



ESF

SOMMAND

Reservez en ligne!



École du Ski Français de Sommand
147, Chemin de Farquet
74440 Mieussy

Tél : 04 50 34 24 21 - Port. : 06 76 14 18 73

contact@esf-sommand-mieussy.com



Pour les 3 et 4 ans

Découverte de la neige et de son environnement sous forme de jeux. Les enfants sont encadrés au sein d'un espace aménagé sécurisé comprenant une remontée mécanique : un tapis roulant couvert réservé exclusivement aux enfants en cours à l'ESF.

VACANCES DE NOËL 10h-12h • 14h30-16h30 VACANCES DE FÉVRIER 9h-11h • 11h-13h • 15h30-17h30 6 cours consécutifs de 2 heures du dimanche au vendredi	130 €
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------

HORS VACANCES SCOLAIRES • les mercredis • les samedis • du lundi au vendredi 5 cours consécutifs de 2 heures	125 €
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------

Ticket de 2 heures	32 €
--------------------	-------------

- Mise en place à partir de 5 pers. mini •
- Nous consulter •



Cours Collectifs

Ski alpin enfants

à partir de 5 ans • de l'Ourson à l'Étoile d'Or

VACANCES DE NOËL 10h-12h • 14h30-16h30 VACANCES DE FÉVRIER 9h-11h • 11h-13h • 15h30-17h30 6 cours consécutifs de 2 heures du dimanche au vendredi	125 €
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------

HORS VACANCES SCOLAIRES 5 cours consécutifs de 2 heures du lundi au vendredi	118 €
------------------------------------------------------------------------------------	--------------

Cours Collectifs Snowboard

à partir de 10 ans • du débutant au niveau 3

VACANCES DE NOËL 14h30-16h30 6 cours consécutifs de 2 heures du dimanche au vendredi	125 €
--------------------------------------------------------------------------------------------	--------------

VACANCES DE FÉVRIER 15h30-17h30 6 cours consécutifs de 2 heures du dimanche au vendredi	125 €
-----------------------------------------------------------------------------------------------	--------------

Cours Collectifs Adultes

du débutant à la classe 2

VACANCES DE NOËL 10h-12h 6 cours consécutifs de 2 heures du dimanche au vendredi	125 €
----------------------------------------------------------------------------------------	--------------

VACANCES DE FÉVRIER 15h30-17h30 6 cours consécutifs de 2 heures du dimanche au vendredi	125 €
-----------------------------------------------------------------------------------------------	--------------

Cours Collectifs Freeride

à partir de 8 ans • Matériel fourni (ARVA)

VACANCES DE FÉVRIER 11h-13h 6 cours consécutifs de 2 heures du dimanche au vendredi	135 €
-------------------------------------------------------------------------------------------	--------------

- Cours limité à 8 pers. maxi •



Stage Compétition

VACANCES DE FÉVRIER : 10h-13h 5 cours consécutifs de 3 heures du dimanche au jeudi	130 €
------------------------------------------------------------------------------------------	--------------

Inscription Flèche ou Chamois (slalom chronométré)	9 €
-------------------------------------------------------	------------

Initiation au Biathlon

à partir de 10 ans

Ticket de 2 heures	22 €
--------------------	-------------

- Pendant les vacances scolaires •

Cours Collectifs Week-ends

SKI ALPIN, SNOWBOARD ET FREERIDE ENFANTS

4 cours de 2h30
les 4 dimanches consécutifs
de Janvier : 8, 15, 22 et 29
ou de Mars : 5, 12, 19 et 26

CLUB PIOUS PIOUS 10h-12h30 • 14h-16h30	125 €
-------------------------------------------	--------------

SKI ALPIN (de l'Ourson à l'Étoile d'Or) 10h-12h30 • 14h-16h30	118 €
------------------------------------------------------------------	--------------

SNOWBOARD (débutant) 14h-16h30	118 €
-----------------------------------	--------------

STAGE COMPÉTITION 10h-12h30	112 €
--------------------------------	--------------

FREERIDE 10h-12h30	130 €
-----------------------	--------------

Cours collectifs Mercredis

SKI ALPIN du Piou Piou à la 3^{ème} étoile

5 cours de 2 heures
les 5 mercredis consécutifs de Janvier ou de Mars

CLUB PIOUS PIOUS 10h-12h	125 €
-----------------------------	--------------

SKI ALPIN (de l'Ourson à 3 ^{ème} étoile) 10h-12h	118 €
--------------------------------------------------------------	--------------

Reservez en ligne!

La médaille est incluse dans le prix des Cours Collectifs Enfants: Ski Alpin du Club Piou Piou au niveau Étoile d'Or et Snowboard.



HORAIRE D'OUVERTURE DE NOS BUREAUX

- Décembre & Janvier : 8h45 - 17h
- Vacances de Février : 8h45 - 18h30
- Mars & Avril : 8h45 - 16h30

Leçons Particulières

DÉCOUVERTE, PERFECTIONNEMENT
SKI ALPIN, SKI DE FOND, SNOWBOARD,
FREERIDE/FREESTYLE, TÉLÉMARK

	BASSE SAISON	HAUTE SAISON
1 heure		
1 personne	39 €	45 €
2 personnes	44 €	50 €
3 - 4 personnes	51 €	57 €
5 - 6 personnes	56 €	62 €



Parce que nous sommes une banque coopérative, l'épargne collectée finance les projets de notre territoire.



OUVERT 7/7 JOURS

Le Refuge

BAR - RESTAURANT - PIZZERIA

TERRASSE ENSOLEILLÉE

SOMMAND - TÉL. 04 50 34 39 30

L'auberge

BAR - RESTAURANT

Plateau de Sommand

04 50 34 35 79

LOCASKI

LOCATION SKIS/SNOWBOARDS

RANDONNÉE • FOND RÉPARATIONS • ENTRETIEN

Presse • Souvenirs • Accessoires • Pain • Épicerie • Bar

Tél. : 04 50 34 35 80 • Mail : contact@locaski.com

292, rte de Roche Pallud - 74440 Mieussy / Sommand

Chalet Hôtel ***

accapark

Alt. 1420m

Hôtel

Piscine Spa Sauna
Séminaires
Privatisation de vos événements

Plateau de Sommand
tel : 04 50 34 20 88
www.vaccapark.com

Bar
Restaurant
Pied des pistes
Midi et Soir
Snack en continu
After-Ski

Saveurs

d'en haut
le restaurant

AB

La Boucherie du GIFFRE

Thibaut Moretti

BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR

VIANDE BIO : Porc, Poulet, Agneau - Colis de Viande

Tél: 04 50 36 26 78

400, rue des écoles - les Terres Blanches - 74440 Mieussy

Proxi

L'épicerie de la montagne

Vrac
Produits locaux et biologiques
Fruits et légumes
Dépôt de pain
Cash back
Boisson sur place (terrasse)

04 85 47 83 91

325, rte de la montagne - 74440 MIEUSSY

CRÊPES - RESTAURATION RAPIDE
BOISSONS - À EMPORTER
CRÊPES FAST FOOD.DRINKS.TAKE AWAY

CRÉPERIE DE ROVAGNE
AU PIED DES PISTES
SOMMAND

211, Chemin du Farquet
74440 MIEUSSY - SOMMAND
Tél. 06 75 00 71 08 • adribess@gmail.com

euovacances

Immobilier de montagne

LOCATIONS ET VENTES IMMOBILIÈRES
SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ

• www.eurovacances.fr •

• Praz de Lys •
• Tél 04 50 34 34 11 •

Praz de Lys Sommand

HAUTE-SAOVIE

MON SÉJOUR EN MONTAGNE
Faites confiance à ceux qui l'aiment

restaurant

L'AROMATE

04 50 85 54 66
aromate.mieussy@gmail.com

1, rue du parapente - MIEUSSY

PAYSALP
CULTURE & PATRIMOINE

MIEUSSY

Fromagerie des Hauts-Fleury

Du lundi au samedi
de 8h30 à 12h15 et de 14h30 à 19h
Le dimanche
de 9h à 12h et de 15h à 19h

Tél. : 04 50 36 89 18

2, rue de l'Étroit Denté
74440 MIEUSSY

Vente directe de fromages de Savoie
et produits régionaux

RESPONSABILITÉS : L'ESF de Sommand a souscrit une assurance Responsabilité Civile Professionnelle (RC) qui couvre ses clients pour les dommages qu'ils peuvent causer à un tiers pendant le temps où ils sont sous l'autorité du moniteur.

Attention : Cette assurance ne couvre pas les frais que les clients de l'ESF de Sommand peuvent être amenés pour leur propre compte en cas d'accident: frais de secours, frais médicaux, bris ou vol de skis, frais de remontées mécaniques non consommés, etc... C'est pourquoi, l'ESF de Sommand recommande à ses clients de vérifier qu'ils sont bien couverts à ce titre et si ce n'est pas le cas de souscrire une assurance couvrant ces risques pour profiter de leurs séjours au ski en toute tranquillité.

IMPORTANT : Les leçons particulières et les cours collectifs doivent être réglés avant le début du cours. Quelles que soient les conditions climatiques, les cours et les leçons sont assurés par les moniteurs. En cas de désistement de votre part aucun remboursement ne sera effectué.

LA MÉDAILLE EST INCLUSE DANS LE PRIX DES COURS COLLECTIFS ENFANTS:
SKI ALPIN DU CLUB PLOU PLOU AU NIVEAU ÉTOILE D'OR ET SNOWBOARD.
LES COURS COLLECTIFS SONT MIS EN PLACE À PARTIR DE 5 PERSONNES MINIMUM.
L'ESF DE SOMMAND SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER OU DE SUPPRIMER CERTAINES PRESTATIONS.

CONDITIONS GÉNÉRALES

Modalités de réservation et d'annulation des leçons particulières et des cours collectifs : Toute réservation d'un cours à l'ESF de Sommand s'effectue en ligne : www.esf-sommand-mieussy.com, soit par téléphone (paiement à distance sécurisé), ou sur place. Des arrhes ou la totalité du montant de la prestation devront être réglés pour valider la réservation.

Conseils pratiques : Avant de se présenter à un cours, tous les élèves doivent être munis de leur carte de cours et d'un forfait des remontées mécaniques (sauf pour le PloU-ploU). Les élèves doivent être à l'heure, convenablement équipés et couverts. Ils doivent également suivre les conseils des moniteurs et s'assurer que le cours correspond à leur niveau.

neigebelle@wanadoo.fr - Document non contractuel - Reproduction même partielle interdite - Ne pas jeter sur la voie publique - MERCI -