

⇒ COURS COLLECTIFS SKI ALPIN ⇐ ENFANTS ADOS

VAC. DE NOËL : du dimanche 24/12/23 au vendredi 05/01/24 1 séance 6 jours

12 élèves max
au départ de Molines 09h30 à 12h du Débutant à l'Étoile d'Or 42 € 175 € médaille incluse
& de Saint-Véran 13h30 à 16h

HORS VAC. : du dimanche 07/01/2024 au vendredi 09/02/24 et du dimanche 10/03/2024 au vendredi 22/03/24 1 séance 6 jours

au départ de Molines 09h30 à 11h30 du Débutant à la 3^{ème} Étoile 34 € 136 €
& de Saint-Véran

VAC. DE FÉVRIER : du dimanche 11/02/24 au vendredi 08/03/24 1 séance 6 jours

12 élèves max
au départ de Saint-Véran 09h30 à 12h du Débutant à l'Étoile d'Or 42 € 175 € médaille incluse
14h30 à 17h

au départ de Molines 09h30 à 12h du Débutant à l'Étoile d'Or 42 € 175 € médaille incluse
13h30 à 16h du Débutant à l'Ourson
14h30 à 17h du Flocon à l'Étoile d'Or

⇒ COURS COLLECTIFS SNOWBOARD ⇐

ADULTES – ADOS ET ENFANTS (à partir de 9 ans)
Les débutants snowboarders doivent impérativement commencer dès la 1^{ère} séance.

VAC. DE NOËL : du lundi 25/12/23 au vendredi 05/01/24 1 séance 5 jours

12 élèves max
au départ de Saint-Véran 13h30 à 16h Débutant à Snowboard 1 42 € 175 € médaille incluse

au départ de Molines 13h30 à 16h Snowboard 1 à 3 42 € 175 € médaille incluse
9h30 à 12h Débutant lundi au vendredi

VAC. DE FÉVRIER : du lundi 12/02/24 au vendredi 08/03/24 1 séance 5 jours

12 élèves max
au départ de Saint-Véran 14h30 à 17h Débutant à Snowboard 1 42 € 175 € médaille incluse

au départ de Molines 13h30 à 16h Snowboard 1 à 3 42 € 175 € médaille incluse
9h30 à 12h Débutant lundi au vendredi

HORS VAC. : du lundi 08/01/2024 au vendredi 09/02/24 et du lundi 11/03/2024 au vendredi 22/03/24 NOUS CONSULTER

⇒ COURS COLLECTIFS PERFORMANCE ⇐

Pour skieurs confirmés ou après l'Étoile d'Or. Affiner sa technique avec l'aide d'un moniteur pour se préparer aux différentes disciplines proposées. Passage flèche ou chamois compris.

VAC. DE NOËL : du dimanche 24/12/23 au vendredi 05/01/24 1 séance 6 jours

12 élèves max
au départ de Molines 09h30 à 12h Test au choix 42 € 183 €
& de Saint-Véran Flèche ou Chamois inclus

VAC. DE FÉVRIER : du dimanche 11/02/24 au vendredi 08/03/24 1 séance 6 jours

12 élèves max
au départ de Molines 09h30 à 12h Test au choix 42 € 183 €
& de Saint-Véran Flèche ou Chamois inclus

Un cours collectif peut être annulé si le nombre d'inscrits est inférieur à 4 élèves. Le départ du cours collectif peut se situer entre les 2 sites

⇒ COURS COLLECTIFS SKI ALPIN SUPER 6 ⇐

VAC. DE FÉVRIER : du dimanche 11/02/24 au vendredi 08/03/24

6 élèves max
au départ de Molines 13h à 15h du Flocon à la 3^{ème} Étoile du dimanche au vendredi 204 €
6 élèves max

RÉSERVEZ vos cours en ligne



ÉPREUVES

Pendant les Vac. scolaires
Dès le niveau Étoile de Bronze

FLÈCHE le mercredi

2 passages 15 €
Tarif médaille 7 €

CHAMOIS le jeudi

3 passages 20 €
Tarif médaille 7 €

INFORMATIONS GÉNÉRALES

⇒ Le vendredi les moniteurs testeront les enfants du club Piou-Piou à l'Étoile d'Or pendant le cours.

⇒ Les tests correspondent à des niveaux techniques et non à des récompenses.

⇒ Les conditions météorologiques, les pannes de remontées ou autre incident pouvant intervenir durant les cours ne peuvent être imputables aux moniteurs.

⇒ Le casque est obligatoire

⇒ En cours privé, les moniteurs sont tenus d'attendre 20 minutes. Passé ce délai, le cours est considéré comme donné.

⇒ Un cours collectif peut être annulé si le nombre d'inscrits est inférieur à 4 élèves.

⇒ Aucune réservation ne pourra se faire sans règlement.

⇒ Les prix ne comprennent pas les remontées mécaniques, le matériel, l'assurance.



⇒ JARDIN DES NEIGES ⇐

DE 3 ANS À 12 ANS

Découverte ludique au sein d'un espace spécialement conçu, aménagé et sécurisé, équipé d'un tapis roulant. Dès 4 ans, en séances de 2h30 incluant une pause goûter. Pensez à signaler toute allergie alimentaire et prévoir un substitut adapté.

POUR LES TOUT-PETITS À PARTIR DE 3 ANS

La familiarisation au ski en courtes séances d'une heure en accueil décalé

PENDANT LES VAC. SCOLAIRES 1 heure 21 €

ACCUEIL :

Molines & Saint-Véran : 10h45 à 11h45 et 13h45 à 14h45 (Noël)

Saint-Véran : 10h45 à 11h45 et 15h45 à 16h45 (Février)
Molines : 10h45 à 11h45 et 14h45 à 15h45 (Février)

HORS VAC. 1 heure 17 €

Accueil : 09h30 à 10h30 • 10h30 à 11h30

⇒ GARDERIE ⇐

ACCUEIL DES ENFANTS DE 3 MOIS À 6 ANS

Au pied des pistes
Molines toute l'année

Saint-Véran : pendant les Vac.

04 92 45 80 36

⇒ COURS PRIVÉS ⇐

SKI ALPIN, FOND, SNOWBOARD, TÉLÉMARK

Progresser plus rapidement, vaincre une appréhension, réviser ses acquis, s'initier aux nouvelles glisses.

NOËL : Au départ de Molines & de Saint-Véran : 12h30 à 13h30 et 16h à 17h

FÉVRIER : Au départ de Saint-Véran : 12h à 13h et de 13h30 à 14h30

Au départ de Molines : 12h30 à 13h30 et 16h à 17h
Pour toutes autres demandes : NOUS CONSULTER

	1 heure	6 heures*
1 personne	50 €	294 €
2 personnes	60 €	348 €
3 personnes	70 €	408 €
4 personnes	75 €	437 €

* Les packs 6 heures ne peuvent pas être utilisés sur une seule journée.

HANDISKI

Tous les handicaps peuvent être accueillis. L'ESF fournit le matériel

NOUS CONSULTER



BIATHLON

À partir de 6 ans : TIR CARABINE LASER
À partir de 12 ans : TIR À 10 M : CARABINE À PLOMB

durée 2 heures de 13:30/15:30

2 personnes 110 €
3, 4 personnes 160 €

RANDONNÉES ET BALADES RAQUETTES

S'initier en demi-journée ou au cours d'une journée découvrir une vallée du Queyras.

Raquettes, matériel de sécurité et déplacements compris.

½ journée 35 €
1 journée 50 €
2 journées 90 €
3 journées 120 €
4 journées 154 €

est-molines-st-veran@wanadoo.fr

Saint-Véran T. 04 92 45 80 40 (saison)

Molines T. 04 92 45 81 51

05350 MOLINES EN QUEYRAS

Clot La Chalp

École du Ski Français de Molines / Saint-Véran



Faites confiance à ceux qui l'aiment
Mon séjour en Montagne

MOLINES / SAINT-VÉLAN

esf

esf

MOLINES / SAINT-VÉLAN

TARIFS
PLAN DES PISTES
2023/2024

www.esf-molines-saintveran.fr

HÔTEL ***
Les Chalets du Villard
 ESPACE, CALME ET LIBERTÉ
 LOCATION D'APPARTEMENTS
 Studios 2 à 6 pers.
 Gîtes de 2 à 14 pers.
 Tél : 04 92 45 82 08
 www.leschaletsduvillard.fr



Val d'Azur Auberge • B&B • Séjour Sportif
 www.backcountrymtb.com 06 22 39 17 95



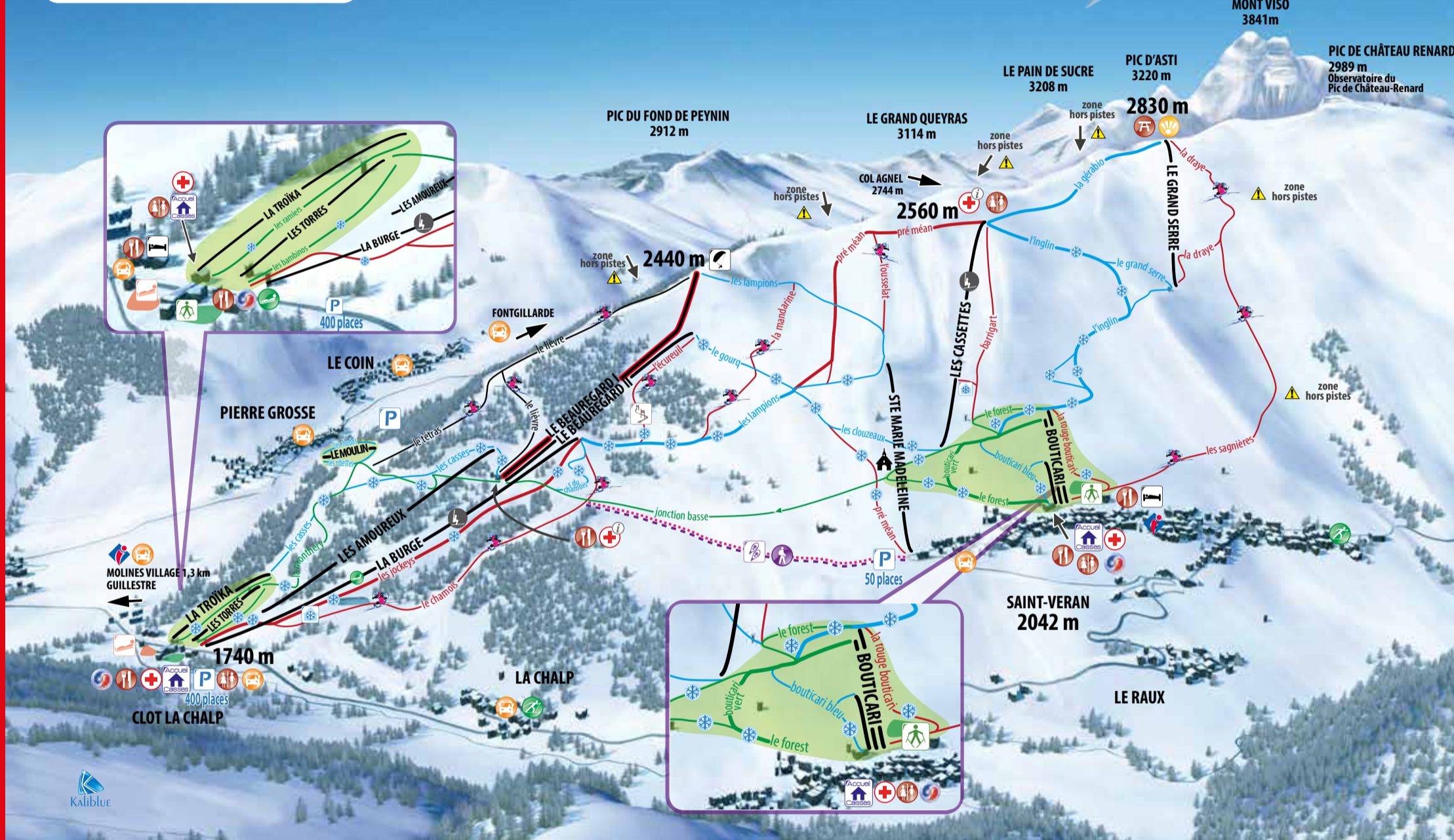
Au pied des pistes CHALET HÔTEL *** • BAR/RESTAURANT
 Piscine intérieure • Spa • Hammam • Sauna
L'ÉQUIPE
 MOLINES EN QUEYRAS • www.lequipedemolines.fr
 tél.: 04 92 45 83 20 • hotel@lequipedemolines.fr



SKISET AUX 4 SAISONS
 Au pied des pistes
 Tél: 04 92 45 86 82
 sari4s@orange.fr
 www.skiset.com
SKIS • SNOWS • RANDO • ACCESSOIRES



Queyras
 Domaines Skiabiles

HÔTEL 2**
 GÎTE D'ÉTAPE
 RESTAURANT
La Baïta du Loup
 Tél. 04 92 54 00 12 - www.labaïtaduloup.com
 La Chalp - 05350 Saint-Véran



l'Ours Blanc
 Restaurant • Crêperie
 Pizzeria • Bar
 à côté de l'ESF - tél. 06.13.22.25.72.



L'Alta Peyra
 HÔTEL ***** & SPA
 SAINT-VÉLAN
 Un lieu, un sommet
 Spa et espace bien-être
 Bar le 2040
 LE BISTRO D'EN Ô
 et sa terrasse panoramique
 renseignements et réservations
 www.altapeyra.com
 info@dvm-vacances.com • 04 92 22 24 00



Le Grand Tétrás
 Hôtel ** • Bar • Restaurant
 Hautes Alpes
 05350 SAINT VÉLAN
 04 92 45 82 42
 06 83 15 88 55
 e-mail: legrandtetras@free.fr
 www.legrandtetras.com



neigebleue@wanadoo.fr - Photos Agence Zoom - Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique Merci - Toute reproduction même partielle interdite sans autorisation.

MONT-DAUPHIN • ARVIEUX • MOLINES EN QUEYRAS • SAINT-CRÉPIN • LA-ROCHE-DE-RAME.
Taxi Valé
 5 VÉHICULES
 À VOTRE DISPOSITION VERS TOUTES DESTINATIONS
 ☎ 06 73 04 80 32 ✉ taxivale05@gmail.com



Navette gratuite interne à l'hôtel
 Hôtel** Bar Restaurant **LE CHAMOIS**
 www.hotel-lechamois.com
 La nature en toute convivialité !
 Le bonheur en 4 saisons
 T. 04.92.45.83.71 / 06.13.79.46.00



NON STOP 7J/7
LE PAIN des cimes
 PAIN ARTISANAL
 PÂTISSERIE MAISON
 SNACKING à toute heure
 MAXI SANDWICH
 SALON DE THÉ • TRAITEUR
 CHATEAU VILLE-VIEILLE 1400
 rond point de l'artisanat
 04 92 45 32 86
 lepaindescimes



Ouvert toute l'année
Proxi
 Produits régionaux
 Dépôt de Gaz - Presse
 Location de Meublés
 tél : 04 92 45 84 64 - Molines en Queyras



RÉSERVEZ vos cours en ligne



INTERSPORT
 Le sport, la plus belle des rencontres
 La Cascade Sports Front de neige Molines
 J-Christophe Allaix, moniteur, vous accueille et vous conseille
 LOCATION TOUTES GLISSÉS
 Ski alpin, fond, rando, télémark, surf, raquettes, luge, consigne.
 VENTE ACCESSOIRES
 www.lacascadesports.com
 intersport.molines@gmail.com
 Tél 04 92 45 87 61



Constructeur de chalets et maisons bois en mélèze des Hautes Alpes
Les Chalets Vrais
 04 92 46 72 46 Une équipe à votre écoute 06 15 27 04 42
 La Roche - 05350 CHATEAU VILLE VIEILLE www.les-chalets-vrais.com La Ville - 05350 ARVIEUX



Déco D'ici, Déco d'en Haut
 Décoration d'intérieur, linge de maison, luminaires
 Pierre Belle (en face le Temple) - 05350 St Véran
 Tél: 04 92 54 36 69 • Tél: 06 07 68 31 75
 decodicidecodenhaut@orange.fr
 www.decosaintveran.com



Du lundi au vendredi : 09:00/12:30 & 15:15/19:00
 Le samedi : 09:00/12:30 & 15:15/19:30
 Le dimanche uniquement en saison : 9:00/12:00
LE RELAIS
 04 92 46 87 52
 Z.A. le Brasq - 05350 Château Ville Vieille
Intermarché SUPER

