

◆ COURS COLLECTIFS ◆ GROUP LESSONS

VALMEINIER 1800

ADULTES  
ADULTS  
+ 13 ans



ENFANTS  
CHILDREN  
3/12 ans

Du 17/12/2022 au 23/12/2022

9h15 - 11h45 • 14h15 - 16h45 11h15-13h15 COURS ADO	SKI	9h15 - 11h45 • 14h15 - 16h45
14h15 - 16h45	SNOWBOARD	14h15 - 16h45
	PIOUPIOU	9h15 - 10h45 • 10h45 - 12h15 14h15 - 15h45

Du 24/12/2022 au 30/12/2022

9h15 - 11h15 11h15 - 13h15 COURS ADO	SKI	9h15 - 11h15 • 11h15 - 13h15 9h15 - 12h15 GRANDE MATINÉE 14h15 - 16h45
14h15 - 16h45	SNOWBOARD	14h15 - 16h45
	PIOUPIOU	9h15 - 10h45 • 10h45 - 12h15 14h15 - 15h45
9h15 - 12h15	STAGE COMPÉTITION	9h15 - 12h15
13h45 - 16h45	TEAM RIDER	13h45 - 16h45

Du 31/12/22 au 03/02/2023

9h15 - 11h45	SKI	9h15 - 11h45 • 14h00 - 16h30
14h00 - 16h30 DÉBUTANTS	SNOWBOARD	
	PIOUPIOU	09h15 - 10h45 • 14h00 - 15h30

Du 04/02/2023 au 03/03/2023

9h00 - 11h00 11h00 - 13h00 COURS ADO 14h30 - 17h00	SKI	9h00 - 11h00 • 11h00 - 13h00 9h00 - 12h00 GRANDE MATINÉE 13h00 - 14h30 SUPER 8 14h30 - 17h00
12h30 - 14h30 • 14h30 - 17h00	SNOWBOARD	12h30 - 14h30 • 14h30 - 17h00
	PIOUPIOU	09h00 - 10h30 • 10h30 - 12h00 15h30 - 17h00
9h00 - 12h00	STAGE COMPÉTITION	9h00 - 12h00
14h - 17h00	TEAM RIDER	14h - 17h00

Du 04/03/23 au 17/03/2023

9h00 - 11h00 11h00 - 13h00 DÉBUTANTS	SKI	9h00 - 11h00 • 11h00 - 13h00 14h30 - 17h00
14h30 - 17h00 DÉBUTANTS	SNOWBOARD	14h30 - 17h00 DÉBUTANTS
	PIOUPIOU	09h00 - 10h30 • 10h30 - 12h00 15h30 - 17h00

Du 18/03/23 au 31/03/2023

9h00 - 11h30	SKI	9h00 - 11h30 • 14h30 - 17h00
14h30 - 17h00 DÉBUTANTS	SNOWBOARD	14h30 - 17h00 DÉBUTANTS
	PIOUPIOU	09h00 - 10h30 • 14h30 - 16h00

Du 01/04/2023 au 14/04/2023

10h30 - 12h30 • 14h30 - 17h00	SKI	10h30 - 12h30 • 14h30 - 17h00
14h30 - 17h00	SNOWBOARD	14h30 - 17h00
	PIOUPIOU	09h00 - 10h30 • 10h30 - 12h00 14h30 - 16h00

Stage Compétition

Entraînement flèche, chamois, correction vidéo, training arrows



245 €

Team Rider

Niveau minimum classe 3



219 €



VALMEINIER VILLAGE

ADULTES  
ADULTS  
+ 13 ans



ENFANTS  
CHILDREN  
3/12 ans

Du 17/12/2022 au 23/12/2022

9h15 - 11h45 DÉBUTANTS	SKI	9h15 - 11h45
	PIOUPIOU	9h15 - 10h45

Du 24/12/2022 au 30/12/2022

9h15 - 11h30 DÉBUTANTS	SKI	9h15 - 11h30 14h15 - 16h45
	PIOUPIOU	9h15 - 10h45

Du 31/12/22 au 03/02/2023

9h15 - 11h45 DÉBUTANTS	SKI	9h15 - 11h45
	PIOUPIOU	9h15 - 10h45

Du 04/02/2023 au 03/03/2023

9h00 - 11h15 DÉBUTANTS	SKI	9h00 - 11h15 14h30 - 17h00
	PIOUPIOU	09h00 - 10h30

Du 04/03/23 au 17/03/2023

09h00 - 11h30 DÉBUTANTS	SKI	9h00 - 11h30
	PIOUPIOU	9h00 - 10h30

Du 18/03/23 au 31/03/2023

09h00 - 11h30 DÉBUTANTS	SKI	9h00 - 11h30
	PIOUPIOU	9h00 - 10h30

Du 01/04/2023 au 14/04/2023

9h00 - 11h30	SKI	9h00 - 11h30
	PIOUPIOU	9h00 - 10h30



Les élèves ne sont pas assurés par l'ESF. Pour éviter les risques et ennuis financiers d'un accident, nous vous conseillons de prendre la Carte Neige de la station.

The pupils are not assured by the ESF. To avoid this risks and the financial troubles of an accident, we advise you to take the Snow Card of the station.

Club Piou Piou

de 3 à 4 ans



143 €

Cours collectifs Ski

de l'Ourson à Team Étoile



176 €

Super 8 maxi 8 enfants

de l'Ourson à la 3<sup>ème</sup> Étoile



162 €

Cours collectifs Snowboard

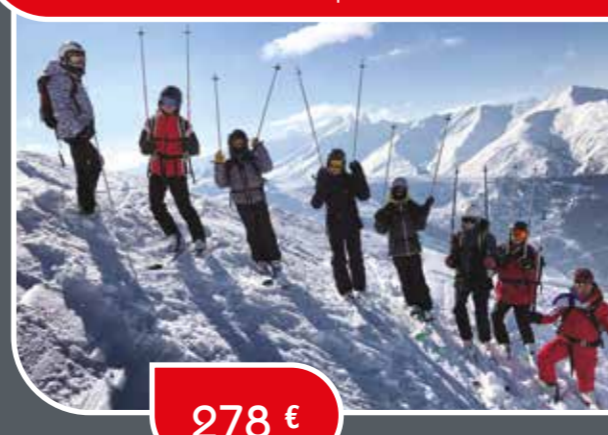
à partir de 8 ans



176 €

Grande Matinée 3 heures à 1800

Niveau Flocon à Team Étoile pour les enfants de + de 5 ans



278 €

◆ LE ROYAUME DES ENFANTS



CLUB DES P'TITS LOUPS

Skiez en toute tranquillité en nous confiant votre enfant le temps d'une journée ou d'une 1/2 journée, ou simplement avant ou après les cours de ski.

Cet hiver, ajoutez la formule repas et / ou garderie à vos cours de ski ou de snowboard.

AU PROGRAMME

Des activités "montagne" en extérieur sont prévues chaque après-midi : construction d'igloo • Jeu de piste • Biathlon • Chasse au trésors • Les animaux de la forêt • Visite de la ferme.

Informations et tarifs dans nos bureaux ou sur [esf-valmeinier.com](http://esf-valmeinier.com)



de 3 à 12 ans

◆ CHILDREN'S KINGDOM

from 3 to 12 years old  
Ski in peace by entrusting your child to us for a day or half a day, or simply before or after ski lessons.

This winter, add the meal plan and/or daycare at your ski or snowboard lessons.

IN THE PROGRAM  
Outdoor "mountain" activities are planned every afternoon: igloo building • Treasure hunt • Biathlon • Treasure hunt • Forest animals • Farm visit.  
Information and prices in our offices or on [esf-valmeinier.com](http://esf-valmeinier.com)

Handiski for disabled skiers

Merci de nous contacter • please contact us



Parapente

Merci de nous contacter • please contact us



INFORMATIONS / CONSEILS À LIRE

- Le matériel et le forfait remontées mécaniques ne sont pas fournis dans nos prestations.
- Les enfants doivent venir aux cours équipés (skis et chaussures).
- Pas de bâtons jusqu'au cours 1<sup>ère</sup> Étoile.
- Si votre enfant doit monter sur les pistes, merci de l'équiper d'un casque.
- Les programmes et horaires peuvent être modifiés en cours de saison par la direction de l'ESF.
- Les conditions atmosphériques et les pannes des remontées mécaniques ne peuvent être imputables aux moniteurs.
- Les temps effectif des cours pourra être réduit pour des raisons indépendantes de notre volonté.
- Sauf retard important du moniteur, aucun remboursement ne sera effectué. Pendant les vacances scolaires, les inscriptions se font à la semaine min. de 6 demi-journées.

INFORMATION / ADVICES TO READ

- Skiing equipment is not provided with our service.
- Children must come to the lessons fully equipped (skis and boots).
- No ski poles before the first star lesson.
- If your child must climb the slopes, please provide them with a helmet.
- Programs and schedule can be modified during the season by the ESF's management.
- Weather conditions and ski lift failures can not be attributed to the instructors.
- The actual lesson time may be reduced for reasons beyond our control.
- Unless there is a significant delay in the instructor arrival, no refund will be made.
- During school holidays, registrations are made for a minimum of 6 half-days.

◆ COURS PRIVÉS ◆ PRIVATE LESSONS

Entre 9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00	Durée	Entre 12h00 et 14h00	
1 pers.	pers sup.	1 pers.	pers sup.
60 €	+ 15 €	1 heure	49 € + 15 €
86 €	+ 20 €	1h30	70 € + 20 €
114 €	+ 25 €	2 heures	92 € + 25 €
330 €	+ 80 €	6 x 1h	270 € + 80 €
470 €	+ 105 €	6 x 1h30	386 € + 105 €
630 €	+ 140 €	6 x 2h	505 € + 140 €

◆ ENGAGEMENT JOURNÉE ◆ PRIVATE FREEDOM LESSONS

Merci de nous contacter pour les disponibilités horaires, soit par téléphone, soit par mail.

Please, contact us for availabilities by phone or email.

	1 pers.	HAUTE SAISON	BASSE SAISON
Journée	7 heures/hours	440 €	390 €
Day	5 heures/hours	365 €	310 €
	9h00 - 11h30	210 €	
1/2 Journée	11h30 - 14h30	190 €	
1/2 Day	14h30 - 17h00	210 €	



◆ SKIEZ AUTREMENT ◆ SKI DIFFERENTLY

Sortez des pistes, vivez des aventures inédites et différentes. Vous avez tous les choix. Les expériences "Skiez autrement" sont multiples : il y a forcément celle qui est faite pour vous. Embarquez votre tribu, créez votre groupe, famille ou amis. Cette aventure, vous en reparlerez longtemps encore !

Get off the marked paths and experience new and different adventures in each resort. You have all the choices. There are many "ski differently" experiences: you will always find the one that's right for you. Embark your tribe, create your group, family or friends. You will be talking about this adventure for a while!



VALMEINIER

esf

TARIFS PLAN DES PISTES 2022 2023

esf VALMEINIER



87 chemin de Pré-Aynard  
73450 VALMEINIER  
Tél. : 04 79 59 23 70

[www.esf-valmeinier.com](http://www.esf-valmeinier.com)  
[esf-valmeinier@wanadoo.fr](mailto:esf-valmeinier@wanadoo.fr)





**INTERSPORT**  
www.intersport.fr

**5 MAGASINS À VOTRE SERVICE**  
Front de Neige • Grand Panorama • Rue du Centre  
Centre station • Haut de station

- Location, vente matériel de **SKI, SNOW, RANDO**
- **Dépositaire SNOWSCOOT BLACKMOUNTAIN**
- **GOPRO** location/vente caméras
- **LIVRAISON GRATUITE DE VOTRE MATÉRIEL** à votre domicile
- Grand choix de **TEXTILE** et **ACCESSOIRES**

**NOUVEAU SERVICE BOOTHITTING**

04 57 40 40 17 • intersport.valmeinier@orange.fr

**BAR · RESTAURANT · PIZZERIA**

**La Glisse**

SPECIALITÉS SAVOYARDES  
CRÊPES · GAUFRES  
CHURROS · GLACES  
COCKTAILS

TERRASSE FRONT DE NEIGE tél. 04 79 56 80 53

**LE PANORAMIC BAR & SELF**

vous accueille tous les jours  
dès 9h00 au **BAR** et dès 11h30 au **SELF**.  
Skieurs et Non-Skieurs bienvenus  
(sommet du télésiège des jeux)

Valmeinier 1800 . Soins & Spa

PURIFIER · HYDRATER · SUBLIMER · EXFOLIER

Profitez de notre Espace Bien-être  
Sauna · Hammam · Spa · Salon massage

Et découvrez notre Village Club  
35 chambres TV écran plat · Wifi gratuit  
Pension complète · Demi-pension  
ou tout compris forfait ski 6 jours

Le Grand Fourchon · Valmeinier 1800  
73450 Valmeinier · Tél. 04 79 59 21 01  
www.aec-vacances.com

**PIERRE & VACANCES**

RÉSIDENCE LE THABOR\*\*\*  
VOTRE RÉSIDENCE AU PIED DES PISTES AVEC PISCINE

Une station au coeur de la Maurienne, familiale et animée.  
Une piscine extérieure chauffée avec vue sur le Massif du Mont Thabor.

VALMEINIER 1800 - 73450 Valmeinier  
Tél. 04 79 56 82 00

FRONT DE NEIGE  
RESTAURANT · APRÈS SKI

**Le Refuge**

VALMEINIER 1800

SERVICE NON STOP  
CUISINE TRADITIONNELLE  
SPÉCIALITÉS SAVOYARDES  
CRÊPES, GAUFRES  
GLACES, COCKTAILS

**RACLETTE  
TARTIFLETTE  
FONDUE**

09 67 24 51 75

Restaurant Savoyard

**Le Chardon Bleu**

RESTAURANT BAR

Front de neige 73450 Valmeinier - 1800  
Tél. 04 79 59 20 89 - www.chardon-bleu.com

**LA TABLE du P'tit Savoyard**

RESTAURANT SAVOYARD BISTRONOMIQUE

Tél. 04 79 59 20 68  
Résidence Camille - Front de Neige 73450 Valmeinier

les quilles du **TABARNAK**  
Valmeinier 1800

**VENEZ FAIRE FONDRE LE GLAÇON !**

**PUB & BOWLING**

L'après-ski Gaufres de Liège  
L'apéro-ski Planches savoyardes

JOURNÉE ROUGE\*  
16h à 17h30  
-50% sur la partie de Bowling\*\*  
-20% sur les boissons

\* Signalé sur nos réseaux sociaux et à l'entrée de l'établissement \*\* Selon les places disponibles

Espace culturel (à côté du Cinéma)  
Valmeinier 1800  
Tél : 04 79 59 56 59  
lesquillesdutabarnak@gmail.com  
(Pas de réservation pour le Bowling)

Ouvert 7/7j  
Été de 18h à 01h  
Hiver de 16h à 02h  
(en cas de mauvais temps : 14h)

Suivez-nous  
f i



**RESTAURANT BISTRONOMIE**

Bar à vin - Japas

Refuge des 3 Diables

Réservation  
04 79 20 41 45

OUVERT DE 17H À 1H

VALMEINIER 1800 CENTRE STATION FACE AU CINEMA

**Carrefour montagne VALMEINIER**

tél : 04 79 56 66 75

Ouvert 7J/7 de 8h à 20h

102, place de Roche Noire Haut de Station - Valmeinier

**PRECISION SKI**

LOCATION MATÉRIEL DE SKI, SNOWBOARD, SKI DE RANDONNÉE  
VENTE DE VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES.

JACKIE SPORTS 1800  
Immeuble le "Chalet"  
73450 Valmeinier  
+33(0)4 79 59 16 25

www.precisionski-rent.com/fr/

sur le FRONT DE NEIGE en face du départ du télésiège des JEUX à 10m du rassemblement des cours ESF

Les Hauts de Valmeinier

RESIDENCE 4 ÉTOILES  
AUX PIEDS DES PISTES

PISCINE SAUNA MASSAGE

01 47 88 12 71

**YAM PHOTO**

Procs Remdez-vous  
Procs de Vos Gratats.  
Six tirages 15x33 offerts  
www.yamphoto.fr

YAM Photo  
avenue III  
04.79.56.67.71  
06.64.78.18.11

neigebleue@wanadoo.fr - Crédit Photos Zoom et ESF - Ne pas jeter sur la voie publique - DOCUMENT NON CONTRACTUEL