

# ESF

LE SEIGNUS

## Val d'Allos



[www.esf-allos.com](http://www.esf-allos.com)  
[contact@esf-allos.com](mailto:contact@esf-allos.com)  
 Tél. 04 92 83 00 65

### COURS COLLECTIFS

TARIFS	
Ticket unique	40 €
5 cours + médaille	167 €
6 cours + médaille	175 €
5 cours matin + après-midi + médaille	308 €
6 cours matin + après-midi + médaille	318 €
2 cours week-end	75 €

### HORAIRES

VACANCES SCOLAIRES	ENFANTS	ADULTES	SNOWBOARD
26/12 au 31/12	9:30/11:45	l'ESF se réserve le droit d'annuler ou de réduire les cours collectifs en/dessous de 5 élèves	
02/01 au 06/01	9:30/11:45 14:15/16:30		
11/02 au 23/02	9:30/11:45 14:45/17:00	9:30/11:45	14:45/17:00
25/02 au 08/03	9:00/11:00 11:15/13:15 14:45/17:00	9:00/11:00	14:45/17:00
HORS VACANCES	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI AU VENDREDI
Piou-Piou à l'Ourson	9:30/11:45 14:15/16:30	9:30/11:45	9:30/11:30
Flocon à Étoile d'Or	14:15/16:30	9:30/11:45	9:30/11:30

*Tu as validé ton Étoile d'Or.  
Viens découvrir le cours Perfectionnement Loisirs,  
le ski sous toutes ses formes.*

**CES TARIFS NE COMPRENNENT PAS**  
Les remontées mécaniques, le matériel, l'assurance.  
Aucun remboursement ne sera effectué sur les cours de ski



[www.club-pioupou.com](http://www.club-pioupou.com)

Les enfants doivent se présenter aux cours équipés de skis et chaussures et une tenue adaptée en fonction des conditions climatiques.

Le port du casque est vivement conseillé.

Un goûter dans la poche



### RELAIS SKI-GARDERIE

Facilitez-vous les vacances, l'ESF et le centre de loisirs vous proposent une formule ski + garderie



### COURS PRIVÉS

TARIFS		
1 heure	49 €	+10 €/pers sup.
1 heure 30	73.5 €	+ 15 €/pers sup.
2 heures	98 €	+ 20 €/pers sup.
6 heures consécutives	270 €	+ 60 €/pers sup.

### Handiski

Pour les personnes à mobilité réduite  
45 €/ heure



Vous venez régulièrement dans notre station et votre enfant est passionné de ski. Rejoignez le CLUB ESF Entraînements tous les week-ends, vacances de fin d'année et d'hiver.



### Tests Compétition

**FLÈCHE OU CHAMOIS** : 10 €  
Renseignez-vous pour les possibilités d'entraînement



### Hors-pistes

Découvrez la montagne dans ce qu'elle a de plus vrai en cours privés ou en groupe !

### POUR LE BON DÉROULEMENT DES COURS

- Être muni de sa carte de cours
- Se présenter à l'heure au lieu de rassemblement
- L'ESF décline toute responsabilité pour les accidents corporels ou matériels qui pourraient survenir aux élèves.
- Les pannes de remontées mécaniques, les conditions météorologiques ou autres incidents ne peuvent être imputés aux moniteurs.
- En cas de mauvais temps, les cours qui sont assurés ne sont ni remboursés, ni reportés.
- Aucune réservation ne pourra se faire sans règlement.
- Les horaires peuvent être modifiés selon les impératifs de l'ESF.
- L'ESF se réserve le droit d'annuler ou de réduire les cours collectifs au-dessous de 5 élèves.
- Les tests, étoiles, etc... correspondent à des niveaux techniques et non à des récompenses.

### Ski de Rando

Initiation ou balade  
Découvrez le plaisir de la montagne autrement !



### Rando Raquettes

Venez profiter d'un moment privilégié au cœur de la nature !



### Nordique Biathlon

Classique, Skating, Biathlon



### Neiges & Montagne

- Pack Sécurité
- Pack Ride
- Pack Trace

Permettre de pratiquer sereinement, sur tous types de neige, sur tous terrains, le hors-piste, la rando, la raquette. Sensibiliser tous les publics, skieurs ou non, aux gestes de sécurité car la montagne, ça s'apprend.

# Mon séjour en Montagne

Faites confiance à ceux qui l'aiment

Réservation en ligne dès le mois de septembre

Venez vous délasser dans notre salon et déguster nos spécialités ou profiter de notre terrasse ensoleillée. Chaque jour nous vous proposons une nouvelle suggestion  
**La Côte Allos**  
 Bar Restaurant Snack  
 ☎ 04 92 832 432  
 Été | Hiver de 10h à 22h  
 Week-end | Intersaison  
 La Résidence - Les Prés 04260 Allos

COMITÉS D'ENTREPRISE FAMILLES & AMIS  
**Chalet La Superba**  
 Sport - Bien-être  
 Karine et Christophe DESVIGNES  
 06 20 95 74 88  
[www.la-superba-allos.com](http://www.la-superba-allos.com)

**Hôtel Plein Soleil** ★★★★★  
 Route du Brec - 04260 Allos  
[www.hotelpleinsoleil.com](http://www.hotelpleinsoleil.com)  
[reservation@hotelpleinsoleil.com](mailto:reservation@hotelpleinsoleil.com)  
 ☎ 06.98.76.84.13



HÔTEL ❄️ BAR ❄️ RESTAURANT ❄️  
ÉTÉ - HIVER

# Chez FRANZ

SUR LES PISTES

SPÉCIALITÉS DE FONDUES  
RACLETTES - PIERRADES

Accueil de classes de neige  
et de groupes

Le SEIGNUS  
04260 VAL D'ALLOS  
Tél. 04 92 83 01 06 ou 06 85 31 38 98

www.hotel-franz.com  
e.mail: francoise.hotel-franz@wanadoo.fr



# HORS PISTES SPORTS

LOCATION SKI / SNOW  
SKI RANDO - SNOOC  
SNOWSCOOT CENTER

Réservation en ligne : [www.hors-pistes.net](http://www.hors-pistes.net)




# L'Artiste Coiffure

Grand Rue, Allos - 04 92 83 06 68

**Au petit Allossard**  **SPORT 2000**









LOCATION  
SKI ALPIN, RANDONNÉE  
RAQUETTES, TÉLÉMARK

MATÉRIEL DE MONTAGNE  
VÊTEMENTS / ACCESSOIRES  
DE MARQUE



réserve en ligne : [www.aupetitallossard.sport2000.fr](http://www.aupetitallossard.sport2000.fr)  
VAL D'ALLOS le village • Tél.: 04 92 83 14 62 • [sibertsport@orange.fr](mailto:sibertsport@orange.fr)

## Déterminez votre niveau

- ENFANTS (3 À 13 ANS)**
- CLUB PIU-PIU**  
Je n'ai jamais chaussé les skis, je glisse en chasse-neige et m'arrête sur les pistes faciles. 
  - PRÉPARATION FLOCON**  
Flocon Je tourne en chasse neige, je commence à prendre le téléski, j'ai le niveau Ourson. 
  - PRÉPARATION 1<sup>ÈRE</sup> ÉTOILE**  
Je termine mes virages par un petit dérapage, j'ai le niveau du Flocon. 
  - PRÉPARATION 2<sup>ÈME</sup> ÉTOILE**  
Je tourne presque parallèle, j'ai le niveau 1<sup>ère</sup> Étoile. 
  - PRÉPARATION 3<sup>ÈME</sup> ÉTOILE**  
Je tourne parallèle sur pente moyenne, j'ai le niveau 2<sup>ème</sup> Étoile. 
  - PRÉPARATION ÉTOILE DE BRONZE**  
Je tourne parallèle sur pente plus forte, j'ai le niveau 3<sup>ème</sup> Étoile. 
  - PRÉPARATION ÉTOILE D'ARGENT**  
Je perfectionne mes grands virages et je commence le slalom chronométré. J'ai le niveau Étoile de Bronze. 
  - PRÉPARATION ÉTOILE D'OR.**  
Je tourne parallèle sur toutes les pentes, j'ai des notions de slalom, j'ai le niveau Étoile d'Argent. 
  - COMPÉTITION**  
Je tourne parallèle sur toutes neiges, tous terrains, j'ai déjà fait des parcours chronométrés, j'ai le niveau Étoile d'Or.

RESTAURANT • BAR  
PIZZERIA • CRÊPES

# Le Clos BERTRAND

LA BUGADIÈRE

FAIT MAISON

LAVERIE AUTOMATIQUE

08h/22h  
au centre du village

NON STOP 11:30/17:00  
au pied des pistes T 04 92 83 01 60

Nous remercions nos annonceurs qui ont permis la réalisation de ce dépliant, vous pouvez consulter leurs offres sur notre site...

waouh! Point panoramique

# L'Alpage

Charcuterie - Fromages  
Plateaux - Raclette  
Dégustation  
sur place ou à emporter

06 76 91 80 43  
le village - Allos

du lundi au samedi : 08h30 - 19h30  
le dimanche : 09h00 - 13h00



Carrefour contact

résidence Le Vallonet  
av. du Verdon • 04260 Allos  
Tél. : 04 92 83 00 40



# Boulangerie Pâtisserie Le Fournil d'Allos



Grande rue - Allos • Tél: 04 92 83 04 79

- ADULTES (À PARTIR DE 13 ANS)**
- Je n'ai jamais chaussé les skis. **Débutant**
  - Je prends le téléski, tourne en chasse-neige, et m'arrête sur pistes vertes. **Classe 1**
  - Je dérape et débute en virages skis parallèles traces larges sur pistes bleues. **Classe 2**
  - Je skie en toutes neiges, skis parallèles sur les pistes rouges ou noires. **Classe 3**
  - Je skie en poudreuse, j'aime la vitesse, le slalom, les sauts, les pistes noires. **Compétition**

BANQUE POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES



Grandes villes  
Banque Populaire

Grandes villes  
Banque Populaire