



# esf

MONTCLAR LES 2 VALLÉES  
CHABANON  
GRAND PUY

TARIFS  
PLANS DES PISTES



2022  
2023

  
CHÈQUE-VACANCES



# MONTCLAR LES 2 VALLÉES CHABANON & GRAND PUY

## → LES PÉRIODES ESF

BLEUE	BLANCHE	ROUGE
26/11/2022 au 16/12/2022 03/01/2023 au 27/01/2023 11/03/2023 au 02/04/23	17/12/22 au 23/12/22 28/01/23 au 10/02/23 25/02/23 au 10/03/22	24/12/22 au 02/01/23 11/02/23 au 24/02/23

## → À LA SAISON CLUB ESF

CHABANON le GRAND-PUY ( 8 séances)		109 €
MONTCLAR (20 heures)		123 €

## → LES ACTIVITÉS

Chasse au trésor - Flèche - Chamois	10 €
Flambeaux	9 €
Pas de tir à la carabine laser	15 €
Médaille	7 €

## → LECONS PRIVÉES

Cours privés tarif par personne		44 €	50 €	52 €
Pack 6 jours x 1 heure		244 €	277 €	284 €
Journée famille		340 €	359 €	399 €
1/2 Journée famille		150 €	175 €	185 €
Le Super 5 (1 heure x 6 jours)			153 €	156 €
Le Super 4 (1h1/2 heure x 6 jours)				227 €

## → CLUB PLOU PLOU à partir de 3 ans

Ticket unique		42 €	42 €	42 €
Le week -end 2 x 2 heures		68 €	70 €	72 €
6 x 2 heures		186 €	188 €	190 €

## → COURS COLLECTIFS

Ticket unique 2 heures		35 €	42 €	42 €
Le week -end 2 x 2 heures		68 €	70 €	72 €
Pack 6 jours x 2 heures		139 €	146 €	149 €
Ticket unique 3 heures			45 €	46 €
à CHABANON l'Ourson avec remontées mécaniques		192 €	194 €	198 €
à MONTCLAR Pack 6 jours x 3 heures le matin			202 €	208 €

T  
A  
R  
I  
F  
S





➔ **LECONS PRIVÉES**  
SKI, SNOWBOARD, YOONER, TÉLÉMARK

➔ **SUPER 4**  
4 enfants maxi/groupe pendant les vacances scolaires

➔ ➔ ➔ **NOUVEAUTÉ**  
Parcours ludique et tir à la carabine laser  
Venez tester votre talent



De 3 à 5 ans,  
pause organisée + goûter  
possibilité de prendre en charge  
entre 9h et 9h45

**CONSEILS AUX PARENTS**

- Pour le bien être de vos enfants, nous vous recommandons:
- De placer le forfait ou bien l'argent nécessaire aux remontées mécaniques dans la poche de l'anorak.
  - De ne pas effectuer vous-même le changement de classe : seuls les monitrices et moniteurs sont habilités à le faire.
  - De ne pas suivre l'enfant pendant les cours, afin qu'il soit plus attentif.
  - De les habiller chaudement : anorak, moufles, lunettes, mouchoir, etc...



➔ **HANDISKI**

Nous disposons de moniteurs qualifiés et du matériel adapté (dual ski) pour la découverte du ski aux personnes handicapées.

➔ **COURS COLLECTIFS SKI ALPIN**

Durée 2 heures, minimum 3 personnes du dim. au vendredi  
Durée 3 heures matin uniquement vacances scolaires du dim. au vend  
Adultes durée 3 heures du lundi au vendredi

➔ **COURS COLLECTIFS SNOWBOARD**

1 à 5 jours (minimum 3 personnes)

➔ **COURS COLLECTIFS WEEK-END**

le samedi de 13h à 15h et le dimanche de 10h à 12h  
Tous niveaux (à partir de 3 personnes)  
zones blanche et rouge le dimanche 09:00/12:00



➔ **SKI DE RANDO**

Sur les secteurs: Blanche, Lavercq,  
Ubaye et Haute Ubaye  
Tous les dimanches.

L'ESF MONTCLAR LES 2 VALLÉES vous accompagne de 1300 m. à 2500m sur 2 versants et sur toutes les pistes et hors-pistes.

35 MONITEURS SONT LÀ.  
TOUT EST FAIT POUR VOUS !!

- Pour les petits et les grands débutants.  
Dans un espace sécurisé et ludique, équipé d'un tapis roulant et fil neige pour votre plus grand plaisir.  
Tout est organisé pour que le ski soit un jeu.

- Pour les niveaux intermédiaires  
Parce qu'il n'est jamais trop tard pour apprendre à skier ou simplement progresser, l'ESF MONTCLAR vous propose de découvrir ou redécouvrir le Plaisir de la Glisse ! L'essentiel étant de prendre plaisir par tous les Temps et sur toutes les Neiges, nos Moniteurs sauront vous enseigner toutes les petites astuces pour devenir un as de la Glisse.



- Pour les champions  
Tu aimes les sensations et l'aventure ?  
Le TEAM RIDER est fait pour toi !  
Une semaine pour te perfectionner avec ton snowboard ou avec tes skis, et partager des expériences inoubliables.  
Sans oublier le ski de randonnée, snow, Yooner et tout ce qui glisse.  
Nos activités descentes aux flambeaux, chasse au trésor, pas de tir à la carabine et les incontournables flèche et chamois.

**ÉPREUVES OFFICIELLES ESF**

**VACANCES SCOLAIRES**

JOURS	ÉPREUVES
Vendredi	FLÈCHE
Samedi	CHAMOIS

**HORS VACANCES SCOLAIRES LE WEEK-END**

Samedi	FLÈCHE ou CHAMOIS
--------	-------------------

**esf**

MONTCLAR LES 2 VALLÉES

04 140 MONTCLAR

tél : 04 92 35 03 99

e-mail : [contact@esf-montclar.fr](mailto:contact@esf-montclar.fr)

site : [www.esf-montclar.fr](http://www.esf-montclar.fr)



**ORGANISATION DES COURS & HORAIRES**

**VACANCES DE NOËL**

COURS COLLECTIFS :

1<sup>ère</sup> semaine : 9:00/12:00

2<sup>ème</sup> semaine : 9:00/12:00

15:00/17:00

LEÇONS PRIVÉES

9:00/17:00

selon les disponibilités des moniteurs

**VACANCES DE FÉVRIER**

COURS COLLECTIFS

voir le site internet

LEÇONS PARTICULIÈRES

9:00/17:00

selon les disponibilités des moniteurs.

**HORS VACANCES SCOLAIRES**

Tous niveaux (minimum 3 pers.)



**Restaurant d'Altitude - Snack Bar**

week-end  
06 08 63 95 42  
ou semaine ski  
09 88 66 78 19

**LA CABANE DU LAC**

Domaine de Dormillouse  
04340 Le Lauzet Ubaye

[www.relaisdulac.fr](http://www.relaisdulac.fr)

**SPORT CONFORT**  
BY PIOLLE SPORT • SINCE 1979

Location - vente - réparation  
SKIS - SNOWBOARD

Site : [www.sportconfort.fr](http://www.sportconfort.fr) Tél : 04.92.35.07.93

Prêt à Porter **PICPIC SPORT**  
BY PIOLLE SPORT • SINCE 1979

TEL : 04 92 35 03 89

Location / Vente Skis

WEB : [WWW.PICPIC-SPORT-MONTCLAR.FR](http://WWW.PICPIC-SPORT-MONTCLAR.FR)

Ouvert à l'année

**SUPERETTE Proxi**

Produits régionaux • épicerie • point chaud  
charcuterie à la coupe • rôtisserie  
paninis • tacos • gaz

04 92 35 11 81 Station du Col Saint-Jean 04140 montclar

**MONTCLAR**  
Les 2 vallées  
Ubaye Blanche Serre-Ponçon

**AGENCE VALCROS**  
LOCATIONS SAISONNIÈRES  
Un choix parmi 170 logements du studio au chalet  
TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES  
PRESTATIONS TOURISTIQUES  
SYNDIC D'IMMEUBLES  
LOCATIONS SEMAINES ET WEEK END

Tél : 04 92 30 59 00 - [www.valcros.fr](http://www.valcros.fr) - e-mail : [infos@valcros.fr](mailto:infos@valcros.fr)  
Immeuble le Galisson - 04140 Montclar

Map details: 1950m, lac de la cabane, La Cabane, lac du Milieu, DU LOUP, cabane, 2450m, DORMILLOUSE 2505m, 2300m, LA BRÈCHE 2300m, MONTCLAR 1325m, SEYNE, SELONNET, GAP.

Legend:

- Telesiege
- Teleski
- Piste très facile
- Piste facile
- Piste difficile
- Piste très difficile
- Piste en projet
- Neige de culture
- Piste de luge
- Espace débutant ESF
- Décollage parapente
- Patinoire
- Poste de Secours
- Information
- Falaises
- Caisse
- Toilettes
- Restaurant
- Table pique-nique
- Parking

LOCATION  
MATERIEL DE GLISSE  
SKI / SNOW / YOONER / SNOWBOARD / LUGE / HAQUETTES  
NOUVEAU: FAT-SCOOTERS  
PRÊT-À-PORTER & ACCESSOIRES  
SKINEAR / SNOWWEAR / SOUS-VESTITES

**ST-JEAN SPORT**  
GLISSE & MONTAGNE

AU PIED DES PISTES & DES REMONTÉES MÉCANIQUES  
04 92 35 11 39

**LE CLOS MADARIN**  
RESTAURANT

Bruno & Maguy

Produits frais et de Pays  
Cuisine traditionnelle et authentique

On se déplace, on s'adapte  
Sur place ou CHEZ VOUS

04 92 35 03 38 - [contact@hotelstjean.com](mailto:contact@hotelstjean.com)

**Tabac Presse Souvenirs**

PRESE

• Tél. 04 92 35 07 61 • 04140 Montclar •

Station de Saint-Jean-de-Montclar Tél: 04 92 35 37 00

[www.hotel-espace.com](http://www.hotel-espace.com)

**Hôtel Espace**

RESTAURANT LE DORMILLOUSE

Familles, comités d'entreprise, séminaires, mariages, circuits touristiques, VTT, Serre-Ponçon, randonnées et soirées privées

**VILLAGES VACANCES**

- ✓ Azur & Neige - Montclar
- ✓ Lou Riouclar - La Bréole
- ✓ Rechastel - Meolans Revel
- ✓ Les Clarines - Montclar

**CAPFRANCE**

[infoscap-alpes-provence.com](http://infoscap-alpes-provence.com)  
[www.cap-alpes-provence.com](http://www.cap-alpes-provence.com)  
09.62.39.51.96

**CAP** Alpes Provence

Hôtel\*\*\* - Restaurant Domaine de l'Adoux  
La Miande - 04140 Saint Jean Montclar

tél. : 04 92 32 51 42

[www.domainedeladoux.fr](http://www.domainedeladoux.fr) - [contact@domainedeladoux.fr](mailto:contact@domainedeladoux.fr)



## ➔ COURS COLLECTIFS

SKI ET SNOW durée 2 heures  
(6 personnes minimum)

## ➔ LE SUPER 5

• *Convivialité ...*

1 heure / jour pendant 5/6 jours  
(2 à 5 personnes)

## ➔ JARDIN DES NEIGES

• *Le plaisir en s'amusant...*

Au pied des pistes avec parcours ludique équipé d'un fil neige

## ➔ CLUB PLOU-PIOU

limité à 8 élèves/moniteur.

Les cours au CLUB PLOU PLOU sont disponibles en formules semaine et en formules spéciales week-end. Les enfants sont accueillis et pris en charge par nos moniteurs spécialistes de la petite enfance.

Nos moniteurs sont à l'écoute de votre enfant pour lui faire découvrir de façon ludique la neige et le ski.

Dans un espace sécurisé avec du matériel adéquat, tout est organisé pour que le ski soit ressenti comme un plaisir et un jeu.



## MULTIGLISSES

• *Nouvelles glisses, nouvelles sensations ...*  
FREESTYLE SKI ET SNOW , SKI DE RANDONNÉE  
RAQUETTE À NEIGE ,TÉLÉMARK, SKWAL

## ➔ SKI NOCTURNE • *Pour profiter des étoiles ...*

La station est ouverte jusqu'à 21h tous les samedis  
mais aussi les lundis et jeudis pendant les vacances scolaires.  
Vivez une expérience unique avec votre moniteur !  
Descendez les 3 kms de pistes éclairées sur 400 m. de dénivelé.  
Forfait (repas + cours)



## ➔ FLÈCHE OU CHAMOIS • *Pour finir en beauté ...*

UNIQUEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES  
le vendredi venez tester la flèche à partir de 18h  
et le chamois le samedi matin

## ➔ HANDISKI • *Le plaisir pour tous ...*

## ➔ SKI DE RANDONNÉE

Initiation au ski de rando en cours privés ou en groupes

## ➔ CHASSE AU TRÉSOR

Les enfants recherchent le trésor de CHABANON accompagnés d'un moniteur, le trouveront-ils ?

## ➔ DESCENTE AUX FLAMBEAUX

Tous les vendredis soir pendant les vacances.

Bienvenue à l'ESF de CHABANON..

Découvrez les joies des sports d'hiver avec l'ESF de CHABANON.  
Située entre 1550 m. et 2050 m. d'altitude,  
la station de CHABANON vous invite à découvrir un site serein et  
splendide, bénéficiant d'un enneigement exceptionnel.

CHABANON vous propose

- 40 km. de pistes alpin pour tous les niveaux,
- 3 km. de pistes éclairées pour le ski nocturne,
- 15 km. de pistes nordiques,
- 1 télésiège
- 10 téléskis dont un babyski,
- 1 half-pipe,
- 1 jardin des neiges avec un fil neige et un tapis roulant

Notre bureau de vente est situé au pied des pistes  
et entouré de nombreux commerces.



## ➔ SKI ET SNOWBOARD - LEÇONS PRIVÉES

*Toute la journée, toute la saison ...*

## ➔ LES ENGAGEMENTS

*Des moments inoubliables ...*

## ➔ CLUB ESF (à partir de 3 ans)

sur la saison  
8 séances à partir du 17/12/22

# esf

## CHABANON

04.140 SELONNET

tél : 04 92 35 09 59 - 06 80 25 79 27

e-mail : [contact@esf-chabanon.fr](mailto:contact@esf-chabanon.fr)

site : [www.esf-chabanon.fr](http://www.esf-chabanon.fr)





# Sarrasin

• CRÊPERIE & CUISINE DU MONDE •

+33 783 35 0123 - le.sarrasin@free.fr  
Galerie commerciale de l'immeuble le Bressa

## Hôtel (11 chambres) Bar Restaurant

# Chez le Poète

Au coeur du village de Selonnet

*à emporter* Cuisine traditionnelle Accueil chaleureux

Tout est SIMPLE BEAU et BON Calme et sincérité

04 92 35 06 12 • chezlepoete@gmail.com  
Florence Michel

# LE XVII

BISTROT RESTAURANT SINCE MMXIV

06 65 95 61 38 • sarlxvii@gmail.com

## Bar Restaurant Pizzeria

- SPÉCIALITÉS MONTAGNARDES
- TRAITEUR
- ÉVÉNEMENTIEL

04 92 35 26 37  
lescimes04@gmail.com

**HARIBO** **CHABANON**

LE BLAYEUL 2109 m LES CLOCHES DE BARLES TÊTE GROSSE 2032 m L'ORATOIRE 2072 m

LE BRESSA 1987 m

LES CLOTS 1325 m CHABANON 1612 m CHAUVET 1520 m

Site nordique du Fargat Négros LES COMBES LES BLANCHASSES

ski nocturne

06 63 62 20 15 • cnv.multiservices@gmail.com

## LOCATION APPARTEMENTS

### C.N.V. MULTISERVICES

- Service de conciergerie
- Remise de clés
- Ménage
- Aide à la location ...

06 63 62 20 15 • cnv.multiservices@gmail.com

## Aux Délices des Alpes

Alimentation - poulets rôtis - point chaud

Produits Régionaux

06 60 70 97 70 Station de Chabanon 04140

à 50m. des pistes

# NOËL SPORTS

www.noelsportschabanon.com

LOCATION DE SKIS ALPINS  
SKIS DE RANDONNÉES  
SKATING, LUGES, YONNERS  
SNOWSCOOT

VENTE MATÉRIEL • ACCESSOIRES • VÊTEMENTS  
ENTRETIEN & RÉPARATION

04 92 35 08 28 & 06 86 44 23 31  
Station de Chabanon - 04140 Selonnet

**-10%** en réservant sur notre site

## Logements Atypiques Chabanon

Venez passer une nuit ou plusieurs jours dans nos logements atypiques à Chabanon en bord de piste de ski et pleine forêt

<https://www.lechab-bar-hebergement.fr/fr>

hotel-lerelaisdelaforge.com

## Hôtel\*\* LE RELAIS DE LA FORGE

à 10 mn. des stations

Restaurant LE SEL AU NEZ

Au coeur du village, un hôtel cosy avec des chambres rénovées.

Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires. Jeudi, vendredi et samedi soir hors vacances.

contact@hotel-lerelaisdelaforge.com - +33 (0)4 92 35 16 98  
Le village, 04140 Selonnet

Raclette traditionnelle, fondues, notre cuisine est entièrement faite maison.



## ➔ COURS COLLECTIFS

SKI ET SNOW durée 2 heures  
(6 personnes minimum)

### ➔ LE SUPER 5

- *Convivialité ...*
- 1 heure / jour pendant 5/6 jours  
(2 à 5 personnes)

### ➔ JARDIN DES NEIGES

- *Le plaisir en s'amusant...*

Au pied des pistes avec parcours ludique équipé d'un fil neige

### ➔ CLUB PIOUS-PIOUS

limité à 8 élèves/moniteur.

Les cours au club Pious Pious sont disponibles en formules semaine et en formules spéciales week-end. Les enfants sont accueillis et pris en charge par nos moniteurs spécialistes de la petite enfance.

Nos moniteurs sont à l'écoute de votre enfant pour lui faire découvrir de façon ludique la neige et le ski. Dans un espace sécurisé avec du matériel adéquat, tout est organisé pour que le ski soit ressenti comme un plaisir et un jeu.



## MULTIGLISSES

- *Nouvelles glisses, nouvelles sensations ...*
- FREESTYLE SKI ET SNOW , SKI DE RANDONNÉE  
RAQUETTE À NEIGE ,TÉLÉMARK, SKWAL



### ➔ FLÈCHE

- *Pour finir en beauté ...*

UNIQUEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES  
le jeudi soir

### ➔ HANDISKI

- *Le plaisir pour tous ...*

### ➔ SKI DE RANDONNÉE

Initiation au ski de rando en cours privés ou en groupes

### ➔ CHASSE AU TRÉSOR

Les enfants recherchent le trésor accompagnés d'un moniteur,  
le trouveront-ils ?

### ➔ DESCENTE AUX FLAMBEAUX

Tous les mercredis soir pendant les vacances.

## ➔ SKI ET SNOWBOARD - LEÇONS PRIVÉES

*Toute la journée, toute la saison ...*

### ➔ LES ENGAGEMENTS

*Des moments inoubliables ...*

### ➔ CLUB ESF (à partir de 3 ans)

sur la saison 8 séances à partir du 17/12/22



*Si vous recherchez une station familiale  
avec un joli paysage dans le sud,  
la station GRAND-PUY est toute indiquée !*

Prenez vos cours de ski à l'ESF GRAND-PUY.

La station du GRAND-PUY (1300m à 1800m) se trouve dans les Alpes de Haute-Provence au cœur de la Vallée de la Blanche entre Digne les Bains et le lac de Serre-Ponçon et à 5 min. de la commune de Seyne les Alpes.

Station familiale située dans un cadre montagnard, naturel, préservé, elle est couronnée par le décor grandiose de la montagne de Rocheclose.

- 22 km. de pistes
- 7 remontées mécaniques récentes
- 500 m. de dénivelé
- Grand jardin des neiges aménagé et équipé d'un fil neige

Les moniteurs de l'ESF GRAND-PUY seront ravis de vous proposer des cours pour toute la famille, des tout-petits aux plus âgés !

# esf

GRAND PUY

04140 SEYNE LES ALPES

tél : 04 92 35 26 69 - 06 49 05 66 25

e-mail : [contact@esfgrandpuy.fr](mailto:contact@esfgrandpuy.fr)

site : [www.esfgrandpuy.fr](http://www.esfgrandpuy.fr)





LOCATION DE CHALETTS INDIVIDUELS TOUT CONFORT  
**LES BALCONS DU GRAND PUY**

[www.lesbalconsdugrandpuy.fr](http://www.lesbalconsdugrandpuy.fr)  
 Tél: 04 92 62 12 86  
 Rés. de Tourisme - Pré de Roure - 04140 SEYNE-LES-ALPES

RESTAURANT PIZZERIA  
**Ma'Zine**

Tél: 06 64 59 27 76      04140 Seyne-les-Alpes

**HARIBO**

**LE GRAND PUY**  
SEYNE-LES-ALPES

Massif des Monges      Col de Bouc 1962 m      Tête Grosse 2032 m

1800 m

CHABANON

SEYNE-LES-ALPES

LE GRAND PUY 1400 m

MAURE

CHANTEMERLE

Col de Maure 1348 m

Site nordique du FANGET

Randonnées à raquettes      École du Ski Français      Poste de secours  
 Boarder Cross      Neige de culture      Restaurants  
 Ski de fond      Fin du domaine skiable      Fil-neige des Pichounets  
    Club des Piau-Piau  
    L'Espace Hutin

**SECURITE RISQUE D'AVALANCHE**  
 faibles      marquées      très fortes



**Intermarché**  
*contact*  
**SEYNE LES ALPES**

POISSONNERIE  
 PRODUITS RÉGIONAUX  
 DRIVE  
 STATION SERVICE 24H/24  
 LAVERIE AUTOMATIQUE

OUVERT  
 du lundi au samedi de  
**8h30 à 19h**  
 (19h30 l'été)  
 et le dimanche de  
**9h à 12h15**

**Les Mousquetaires**

Agent Ford     
 SARL **ALBERT AUTO**     
 Agent SUZUKI

MECANIQUE - CARROSSERIE  
 TOUTE MARQUE  
 VENTE VEHICULES VN -VO

Tél 04 92 36 39 54 - Port 06 71 19 12 16

Quartier de la Tour 04000 DIGNE LES BAINS  
[contact@garage-albert-auto.com](mailto:contact@garage-albert-auto.com)





# Club Piou Piou

## CONSEILS AUX PARENTS

Pour le bien être de vos enfants, nous vous recommandons:

- De placer le forfait ou bien l'argent nécessaire aux remontées mécaniques dans la poche de l'anorak.
- De ne pas effectuer vous-même le changement de classe : seuls les monitrices et moniteurs sont habilités à le faire.
- De ne pas suivre l'enfant pendant les cours, afin qu'il soit plus attentif.
- De les habiller chaudement : anorak, moufles, lunettes, mouchoir, etc...



 **Mon séjour  
en Montagne**  
Faites confiance à ceux qui l'aiment

Réservez vos cours en 1 clic  
facilement et sans majoration



Cours  
de ski



Forfait  
de ski



Location  
de Matériel



Hébergement