



COURS PARTICULIERS

ADULTES, ENFANTS

Quels que soient votre discipline, votre niveau, ou votre âge, nous avons le moniteur qu'il vous faut pour des conseils techniques. Découverte du hors piste.

BASSE SAISON : 09/01/24 au 09/02/24
et du 12/03/24 à la fin de la saison

HAUTE SAISON : 23/12/23 au 08/01/24
et du 10/02/24 au 11/03/24

	BASSE SAISON	HAUTE SAISON
1 personne	41 €	49 €
2 personnes	52 €	60 €
3/4 personnes	75 €	90 €
1/2 journée	153 €	194 €
Journée	255 €	355 €

Horaires: de 9h à 17h selon disponibilités
Tarifs par heure, demi-journée, journée

L'APPRENTISSAGE DES ENFANTS:

Classes d'âges :

- 3 à 5 ans • 6 à 8 ans • 9 à 12 ans • 13 à 16 ans

L'approche pédagogique est individualisée. Chaque enfant évolue et progresse à son propre rythme.

COURS COLLECTIFS

Du dimanche au vendredi ou du lundi au vendredi

LE CLUB PLOU PLOU

De 3 à 5 ans, pour l'enfant qui débute. Le ski est enseigné sous forme de jeu. Le jardin d'enfant est équipé d'un chalet d'accueil, d'un tapis roulant avec tunnel, et d'un baby télési. Un goûter est offert par l'ESF.

NOËL 10:00/12:00 - 14:00/16:00	Cours de 2 heures	40 €
FÉVRIER 09:00/11:00 -11:00/13:00 13:00/15:00 - 15:00/17:00	Carte semaine 5 ou 6 jours	155 €
HORS VACANCES SCOLAIRES Nous consulter		

Du dimanche au vendredi ou du lundi au vendredi

COURS COLLECTIFS ENFANTS

Les cours collectifs sont constitués pour la semaine, ainsi les élèves progressent au même rythme et apprécient la convivialité du ski en groupe.

NOËL 10:00/12:00 - 14:00/16:00	Cours de 2 heures	45 €
FÉVRIER 09:00/11:00 -11:00/13:00 13:00/15:00 - 15:00/17:00	Carte semaine 5 ou 6 jours	163 €
HORS VACANCES SCOLAIRES Nous consulter		

IMPORTANT: L'E.S.F. se réserve le choix d'annuler ou de regrouper 2 cours au dessous de 4 élèves par groupe.

Du dimanche au vendredi

COURS COLLECTIFS ADULTES à partir de 13 ans

NOËL Débutants 10:00/12:00 1 ^{er} degré 14:00/16:00	Ticket 2 heures	45 €
FÉVRIER Débutants 11:00/13:00 1 ^{er} degré 13:00/15:00	Carte semaine 6 jours	163 €

COURS COLLECTIFS SNOWBOARD à partir de 8 ans

Débutants : 13:00/15:00	Cours de 2 heures	45 €
Confirmés : 15:00/17:00	Carte semaine 5 ou 6 jours	163 €

HANDISKI

L'E.S.F. propose l'activité handiski aux personnes handicapées et aux personnes désireuses de découvrir le domaine skiable. Évolution sur l'ensemble des pistes de la station.

Horaires et renseignements au bureau d'accueil de l'E.S.F.	Cours de 2 heures	104 €
---	----------------------	-------

Les Médailles sont incluses dans la carte semaine. Elles seront remises en fin de séjour.

SKI DE RANDONNÉE FREERIDE

De la découverte au skieur expert, en freeride ou ski de randonnée, évadez-vous et découvrez le calme et la beauté de nouveaux paysages avec l'ESF de Guzet.

- Rando Initiation
- Rando crépuscule
- Sortie demi-journée
- Sortie journée
- Trek
- Initiation au matériel de sécurité

SE RENSEIGNER AUPRÈS DE L'ESF.



STAGE COMPÉTITION

Vous avez obtenu l'étoile d'or, venez découvrir l'univers du ski de compétition et passer vos tests « flèches » et « chamois » pour améliorer votre classement national ski open.

Programme: Ski Foncier avec corrections individuelles
• Entraînement slalom spécial • Entraînement slalom géant

Passage des tests Flèches / Chamois
Pendant les vacances scolaires de 9h à 11h

NOËL 10:00/12:00 **FÉVRIER** 09:00/11:00

6 jours x 2 h 184 €
(Tests et médailles inclus)

Cours de 2 heures 45 €
Test flèche ou chamois ...10 €

L'école du Ski Français vous propose
une gamme complète de produits.

Chacun y trouvera
une formule à sa convenance.

Deux centres d'accueil
pour vous informer et vous orienter :

- Le Prat Mataou 1500 m
- Guzet 1300 m

Team Étoiles



Après la 3^e Étoile,
l'histoire continue !
Découvrez Team Étoiles
ESF





LOCATION DE SKIS SNOWBOARDS-LUGES **TOUT POUR LA GLISSE**
À VOTRE SERVICE **RAQUETTES - Etc**
 UN SPÉCIALISTE **2 MAGASINS**
SOUQUE SPORTS
AU VALLON BLANC **AUX CLARINES**
 07 89 04 01 36 05 34 14 09 77
PRAT - MATAOU **GUZET** 06 31 97 00 23
 ALT. 1520 m 09140 USTOU

GUZET 1400m 05 61 04 95 15
ÉPICERIE L'ÉCHOPPE DU MONTAGNARD
 PRODUITS RÉGIONAUX
 CADEAUX - SOUVENIRS
 SANDWICH "LE MONTAGNARD"
 À EMPORTER
 RACLETTES & FONDUES

ENCADREMENT DE GROUPES
 CLASSES DE NEIGE
 SKI CLUB
 COMPÉTITION
 COMITÉ D'ENTREPRISE
 ASSOCIATIONS ...



esf
GUZET NEIGE

GUZET SPORT - BOUTIQUE **LOCATION DE SKI**
 ESPACE LOCATION matériel de glisse sport d'hiver vtt
 ESPACE BOUTIQUE spécialisé montagne ski de randonnée équipements d'hiver
GUZET SPORT

CHALET DE BEAUREGARD
 auberge d'altitude
 Cuisine arégeoise . Vue panoramique
 Soirées à thèmes, acheminement en dameuse
 Col d'escots - GUZET-NEIGE - 05 61 66 75 99

LOCATION DE SKIS ADULTES ET SKIS BABIES
SNOWBOARDS & SNOWSCOOT
VTT DESCENTE / TROTINETTES / SNOWSCOOT
MAGASIN SPORTSWEAR
 au pied des pistes
 TÉL: 05 61 96 01 37 / 06 87 35 06 22
 skidoc.guzet@gmail.com
GUZET - LE PRAT MATAOU

neigebleduamadoc.fr - Photos ZOOM et Guzet-Photos - Ne pas jeter sur la voie publique - DOCUMENT NON CONTRACTUEL - Toute reproduction même partielle interdite