SCOLAIRES

Tous niveaux (minimum 3 pers.)

ACTIVITÉS

♣ Chasse au trésor : jeudi & samedi à 17:15

♣ Yooner : mercredi et samedi à 17:00

♣ Pas de tir à la carabine laser : tous les jours à 17:15

L'ESF MONTCLAR LES 2 VALLÉES vous accompagne de 1300 m. à 2500m sur 2 versants et sur toutes les pistes et hors-pistes.

35 MONITEURS SONT LÀ.
TOUT EST FAIT POUR VOUS !!

- Pour les petits et les grands débutants.
Dans un espace sécurisé et ludique, équipé d'un tapis roulant et fil neige pour votre plus grand plaisir.
Tout est organisé pour que le ski soit un jeu.

- Pour les niveaux intermédiaires
Parce qu'il n'est jamais trop tard pour apprendre à skier ou simplement progresser, l'ESF MONTCLAR vous propose de découvrir ou redécouvrir le Plaisir de la Glisse ! L'essentiel étant de prendre plaisir par tous les Temps et sur toutes les Neiges, nos Moniteurs sauront vous enseigner toutes les petites astuces pour devenir un as de la Glisse.



- Pour les champions
Tu aimes les sensations et l'aventure ?
Le TEAM RIDER est fait pour toi !
Une semaine pour te perfectionner avec ton snowboard ou avec tes skis, et partager des expériences inoubliables.
Sans oublier le ski de randonnée, snow, Yooner et tout ce qui glisse.
Nos activités descentes aux flambeaux, chasse au trésor, pas de tir à la carabine et les incontournables flèche et chamois.

ÉPREUVES OFFICIELLES ESF

VACANCES SCOLAIRES

JOURS

Vendredi

ÉPREUVES

FLÈCHE ET CHAMOIS

➔ LECONS PRIVÉES

SKI, SNOWBOARD, YOONER, TÉLÉMARK

➔ SUPER 4

4 enfants maxi/groupe pendant les vacances scolaires

➔ ➔ ➔ NOUVEAUTÉ

Parcours ludique et tir à la carabine laser
Venez tester votre talent



➔ HANDISKI

Nous disposons de moniteurs qualifiés et du matériel adapté (dual ski) pour la découverte du ski aux personnes handicapées.



De 3 à 5 ans,
pause organisée + goûter
possibilité de prendre en charge
entre 9h et 9h45

CONSEILS AUX PARENTS

Pour le bien être de vos enfants, nous vous recommandons:

- De placer le forfait ou bien l'argent nécessaire aux remontées mécaniques dans la poche de l'anorak.
- De ne pas effectuer vous-même le changement de classe : seuls les monitrices et moniteurs sont habilités à le faire.
- De ne pas suivre l'enfant pendant les cours, afin qu'il soit plus attentif.
- De les habiller chaudement : anorak, moufles, lunettes, mouchoir, etc...

➔ COURS COLLECTIFS SKI ALPIN

Durée 2 heures, minimum 3 personnes du dim. au vendredi

Durée 3 heures matin uniquement vacances scolaires du dim. au vend

Adultes durée 3 heures du lundi au vendredi

➔ COURS COLLECTIFS SNOWBOARD

1 à 5 jours (minimum 3 personnes)

➔ COURS COLLECTIFS WEEK-END

le samedi de 13h à 15h et le dimanche de 10h à 12h

Tous niveaux (à partir de 3 personnes)

zones blanche et rouge le dimanche 09:00/12:00



➔ SKI DE RANDO

Sur les secteurs: Blanche, Lavercq,
Ubaye et Haute Ubaye
Tous les dimanches.

Restaurant d'Altitude - Snack Bar

week-end
06 08 63 95 42
ou semaine ski
09 88 66 78 19

LA CABANE DU LAC

Domaine de Dormillouse
04340 Le Lauzet Ubaye

www.relaisdulac.fr

MONTCLAR
Les 2 vallées
Ubaye Blanche Serre-Ponçon

AGENCE VALCROS

LOCATIONS SAISONNIERES
Un choix parmi 170 logements du studio au chalet
TRANSACTIONS IMMOBILIERES
PRESTATIONS TOURISTIQUES
SYNDIC D'IMMEUBLES
LOCATIONS SEMAINES ET WEEK END

Tél : 04 92 30 59 00 - www.valcros.fr - e-mail : infos@valcros.fr
Immeuble le Galisson - 04140 Montclar

1950m lac de la cabane La Cabane
DU LOUP
2450m DORMILLOUSE 2505m
2300m LA BRÈCHE 2300m
1960m
1820m
1750m
1625m
1325m MONTCLAR
SEYNE
SELONNET
GAP

● Télésiège
 ● Téléski
 ● Piste très facile
 ● Piste facile
 ● Piste difficile
 ● Piste très difficile
 ● Piste en projet
 ● Neige de culture
 ● Piste de luge
 ● Espace débutant ESF
 ● Decolage parapente
 ● Patinoire
 ● Poste de Secours Information
 ● Falaises
 ● Caisse
 ● Toilettes
 ● Restaurant
 ● Table pique-nique
 ● Parking

LOCATION
MATERIEL DE GLISSE
SKI / SNOW / YOONER / SNOWBOARD / LUGE / HAQUETTES
NOUVEAU: FAT-SCOOTERS
PRÊT-À-PORTER & ACCESSOIRES
SKINEAR / SNOWWEAR / SOUS-VESTITES

ST-JEAN SPORT
GLISSE & MONTAGNE

AU PIED DES PISTES & DES REMONTÉES MÉCANIQUES
04 92 35 11 39

SPORT CONFORT
BY PIOLLE SPORT • SINCE 1979

Location - vente - réparation
SKIS - SNOWBOARD

Site : www.sportconfort.fr Tél : 04.92.35.07.93

LE CLOS MADARIN
RESTAURANT

Bruno & Maguy

Produits frais et de Pays
Cuisine traditionnelle et authentique

On se déplace, on s'adapte
Sur place ou CHEZ VOUS

04 92 35 03 38 - contact@hotelstjean.com

Prêt à Porter
PICPIC SPORT
BY PIOLLE SPORT • SINCE 1979
TEL : 04 92 35 03 89

Location / Vente Skis

WEB : WWW.PICPIC-SPORT-MONTCLAR.FR

Tabac Presse Souvenirs

PRESE

• Tél. 04 92 35 07 61 • 04140 Montclar •

Ouvert à l'année
SUPERETTE Proxi

Produits régionaux • épicerie • point chaud
charcuterie à la coupe • rôtisserie
paninis • tacos • gaz

04 92 35 11 81 Station du Col Saint-Jean 04140 montclar

Station de Saint-Jean-de-Montclar Tél: 04 92 35 37 00

www.hotel-espace.com

Hôtel Espace

RESTAURANT LE DORMILLOUSE

Familles, comités d'entreprise, séminaires, mariages,
circuits touristiques, VTT, Serre-Ponçon, randonnées et soirées privées

VILLAGES VACANCES

- ✓ Azur & Neige - Montclar
- ✓ Lou Riouclar - Meolans Revel
- ✓ Rechastel - La Bréole
- ✓ Les Clarines - Montclar

CAPFRANCE
VILLAGES VACANCES EN PROVENCE

infos@cap-alpes-provence.com
www.cap-alpes-provence.com
09.62.39.51.96

CAP Alpes Provence

Hôtel*** - Restaurant Domaine de l'Adoux
La Miande - 04140 Saint Jean Montclar

tél. : 04 92 32 51 42

www.domainedeladoux.fr - contact@domainedeladoux.fr

➔ COURS COLLECTIFS

SKI ET SNOW durée 2 heures
(6 personnes minimum)

➔ LE SUPER 5

• *Convivialité ...*

1 heure / jour pendant 5/6 jours
(2 à 5 personnes)

➔ JARDIN DES NEIGES

• *Le plaisir en s'amusant...*

Au pied des pistes avec parcours ludique équipé d'un fil neige

➔ CLUB PIOUS-PIOUS

limité à 8 élèves/moniteur.

Les cours au CLUB PIOUS PIOUS sont disponibles en formules semaine et en formules spéciales week-end. Les enfants sont accueillis et pris en charge par nos moniteurs spécialistes de la petite enfance.

Nos moniteurs sont à l'écoute de votre enfant pour lui faire découvrir de façon ludique la neige et le ski.

Dans un espace sécurisé avec du matériel adéquat, tout est organisé pour que le ski soit ressenti comme un plaisir et un jeu.



MULTIGLISSES

• *Nouvelles glisses, nouvelles sensations ...*

FREESTYLE SKI ET SNOW , SKI DE RANDONNÉE

RAQUETTE À NEIGE ,TÉLÉMARK, SKWAL

➔ SKI NOCTURNE • *Pour profiter des étoiles ...*

La station est ouverte jusqu'à 21h tous les samedis
mais aussi les lundis et jeudis pendant les vacances scolaires.

Vivez une expérience unique avec votre moniteur !

Descendez les 3 kms de pistes éclairées sur 400 m. de dénivelé.

Forfait (repas + cours)



➔ FLÈCHE OU CHAMOIS • *Pour finir en beauté ...*

UNIQUEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

le vendredi venez tester la flèche à partir de 18h
et le chamois le samedi matin

➔ HANDISKI • *Le plaisir pour tous ...*

➔ SKI DE RANDONNÉE

Initiation au ski de rando en cours privés ou en groupes

➔ CHASSE AU TRÉSOR

Les enfants recherchent le trésor de CHABANON accompagnés d'un moniteur, le trouveront-ils ?

➔ DESCENTE AUX FLAMBEAUX

Tous les vendredis soir pendant les vacances.

Bienvenue à l'ESF de CHABANON...

Découvrez les joies des sports d'hiver avec l'ESF de CHABANON.

Située entre 1550 m. et 2050 m. d'altitude,

la station de CHABANON vous invite à découvrir un site serein et splendide, bénéficiant d'un enneigement exceptionnel.

CHABANON vous propose

- 40 km. de pistes alpin pour tous les niveaux,
- 3 km. de pistes éclairées pour le ski nocturne,
- 15 km. de pistes nordiques,
- 1 télésiège
- 10 téléskis dont un babyski,
- 1 half-pipe,
- 1 jardin des neiges avec un fil neige et un tapis roulant

Notre bureau de vente est situé au pied des pistes
et entouré de nombreux commerces.



➔ SKI ET SNOWBOARD - LEÇONS PRIVÉES

Toute la journée, toute la saison ...

➔ LES ENGAGEMENTS

Des moments inoubliables ...

➔ CLUB ESF (à partir de 3 ans)

sur la saison 8 séances à partir du samedi 16 décembre

Les enfants inscrits pourront bénéficier de 50% de remise sur les cours collectifs de Noël.

esf

CHABANON

04.140 SELONNET

tél : 04 92 35 09 59 - 06 80 25 79 27

e-mail : contact@esf-chabanon.fr

site : www.esf-chabanon.fr



Sarrasin

• CRÊPERIE & CUISINE DU MONDE •

+33 783 35 0123 - le.sarrasin@free.fr
Galerie commerciale de l'immeuble le Bressa

Hôtel (11 chambres) Bar Restaurant

Chez le Poète

Au coeur du village de Selonnet

à emporter Cuisine traditionnelle Accueil chaleureux

Tout est SIMPLE BEAU et BON Calme et sincérité

04 92 35 06 12 • chezlepoete@gmail.com
Florence Michel

LE XVII

BISTROT RESTAURANT SINCE MMXIV

06 65 95 61 38 • sarlxvii@gmail.com

Bar Restaurant Pizzeria

- SPÉCIALITÉS MONTAGNARDES
- TRAITEUR
- ÉVÉNEMENTIEL

04 92 35 26 37
lescimes04@gmail.com

LE BLAYEU 2109 m, LES CLOCHES DE BARLES, TÊTE GROSSE 2032 m, L'ORATOIRE 2072 m, LE BRESSA 1987 m, CHABANON 1612 m, CHAUVET 1520 m, LES CLDTS 1325 m

Site nordique du Farget, Négros, LES COMBES, LES BLANCHASSES

Services: Téléski, Neige de culture, Linceul des domaines skiables, Poste de secours, Informations, Ski de fond, Skibus, Restaurants, Toilettes, Parking, Table d'orientation

ski nocturne

LOCATION APPARTEMENTS

C.N.V. MULTISERVICES

- Service de conciergerie
- Remise de clefs
- Ménage
- Aide à la location ...

06 63 62 20 15 • cnv.multiservices@gmail.com

Aux Délices des Alpes

Alimentation - poulets rôtis - point chaud

Produits Régionaux

06 60 70 97 70 Station de Chabanon 04140

à 50m. des pistes

NOËL SPORTS

www.noelsportschabanon.com

LOCATION DE SKIS ALPINS
SKIS DE RANDONNÉES
SKATING, LUGES, YONNERS
SNOWSCOOT

VENTE MATÉRIEL • ACCESSOIRES • VÊTEMENTS
ENTRETIEN & RÉPARATION

04 92 35 08 28 & 06 86 44 23 31
Station de Chabanon - 04140 Selonnet

-10% en réservant sur notre site

Logements Atypiques Chabanon

Venez passer une nuit ou plusieurs jours dans nos logements atypiques à Chabanon en bord de piste de ski et pleine forêt

<https://www.lechab-bar-hebergement.fr/fr>

hotel-lerelaisdelaforge.com

Hôtel** LE RELAIS DE LA FORGE

à 10 mn. des stations

Restaurant LE SEL AU NEZ

Au coeur du village, un hôtel cosy avec des chambres rénovées.

Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires. Jeudi, vendredi et samedi soir hors vacances.

Raclette traditionnelle, fondues, notre cuisine est entièrement faite maison.

contact@hotel-lerelaisdelaforge.com - +33 (0)4 92 35 16 98
Le village, 04140 Selonnet

➔ COURS COLLECTIFS

SKI ET SNOW durée 2 heures
(6 personnes minimum)

➔ LE SUPER 5

- *Convivialité ...*
- 1 heure / jour pendant 5/6 jours
(2 à 5 personnes)

➔ JARDIN DES NEIGES

- *Le plaisir en s'amusant...*
- Au pied des pistes avec parcours ludique équipé d'un fil neige

➔ CLUB PIOUS-PIOUS

limité à 8 élèves/moniteur.

Les cours au club Pious Pious sont disponibles en formules semaine et en formules spéciales week-end. Les enfants sont accueillis et pris en charge par nos moniteurs spécialistes de la petite enfance. Nos moniteurs sont à l'écoute de votre enfant pour lui faire découvrir de façon ludique la neige et le ski. Dans un espace sécurisé avec du matériel adéquat, tout est organisé pour que le ski soit ressenti comme un plaisir et un jeu.



MULTIGLISSES

- *Nouvelles glisses, nouvelles sensations ...*
- FREESTYLE SKI ET SNOW , SKI DE RANDONNÉE
RAQUETTE À NEIGE ,TÉLÉMARK, SKWAL



➔ FLÈCHE

- *Pour finir en beauté ...*
- UNIQUEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
le jeudi soir

➔ HANDISKI

- *Le plaisir pour tous ...*

➔ SKI DE RANDONNÉE

Initiation au ski de rando en cours privés ou en groupes

➔ CHASSE AU TRÉSOR

Les enfants recherchent le trésor accompagnés d'un moniteur,
le trouveront-ils ?

➔ DESCENTE AUX FLAMBEAUX

Tous les mercredis soir pendant les vacances.

➔ SKI ET SNOWBOARD - LEÇONS PRIVÉES

Toute la journée, toute la saison ...

➔ LES ENGAGEMENTS

Des moments inoubliables ...

➔ CLUB ESF (à partir de 3 ans)

sur la saison 8 séances à partir du samedi 16 décembre

Les enfants inscrits pourront
bénéficier de 50% de
remise sur les cours
collectifs de Noël.



*Si vous recherchez une station familiale
avec un joli paysage dans le sud,
la station GRAND-PUY est tout indiquée !*

Prenez vos cours de ski à l'ESF GRAND-PUY.

La station du GRAND-PUY (1300m à 1800m) se trouve dans les Alpes de Haute-Provence au cœur de la Vallée de la Blanche entre Digne les Bains et le lac de Serre-Ponçon et à 5 min. de la commune de Seyne les Alpes.

Station familiale située dans un cadre montagnard, naturel, préservé, elle est couronnée par le décor grandiose de la montagne de Rocheclouse.

- 22 km. de pistes
- 7 remontées mécaniques récentes
- 500 m. de dénivelé
- Grand jardin des neiges aménagé et équipé d'un fil neige

Les moniteurs de l'ESF GRAND-PUY seront ravis de vous proposer des cours pour toute la famille, des tout-petits aux plus âgés !

esf

GRAND PUY

04140 SEYNE LES ALPES

tél : 04 92 35 26 69

e-mail : contact@esfgrandpuy.fr

site : www.esfgrandpuy.fr



LOCATION DE CHALETTS INDIVIDUELS TOUT CONFORT
LES BALCONS DU GRAND PUY

www.lesbalconsdugrandpuy.fr
 Tél: 04 92 62 12 86
 Rés. de Tourisme - Pré de Roure - 04140 SEYNE-LES-ALPES

RESTAURANT PIZZERIA

Ma'Zine

Tél: 06 64 59 27 76 04140 Seyne-les-Alpes

Massif des Monges Col de Bouc 1962 m Tête Grosse 2032 m

1800 m

CHABANON

SEYNE-LES-ALPES

LE GRAND PUY 1400 m

MAURE

Col de Maure 1348 m

CHANTEMERLE

Randonnées à raquettes	Ecole du Ski Français	Poste de secours	SECURITE RISQUE D'AVALANCHE
Boarder Cross	Neige de culture	Restaurants	
Ski de fond	Fin du domaine skiable	Fil-neige des Pichounets Club des Piu-Piu L'Espace Hutin	
			faible
			marqué
			très fort



Intermarché

contact

SEYNE LES ALPES

POISSONNERIE
 PRODUITS RÉGIONAUX
 DRIVE
 STATION SERVICE 24H/24
 LAVERIE AUTOMATIQUE

OUVERT
 du lundi au samedi de
8h30 à 19h
 (19h30 l'été)
 et le dimanche de
9h à 12h15

les Mousquetaires

Agent Ford **SARL ALBERT AUTO** Agent SUZUKI

MECANIQUE - CARROSSERIE
 TOUTE MARQUE
 VENTE VEHICULES VN -VO

Tél 04 92 36 39 54 - Port 06 71 19 12 16

Quartier de la Tour 04000 DIGNE LES BAINS
 contact@garage-albert-auto.com



CONSEILS AUX PARENTS

Pour le bien être de vos enfants, nous vous recommandons:

- De placer le forfait ou bien l'argent nécessaire aux remontées mécaniques dans la poche de l'anorak.
- De ne pas effectuer vous-même le changement de classe : seuls les monitrices et moniteurs sont habilités à le faire.
- De ne pas suivre l'enfant pendant les cours, afin qu'il soit plus attentif.
- De les habiller chaudement : anorak, moufles, lunettes, mouchoir, etc...



 **Mon séjour
en Montagne**
Faites confiance à ceux qui l'aiment

Réservez vos cours en 1 clic
facilement et sans majoration



Cours
de ski



Forfait
de ski



Location
de Matériel



Hébergement