

⇨ COURS COLLECTIFS **SKI ALPIN ENFANTS ADOS** ⇨

VACANCES DE NOËL : du dimanche 18/12/22 au samedi 31/12/22		1 séance	5 jours	6 jours
12 élèves max	au départ de Molines & de Saint-Véran	09h30 à 12h 13h30 à 16h	du Débutant à l'Étoile d'Or	40 € 168 € médaille incluse 174 € médaille incluse
	HORS VACANCES : du dimanche 01/01/2023 au samedi 04/02/2023 et du dimanche 05/03/2023 au dimanche 26/03/2023			
au départ de Molines & de Saint-Véran		09h30 à 11h30	du Débutant à la 3 ^{ème} étoile	32 € 119 € médaille incluse 129 € médaille incluse
VACANCES DE FÉVRIER : du dimanche 05/02/23 au samedi 04/03/23		1 séance	5 jours	6 jours
12 élèves max	au départ de Saint-Véran	09h30 à 12h 14h30 à 17h	du Débutant à l'Étoile d'Or	40 € 168 € médaille incluse 174 € médaille incluse
	au départ de Molines	09h30 à 12h 13h30 à 16h 14h30 à 17h	du Débutant à l'Ourson du Flocon à l'Étoile d'Or	

⇨ COURS COLLECTIFS **SNOWBOARD** ⇨

ADULTES – ADOS ET ENFANTS (à partir de 9 ans)

Les Débutants snowboarders doivent impérativement commencer dès la 1^{ère} séance.

VACANCES DE NOËL : du dimanche 18/12/22 au samedi 31/12/22		1 séance	5 jours	6 jours
12 élèves max	au départ de Saint-Véran	13h30 à 16h	Débutant à Snowboard 1	174 € médaille incluse
	au départ de Molines	13h30 à 16h 9h30 à 12h	Snowboard 1 à 3 Débutant lundi au vendredi	40 € 168 € médaille incluse
VACANCES DE FÉVRIER : du dimanche 05/02/23 au samedi 04/03/23		1 séance	5 jours	6 jours
12 élèves max	au départ de Saint-Véran	14h30 à 17h	Débutant à Snowboard 1	174 € médaille incluse
	au départ de Molines	13h30 à 16h 9h30 à 12h	Snowboard 1 à 3 Débutant lundi au vendredi	40 € 168 € médaille incluse
HORS VACANCES : du dimanche 01/01/2023 au samedi 04/02/2023 et du dimanche 05/03/2023 au dimanche 26/03/2023 NOUS CONSULTER				

⇨ COURS COLLECTIFS **PERFORMANCE** ⇨

Pour skieurs confirmés ou après l'Étoile d'Or. Affiner sa technique avec l'aide d'un moniteur pour se préparer aux différentes disciplines proposées. Passage flèche ou chamois compris.

VACANCES DE NOËL : du dimanche 18/12/22 au samedi 31/12/22		1 séance	5 jours	6 jours
12 élèves max	au départ de Molines & de Saint-Véran	09h30 à 12h	Test au choix Flèche ou Chamois inclus	40 € 176 € 183 €
	VACANCES DE FÉVRIER : du dimanche 05/02/23 au samedi 04/03/23			
12 élèves max	au départ de Molines & de Saint-Véran	09h30 à 12h	Test au choix Flèche ou Chamois inclus	40 € 176 € 183 €

Un cours collectif peut être annulé si le nombre d'inscrits est inférieur à 4 élèves. Le départ du cours collectif peut se situer entre les 2 sites

⇨ COURS COLLECTIFS **SKI ALPIN SUPER 8** ⇨

VACANCES DE FÉVRIER : du dimanche 05/02/23 au samedi 04/03/23

au départ de Molines	12h30 à 14h30	du Flocon à la 3 ^{ème} Étoile	du dimanche au vendredi	192 € médaille incluse
au départ de Molines	12h30 à 14h30	TEAM RIDER	du dimanche au vendredi	183 €



INFORMATIONS GÉNÉRALES :

- ⇨ Le vendredi les moniteurs testeront les enfants du club Piou-Piou à l'étoile d'or pendant le cours.
- ⇨ Les tests correspondent à des niveaux techniques et non à des récompenses.
- ⇨ Les conditions météorologiques, les pannes de remontées ou autre incident pouvant intervenir durant les cours ne peuvent être imputables aux moniteurs.
- ⇨ Le casque est obligatoire
- ⇨ En cours privé, les moniteurs sont tenus d'attendre 20 minutes. Passé ce délai, le cours est considéré comme donné.
- ⇨ Un cours collectif peut être annulé si le nombre d'inscrits est inférieur à 4 élèves.
- ⇨ Aucune réservation ne pourra se faire sans règlement.
- ⇨ Les prix ne comprennent pas les remontées mécaniques, le matériel, l'assurance.

⇨ ÉPREUVES ⇨

Pendant les vacances scolaires
Dès le niveau Étoile de Bronze

FLÈCHE le mercredi
CHAMOIS le jeudi

2 passages 15 €
Tarif médaille 7 €

⇨ JARDIN DES NEIGES ⇨

DE 3 ANS À 12 ANS

Découverte ludique au sein d'un espace spécialement conçu, aménagé et sécurisé, équipé d'un tapis roulant. Dès 4 ans, en séances de 2h30 incluant une pause goûter. Pensez à signaler toute allergie alimentaire et prévoir un substitut adapté.

POUR LES TOUT-PETITS À PARTIR DE 3 ANS

La familiarisation au ski en courtes séances d'une heure en accueil décalé

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES	1 heure 20 €
---------------------------------------	-----------------

ACCUEIL :

Molines & Saint-Véran : 10h45 à 11h45
et 13h45 à 14h45 (Noël)

Saint-Véran : 10h45 à 11h45 et 15h45 à 16h45 (Février)
Molines : 10h45 à 11h45 et 14h45 à 15h45 (Février)

HORS VACANCES	1 heure 16 €
----------------------	-----------------

Accueil : 09h30 à 10h30 • 10h30 à 11h30

⇨ GARDERIE ⇨

ACCUEIL DES ENFANTS DE 3 MOIS À 6 ANS

Au pied des pistes
Molines toute l'année

Saint-Véran : pendant les vacances

04 92 45 80 36

⇨ COURS PRIVÉS ⇨

SKI ALPIN, FOND, SNOWBOARD, TÉLÉMARK

Progresser plus rapidement, vaincre une appréhension, réviser ses acquis, s'initier aux nouvelles glisses.

NOËL : Au départ de Molines & de Saint-Véran :

12h30 à 13h30 et 16h à 17h

FÉVRIER : Au départ de Saint-Véran : 12h à 13h et de 13h30 à 14h30

Au départ de Molines : 12h30 à 13h30 et 16h à 17h

Pour toutes autres demandes : NOUS CONSULTER

	1 heure	6 heures*
1 personne	50 €	294 €
2 personnes	60 €	348 €
3 ou 4 personnes	70 €	408 €

* Les packs 6 heures ne peuvent pas être utilisés sur une seule journée.

HANDISKI

Tous les handicaps peuvent être accueillis.

L'ESF fournit le matériel

NOUS CONSULTER



BIATHLON

À partir de 6 ans : TIR CARABINE LASER
À partir de 12 ans : TIR À 10 M : CARABINE À PLOMB

durée 2 heures de 13:30/15:30

2 personnes 110 €
3, 4 personnes 160 €

RANDONNÉES ET BALADES RAQUETTES

S'initier en demi-journée ou au cours d'une journée découvrir une vallée du Queyras.

Raquettes, matériel de sécurité et déplacements compris.

1 journée 40 €
½ journée 28 €



Faites confiance à ceux qui l'aiment
Mon séjour en Montagne

MOLINES / SAINT-VÉРАН

esf

esf

MOLINES / SAINT-VÉРАН

TARIFS
PLAN DES PISTES
2022/2023

École du Ski Français de Molines / Saint-Véran
Clot La Chalp
05350 MOLINES EN QUEYRAS
Molines T. 04 92 45 81 51
Saint-Véran T. 04 92 45 80 40 (saison)

esf-molines-st-veran@wanadoo.fr

www.esf-molines-saintveran.fr

Hôtel ***
Restaurant / Grill

Les Chalets du Villard

ESPACE, CALME ET LIBERTÉ

Studios 2 à 6 pers.
Location d'appartements

Tél : 04 92 45 82 08
www.leschaletsduvillard.fr

Val d'Azur Auberge • B&B • Séjour Sportif

www.backcountrymtb.com 06 22 39 17 95 - 06 11 31 46 93

Au pied des pistes **CHALET HÔTEL *** • BAR/RESTAURANT**
Piscine intérieure • Spa • Hammam • Sauna

L'ÉQUIPE

MOLINES EN QUEYRAS • www.lequipedemolines.fr
tél.: 04 92 45 83 20 • hotel@lequipedemolines.fr

SKISET **AUX 4 SAISONS**
Au pied des pistes

Tél: 04 92 45 86 82
sari4s@orange.fr

www.skiset.com

SKIS • SNOWS • RANDO • ACCESSOIRES

www.labaitaduloup.com

La Baïta du Loup

- Gîte
- Hôtel *
- Restaurant

La Chalp - 05350 Saint Vêran
tél 04 92 54 00 12 • 06 14 66 48 45 - labaitaduloup@hotmail.fr

l'Ours Blanc

Restaurant • Crêperie
Pizzeria • Bar

à côté de l'**ESF** - tél. 04 92 55 84 62

L'Alta Peyra
HÔTEL ***** & SPA
SAINT VÉRAN

Un lieu, un sommet
Spa et espace bien-être
LE ROC ALTO restaurant gastronomique
Bar à Cocktails LE 2040
LE BISTRO D'EN Ô et sa terrasse panoramique
renseignement et réservation
www.altapeyra.com
info@lvt-vacances.com - Tél. : 04 92 22 24 00

Le Grand Tétrás
Hôtel ** • Bar • Restaurant

Hautes Alpes
05350 SAINT VÉRAN
04 92 45 82 42
06 83 15 88 55
e-mail: legrandtetras@free.fr
www.legrandtetras.com

neigebleue@wanadoo.fr - Photos Agence Zoom - Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique Merci - Toute reproduction même partielle interdite sans autorisation.

TAXI DUROSNE
MOLINES

04 92 43 83 05 • 06 15 37 28 67 • 06 60 76 51 29

3 véhicules climatisés de 1 à 8 places
7J/7 24H/24 Toutes distances

DÉSERTE GARE SNCF ET AÉROPORTS

www.taxi.durosne.com

Navette gratuite interne à l'hôtel

Hôtel** Bar Restaurant **LE CHAMOIS**
www.hotel-lechamois.com

La nature
en toute convivialité !
Le bonheur en 4 saisons

T. 04.92.45.83.71 / 06.13.79.46.00

NON STOP 7J/7

LE PAIN des cimes

PAIN ARTISANAL
PÂTISSERIE MAISON
SNACKING à toute heure
MAXI SANDWICH
SALON DE THÉ • TRAITEUR

MOLINES - CENTRE VILLAGE
route du col Agnel
04 92 45 81 16

CHATEAU VILLE-VIEILLE 1400
rond point de l'artisanat
04 92 45 32 86

[lepaindescimes](http://www.lepaindescimes.com)

Ouvert toute l'année

Proxi

Produits régionaux
Dépôt de Gaz - Presse
Location de Meublés

tél : 04 92 45 84 64 - Molines en Queyras

esf

RÉSERVEZ EN LIGNE

INTERSPORT
Le sport, la plus belle des rencontres

La Cascade Sports
Front de neige Molines
J-Christophe Allaix, moniteur,
vous accueille et vous conseille

LOCATION TOUTES GLISSÉS
Ski alpin, fond, rando, télémark,
surf, raquettes, luge, consigne.

VENTE ACCESSOIRES
www.lacascadesports.com
intersport.molines@gmail.com
Tél 04 92 45 87 61

Constructeur de chalets et maisons bois
en mélèze des Hautes Alpes

Les Chalets Vrais

04 92 46 72 46 Une équipe à votre écoute www.les-chalets-vrais.com 06 15 27 04 42

Déco D'ici, Déco d'en Haut

Décoration d'intérieur, linge de maison, luminaires

Pierre Belle (en face le Temple) - 05350 St Vêran
Tél: 04 92 54 36 69 • Tél: 06 07 68 31 75
decodicidecodenhaut@orange.fr

www.decosaintveran.com

Du lundi au vendredi : 09:00/12:30 & 15:15/19:00
Le samedi : 09:00/12:30 & 15:15/19:30
Le dimanche uniquement en saison : 9:00/12:00

LE RELAIS
04 92 46 87 52

Z.A. le Brascq - 05350 Château Ville Vieille

Intermarché SUPER