

NORDIQUE

VACANCES

→ COURS COLLECTIFS

156.5 €
5/6 jours*

→ SKI NORDIQUE

Départ dimanche ou lundi jusqu'au vendredi
Durée des cours 1h30 à 2 heures
DU PLOU-PIOU (+4 ans) À COMPÉTITION & DU DÉBUTANT ADULTE À LA CLASSE 3
Vacances de Noël : 9h00-10h30 ou 10h00-12h00
Vacances de février : 10h00-12h00

Attention, cours enfants dispensés en ski nordique jusqu'à la 3^{ème} étoile en CLASSIQUE, étoile de bronze, étoile d'or et cours compétition en SKATING

181.5 €
5 jours

→ STAGE BIATHLON DÉCOUVERTE

Cours du lundi au vendredi
Durée 2 heures/cours
NIVEAU MINIMUM DE SKATING REQUIS, dès 8 ans
Carabine laser, à plombs & 22LR tir à 50m
Vacances de Noël et février : 15h00-17h00

291.5 €
5 jours

→ STAGE BIATHLON 22 LONG RIFLE

Cours du lundi au vendredi
Durée 2 heures/cours
NIVEAU MINIMUM DE SKATING REQUIS, dès 10 ans
Carabine 22 long rifle tir à 50m
Vacances de Noël et février : 11h00-13h00

ALPIN

VACANCES

→ COURS COLLECTIFS

156.5 €
5/6 jours*

→ SKI ALPIN

Départ dimanche ou lundi jusqu'au vendredi
Durée 1h45 à 2 heures/cours

MINICLUB (entre 3 et 4 ans)
Vacances de Noël : 11h00-13h00 • 14h30-16h30
Vac. de février : 9h00-11h00 • 11h00-13h00 • 15h30-17h30
DU PLOU-PIOU (+4 ans) À LA 3^{ème} ÉTOILE
Vacances de Noël : 11h15-13h00 • 14h30-16h30
Vac. de février : 9h00-11h00 • 11h15-13h00 • 13h30-15h30
DU DÉBUTANT ADULTE À LA CLASSE 3
Vacances de Noël : 11h15-13h00
Vacances de février : 11h15-13h00
9h00-11h00 uniquement débutants & Classe 1

176.5 €
5/6 jours*

DE L'ÉTOILE DE BRONZE À COMPÉTITION

Durée 2h15 à 2h30/cours
Vacances de Noël : 11h15-13h30
Vacances de février : 11h15-13h30 • 13h30-16h00

→ COURS PRESTIGES

196.5 €
5/6 jours

Départ dimanche ou lundi jusqu'au vendredi
Durée 1h30/cours
SKI ALPIN DU PLOU-PIOU À L'ÉTOILE DE BRONZE & DÉBUTANT ADULTE
Vacances scolaires de février : 15h30-17h

6 ÉLÈVES MAXI

AUTRES ACTIVITÉS

VACANCES

→ COURS COLLECTIFS

166.5 €
5/6 jours*

→ SNOWBOARD

Départ dimanche ou lundi jusqu'au vendredi
Durée 2 heures/cours
DU DÉBUTANT AU SNOW 3, dès 8 ans
Vacances de Noël : 14h30-16h30
Vacances de février : 13h30-15h30

27 €

→ SAUT À SKI

Durée 2 heures/cours
NIVEAU MINIMUM REQUIS 3^{ème} ÉTOILE ALPIN, DÈS 8 ANS
Uniquement aux vacances de février

T
E
S
T
S

Chamois
les mercredis
10,5 €

Flèches
les jeudis
10,5 €

41 €

→ BALADE SKI DE FOND NATURE

Durée 3h00/cours
NIVEAU CLASSE 1 MINIMUM REQUIS, dès 10 ans
1 demi-journée de grande liberté : balade en ski de randonnée nordique. Hors des traces, partez à l'aventure en pleine nature.



04 74 77 30 31 OYONNAX
03 84 42 12 11 SAINT-LUPICIN
04 74 76 09 42 PORT-LA-CLOSE

DES FONDATIONS AUX FINITIONS

Pagan!
Gedimat

• Menuiseries
• Carrelage
• Sanitaire
• Cuisine
• Matériaux
• Bricolage



LIEUX DE DÉPARTS • HORAIRES DE COURS • NOUVEAUTÉS HIVER sur notre site internet : www.esf-lesrousses.com

HORS VACANCES

→ SKI NORDIQUE

156.5 €
5 jours

Départ dimanche ou lundi jusqu'au vendredi
Durée 2h00/cours • 10h-12h
DU DÉBUTANT ADULTE À COMPÉTITION SKATING ET CLASSIQUE
Dernière sem. de janvier et 2^{ème} sem. de mars

→ STAGE BIATHLON 22 LGR

à partir de
101 €

Cours samedi et/ou dimanche
Durée 2h00/cours
NIVEAU MINIMUM DE SKATING REQUIS, dès 10 ans
Carabine 22 long rifle tir à 50m
Uniquement en janvier : 11h-13h et 14h30-16h30

TOUTE LA SAISON

→ INITIATION BIATHLON

31 €
/ pers

Durée 1h45/cours
DÉBUTANT SKI DE FOND ACCEPTÉ, dès 8 ans
Carabine laser à 10m

→ WINTERGAMES

à partir de
19 €

Durée 2 heures/cours
Course d'orientation +tir à la carabine laser 10m,
dès 6 ans
En trail sur neige, raquettes ou ski nordique.

→ RAQUETTES

à partir de
18.5 €

Durée 2 heures à 3 heures
Randonnée demi-journée, semi-nocturne ou nocturne
Selon le thème du jour

→ SORTIE IGLOO-FONDUE

Balade en raquettes suivie d'une fondue dans l'igloo

HORS VACANCES

→ MINI COURS COLLECTIFS

→ SKI ALPIN

171.5 €
5 jours

Cours du lundi au vendredi
Durée 1h30/cours • 10h00-11h30
MINICLUB (entre 3 et 4 ans) DU PLOU-PIOU (+4 ans) À L'ÉTOILE DE BRONZE DU DÉBUTANT ADULTE À LA CLASSE 2

6 ÉLÈVES MAXI

→ WEEK-ENDS SKI ALPIN

33 €
/ cours*

Cours samedi et/ou dimanche
Durée 1h30/cours • 10h00-11h30 ou 13h30-15h
MINICLUB (entre 3 et 4 ans) DU PLOU-PIOU (+4 ans) À L'ÉTOILE DE BRONZE DU DÉBUTANT ADULTE À LA CLASSE 2

*6^{ème} cours offert

→ COURS SAISON ENFANTS DE LA STATION & ENVIRONS

171.5 €
5 jours

• SKI ALPIN
- 5 mercredis consécutifs: 14h-16h
- 5 dimanches consécutifs: 13h-15h

À LIRE

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE À CONSULTER SUR NOTRE SITE INTERNET:
www.esf-lesrousses.com

- Ne sont pas compris dans nos tarifs: le forfait des remontées mécaniques, les badges de ski de fond, la location du matériel ainsi que l'assurance.
- Nous vous conseillons de souscrire une assurance (accident) via notre site internet.
- L'E.S.F. décline toute responsabilité pour les accidents corporels ou matériels qui pourraient survenir aux élèves

COURS PRIVÉS

→ SKI ALPIN / SKI NORDIQUE SNOWBOARD / TÉLÉMARK / FREESTYLE SKI DE RANDONNÉE ALPIN & BALADE NORDIQUE

Hors vacances scolaires			*médaille incluse pour les packs 5 ou 6 heures	Vacances scolaires		
1 pers.	2 pers.	3 pers.		1 pers.	2 pers.	3 pers.
49 €	63 €	80 €	1 heure	56 €	72 €	90 €
227 €	296.5 €	379.5 €	pack 5 h.*	258.5 €	337 €	424.5 €
251.5 €	328 €	419.5 €	pack 6 h.*	286.5 €	373 €	469.5 €

Attention, les personnes inscrites dans le même cours doivent impérativement avoir le même niveau

→ BIATHLON

Dès 8 ans	1 pers.	2 pers.	3 pers.
Carabines laser ou à plombs x 2h	104 €	131 €	160 €
Carabines 22 Long Rifle x 2h	135 €	198 €	250 €

→ HANDISKI ALPIN

	1 heure	Pack 5 heures	Pack 6 heures
Hors vac. scolaires	52 €	234 €	260 €
Vacances scolaires	59 €	265.5 €	295 €

→ ENGAGEMENT

Hors vacances scolaires	1 à 3 pers.	4 à 6 pers.	7 à 9 pers.
1 heure	voir LP	110 €	184 €
1/2 journée 4h	244 €	440 €	736 €
journée 6 h	305 €	550 €	920 €
Vacances scolaires	1 à 3 pers.	4 à 6 pers.	7 à 9 pers.
1 heure	voir LP	123 €	206 €
1/2 journée 4h	276 €	492 €	824 €
journée 6 h	345 €	615 €	1030 €

TARIFS - PLAN DES PISTES • 2022/2023

esf
LES ROUSSES

JURA SUR LÉMAN
Prenez de la hauteur

STATION DES ROUSSES
lesrousses.com

esfbusiness
L'EXPERIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

Mon séjour en montagne
Faites confiance à ceux qui l'aiment

ÉCOLE DU SKI FRANCAIS LES ROUSSES
Maison du Tourisme - B.P.22 - 39220 LES ROUSSES

+33 (0)3 84 60 01 61
info@esf-lesrousses.com



RÉSERVATION PAR VENTE EN LIGNE

www.esf-lesrousses.com

Au pied des pistes

SKISET

LOCATION • VENTE
SKIS • SNOWBOARDS

ENTRETIEN MATÉRIEL • VENTE ACCESSOIRES



03 84 60 76 50 • 06 32 08 71 59
198, chemin de la Halle Les Jouvencelles - 39220 PREMANON

DEJÀ DORMI LA TÊTE DANS UN PAYS
ET LES PIEDS DANS UN AUTRE ?

À 1500m d'altitude,
Au sommet
du Massif des Tuffes

RESTAURANT

Le Poyet

HOTEL BRASSERIE
L'ARBEZIE
arbezie.com

France
+33 3 84 60 02 20
Suisse
+41 22 360 13 96

Le Poyet
PRÉMANON
Tél. 06 84 59 52 34

INTERSPORT

Réservation de skis en ligne www.intersport-lesrousses.com

3 MAGASINS À VOTRE SERVICE

LES ROUSSES
Magasin d'articles de sport 03 84 60 00 27
Location et vente de skis 03 84 42 19 90

LES JOUVENCELLES
Location de skis
pieds des pistes
03 84 60 75 96



Optique des 4 Villages

Anne BAILLY BASIN
optique4villages@wanadoo.fr

LES GENTIANES, Place Centrale
39220 LES ROUSSES
tél : 03 84 60 33 25

Audition GRENIER

Laboratoire de correction de la surdité
www.auditiongrenier.com

www.optiquesdes4villages-lesrousses.monopticien.com

Noirmont SPORTS

SPECIALISTE DEPUIS 1988

SKIMIUM

LES ROUSSES
Tél. 03 84 60 00 04

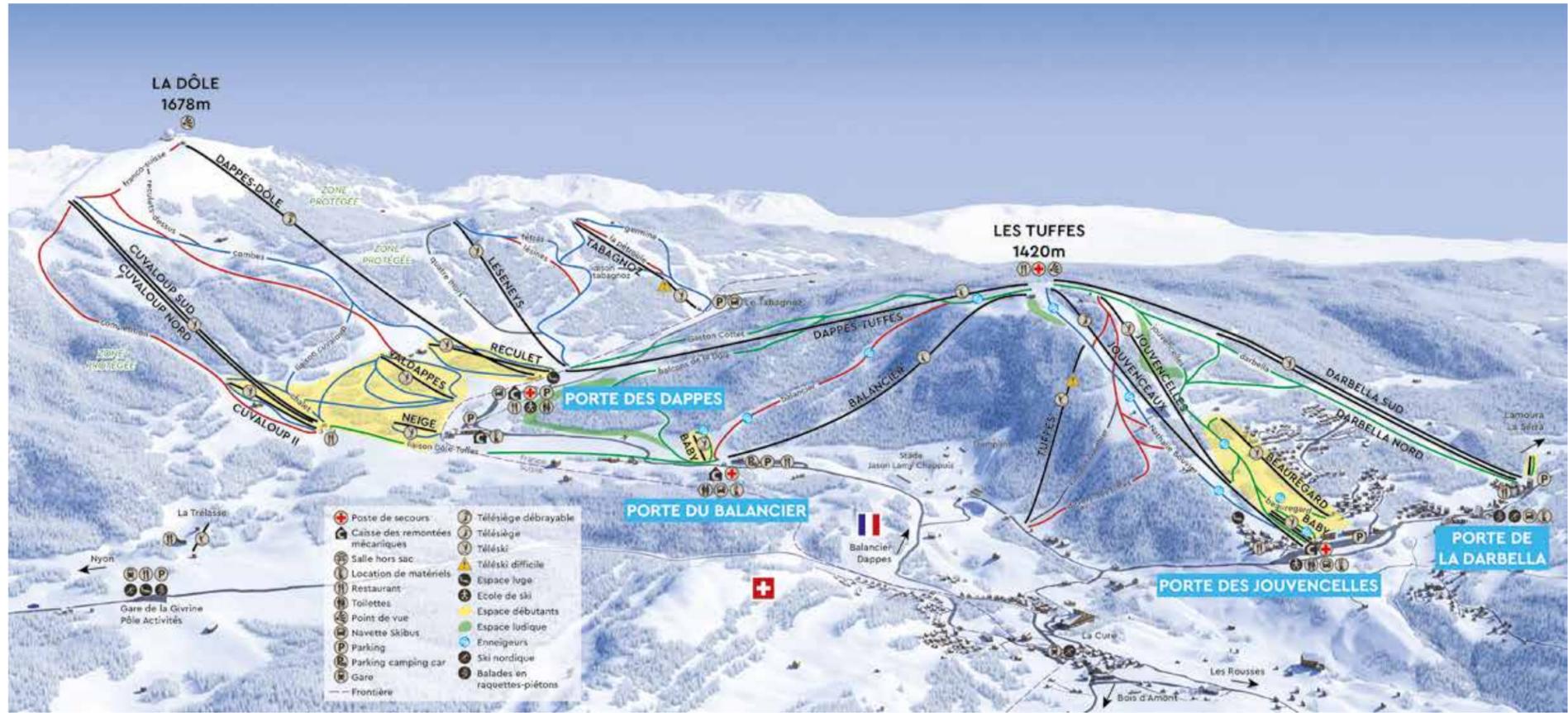
SKI ALPIN de FOND
MONTAGNE
TRAIL RUNNING
RANDONNÉE

Menuiseries
Carrelage
Sanitaire
Cuisine
Matériaux
Bricolage

Gedimat Pagani

DES FONDATIONS AUX FINITIONS

OYONNAX SAINT-LUPICIN PORT-LA-CLUSE
04 74 77 30 31 03 84 42 12 11 04 74 76 09 42



AMBULANCES ET TAXIS DES 4 VILLAGES

03 84 60 02 01

TAXI
Les Rousses et Bois d'Amont

Urgences 7 jours/7

France & Etranger - Toutes distances
amb4villag@gmail.com
209 route Blanche - 39220 Les Rousses

SKIMIUM ARBEZ SPORTS

03 84 60 52 77

LOCATION DE SKIS - TÉLÉMARK

Le Balancier - 39220 les Rousses

TELEMARK'AFÉ

BAR - BRASSERIE
uniquement le midi
06 40 10 57 67

GARAGE DU MASSIF AVIA

STATION

1405 route blanche • LES ROUSSES
TÉL. 03.84.60.01.00

PEUGEOT

GARAGE DE LA BIENNE

15 Rue de l'Europe • MORBIER
TÉL. 03.84.33.03.55

NOUVELLE ADRESSE

BAR - SNACK RESTAURANT

L'ELDORADO

662, ROUTE DE JOUVENCELLES
39220 PRÉMANON

LOCATION VENTE DE MATÉRIEL

SPORTS & MODE

- VÊTEMENTS
- CHAUSSURES
- ACCESSOIRES

SPORT 2000

berthet.sport2000@orange.fr
Tél: +33 (0)3 84 60 00 68

BERTHET Sports
384, rue Pasteur
39220 les Rousses

JURA SUR LÉMAN

Prenez de la hauteur



Un domaine commun de

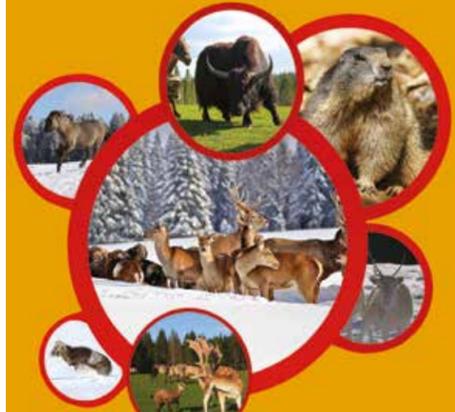
www.jurasurleman.com

ROUSSES Région de Nyon

www.parcpolaire.com

PARC POLAIRE

SAFARI PÉDESTRE



25240 CHAUX-NEUVE
Tél. 03 81 69 20 20 - contact@parcpolaire.com



Intermarché SUPER

TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

GRAND CHOIX DE produits régionaux

leDRIVE www.drive.intermarche.com

Gagnez du temps... pour plus de ski !

Route du Génie - LES ROUSSES
03 84 60 01 62