

# ESF

LAMOURA

2023/2024

TARIFS  
PLAN DES PISTES



Réservez  
en  
Ligne

www.esf-lamoura.fr

La Serra - 3430, route de Prémaman  
39310 LAMOURA

+33 3 84 41 20 41  
contact@esf-lamoura.fr

## Vacances de NOËL \* COURS COLLECTIFS SKI ALPIN \*

*Matin*

### \* ENFANTS (3 à 12 ans)

⊕ de 9h à 11h

Du Piou-Piou à la Team Étoiles

1 cours = 31 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 150 €

### \* PRIVILÈGE ADULTES **MAXI 6 PERS.**

⊕ de 9h15 à 10h45

1 cours = 34 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 170 €

*Après-Midi*

### \* PRIVILÈGE ENFANTS (3 à 12 ans) **MAXI 6 PERS.**

⊕ de 14h00 à 15h30

Du Piou-Piou à la 3<sup>ème</sup> Étoile

1 cours = 34 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 170 €

### \* PRIVILÈGE SNOWBOARD **MAXI 6 PERS.**

(à partir de 10 ans)

⊕ de 14h00 à 15h30

1 cours = 34 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 170 €



## Cours PRIVÉS

ALPIN, NORDIQUE, SNOWBOARD, BIATHLON, TÉLÉMARK, HANDISKI

*Vac. de Noël et Hors Vacances*

1 cours

46 €

60 €

74 €

+ 14 €

50 €

6 cours  
médaille incluse

237 €

314 €

391 €

-

250 €

1 personne

2 personnes

3 personnes

pers. supp.

HANDISKI Fauteuil ski

*Vacances de Février*

1 cours

52 €

67 €

82 €

+ 15 €

55 €

6 cours  
médaille incluse

267 €

349 €

431 €

-

275 €



*Toute la saison*

### \* COURS COLLECTIFS SKI ALPIN \*

PRIVILÈGE ENFANTS (3 à 12 ans) **MAXI 6 PERS.**

Tous les week-ends + samedis des vacances

⊕ de 11h à 12h30

Du Piou-Piou à la 3<sup>ème</sup> Étoile

1 cours = 34 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 170 €

### CONDITIONS GÉNÉRALES

- Nous inscrivons gratuitement tous les élèves détenteurs d'un forfait école de ski aux passages des étoiles et à un test «Ski-Open».
- Les cours sont assurés quelles que soient les conditions atmosphériques.

## Vacances de NOËL ET DE FÉVRIER

### \* NORDIQUE \*

#### \* COURS COLLECTIFS SKI DE FOND

Enfants 6/12 ans du lun. au vendredi ⊕ 11h à 12h30

1 cours = 34 €

5 cours médaille incluse = 165 €

#### \* PACK FAMILLE EN NORDIQUE

FOND et/ou BIATHLON au choix

du lundi au vendredi ⊕ de 9h15 à 10h45

la semaine 3 pers = 405 € (+50 €/pers supp)

#### \* INITIATION BIATHLON **MAXI 6 PERS.**

à partir de 6 ans du lundi au vendredi ⊕ de 15h à 16h30

la séance = 38 €

#### \* STAGE BIATHLON DÉCOUVERTE **MAXI 6 PERS.**

à partir de 6 ans du lundi au vendredi ⊕ de 13h30 à 15h

pack 5 cours + médaille = 170 €

#### \* SORTIES RAQUETTES ACCOMPAGNÉES

du lundi au vendredi ⊕ de 15h30 à 17h30

28 €/pers

#### \* RAQUETTES AU CLAIR DE LUNE

Tous les jeudis soirs

Avec fondue en refuge pour un bon moment convivial.

## Vacances de FÉVRIER \* COURS COLLECTIFS SKI ALPIN \*

*Matin*

### \* ENFANTS (3 à 12 ans)

⊕ de 9h à 11h du Piou-Piou à Compétition

⊕ de 11h à 13h du Piou-Piou à la 3<sup>ème</sup> Étoile

1 cours = 31 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 150 €

### \* PRIVILÈGE ADULTES **MAXI 6 PERS.**

⊕ de 9h15 à 10h45

1 cours = 38 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 190 €

*Après-Midi*

### \* PRIVILÈGE ENFANTS (3 à 12 ans) **MAXI 6 PERS.**

⊕ 13h30 à 15h du Piou-Piou à l'Étoile de bronze

⊕ 15h à 16h30 du Piou-Piou à la 3<sup>ème</sup> Étoile

1 cours = 38 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 190 €

### \* PRIVILÈGE SNOWBOARD **MAXI 6 PERS.**

⊕ 13h30 à 15h pour les débutants +13 ans et le Snow 1

⊕ 15h à 16h30 pour les débutants de 8/12 ans

1 cours = 38 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 190 €

### INFOS PRATIQUES

- Les tarifs des cours ne comprennent ni les forfaits de remontées mécaniques, les badges de ski de fond ni l'assurance. Si réservation par internet, possibilité de contacter une assurance annulation.
- L'équipement n'est pas fourni par l'ESF (se rapprocher d'un loueur pour tout le matériel de ski, snowboard ou raquettes).



- Menuiseries
- Carrelage
- Sanitaire
- Cuisine
- Matériaux
- Bricolage

# GEDIMAT Pagani

DES FONDATIONS AUX FINITIONS

OYONNAX    SAINT-LUPICIN    PORT-LA-CLUSE

04 74 77 30 31    03 84 42 12 11    04 74 76 09 42



JURA SUR  
LÉMAN  
Prenez de la hauteur



www.JURASURLEMAN.COM

Un domaine commun de

ROUSSÉS    Région de Nyon

Crédits photos: Benjamin Bickler



**Chalet Zen**  
UN MOMENT DE DÉTENTE À LAMOURA!

sauna, hammam, spa, institut de beauté, soins et massages

8 chemin des gentianes, 39310 Lamoura  
03 84 60 03 66 | info@o-chalet-zen.fr | www.o-chalet-zen.fr

**SERRA sport** LAMOURA  
VOTRE SPÉCIALISTE DE LA LOCATION DE SKI SUR LA STATION DES ROUSSES  
MAGASIN SPORTS ET MODE

www.serra-sports.com  
3430, rte de Prémanson - 39310 Lamoura - Tél. 03 84 41 23 66

**Les Arobiers** www.lesarobiers.fr  
Hôtel - Restaurant \*\*\*

Tél. : +33 (0)3 84 41 27 26  
info@lesarobiers.fr  
430, grande rue - 39310 LAMOURA

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS  
tél: 05 46 28 93 00  
mail: contact@neigepleinair.com  
www.neigepleinair.com

NEIGE ET PLEIN AIR

Village de vacances CAP FRANCE  
La Combe du lac - 39310 LAMOURA

**Intermarché SUPER**  
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

GRAND CHOIX DE produits régionaux

**leDRIVE** Gagnez du temps... pour plus de ski!  
www.drive.intermarche.com

Route du Génie - LES ROUSSES - 03 84 60 01 62

**LE CHALET** Le Chalet Lamoura

PAIN & PÂTISSERIES  
PETITE RESTAURATION  
PIZZA  
NUITÉE

03 84 60 95 84 - en face de l'église de Lamoura

**Fromages et saveurs** Florence & Laurent Rietman  
BOUTIQUE ET RESTAURATION

Réservations conseillées tél. 06 79 56 41 86 ou 03 84 60 93 42  
dpa-jura@yahoo.fr

15, route de Longchaumois - 39310 Lamoura

**Ecole Des Neiges** Chalet d'accueil Lamoura

Séjours scolaires  
Accueil groupes et familles  
Colonies de vacances

