



• FORMULE ÉCUREUIL •

Profitez pleinement de vos vacances, partez skier en toute tranquillité en nous confiant vos enfants.

Vous accompagnez vos enfants au départ du cours collectif à 09h30 à l'Étape, et nous les récupérons à la fin du cours.

PROGRAMME

- cours collectifs du matin
- prise en charge jusqu'à 14h00
activités diverses, dessins et jeux
- déjeuner au restaurant de l'Étape

Hors vacances scolaires
service assuré à partir de 5 enfants



de
3 ans
à
10 ans

du
dimanche
au
vendredi

de
9h30
à
14h00

à partir
de
320 €

esf

LES CONTAMINES
HAUTELUCE



• HANDISKI • LANGUE DES SIGNES •

L'ESF vous propose de faire découvrir la glisse

- aux personnes à mobilité réduite sur un fauteuil sécurisé.

En « Tandem ski » ou en « Dual ski » le moniteur, pilote formé, vous emmène partout.

Séances de 2 heures : 92 €

- aux personnes atteintes de surdité ou malentendantes.
Cours particuliers en Langue des Signes Française
avec un moniteur diplômé signant

46 € de l'heure



Tél : +33 (0)450 470 282

www.esf-lescontamines.net

NOËL du 17/12/22 au 23/12/22
VACANCES DE FÉVRIER du 04/02/23 au 03/03/23

NOUVEL AN du 24/12/22 au 30/12/22
HORS VACANCES SCOLAIRES du 31/12/22 au 03/02/23 et du 04/03/23 au 22/04/23

Tous nos cours collectifs seront assurés avec un minimum de 5 personnes

COURS COLLECTIFS ENFANTS SKI

- LE CLUB PLOU PLOU à partir de 3 ans révolus

	Noël	Nouvel An	Hors vacances	Vacances de Février
Loyers	9:15/11:15	9:15/11:15	9:15/11:45	9:15/11:30
Etape	9:30/11:30	9:30/11:30	9:30/12:00	9:30/11:45
6 matins	150 €	150 €	175 €	150 €

- COURS COLLECTIFS de 4 à 7 ans

	Noël	Nouvel An	Hors vacances	Vacances de Février
Matin	9:30/11:30	9:30/11:30	9:30/12:00	9:30/11:45
Après-midi	15:00/16:30	15:00/16:45		15:15/17:00
6 matins	137 €	137 €	162 €	162 €
6 après-midi	123 €	123 €		123 €
6 jours matins + après-midi	190 €	190 €		215 €

- COURS PRIVILÈGE (ratio de 8 élèves par moniteur)

Nouvel An	13:00/14:45	204 €
Vacances de Février	13:15/15:00	204 €

Forfait de remontées mécaniques 6 jours enfant de 5 à 14 ans niveau Ourson & Flocon 108.50 €

Forfait de remontées mécaniques 6 jours enfant de 5 à 14 ans niveau 1^{me} étoile et + 175.50 €

STAGE COMPÉTITION niveau requis flèche d'argent

	Noël	Nouvel An	Vacances de Février	Du 09/04 au 21/04
Du dimanche au vendredi				
6 jours	9:30/15:00	9:30/15:00	9:30/15:15	9:30/14:00
repas non inclus	236 €	236 €	236 €	236 €

Le tarif comprend l'inscription à tous les passages de flèches & chamois durant la semaine

MICRO CLUB & CLUB ESF

Formule saison axée sur la compétition : 751 €

4 stages compétition - 2 week-ends d'entraînement

Accès gratuit aux passages de flèches & chamois - Un blouson CLUB ESF

Encadrement lors de l'Étoile d'Or & Ski d'Or

MISSION HORS PISTE (kit de sécurité inclus)

6 matinées de découverte : 256 €

COURS COLLECTIFS ADOS & ADULTES SKI

	Noël	Nouvel An	Hors vacances	Vacances de Février
Matin	9:30/11:30	9:30/11:30	9:30/12:00	9:30/11:45
Après-midi	15:00/16:30	15:00/16:45		15:15/17:00
6 matins	137 €	137 €	162 €	162 €
6 après-midi	123 €	123 €		123 €
6 jours matins + après-midi	190 €	190 €		215 €

Forfait de remontées mécaniques 6 jours adultes : 217 €

SESSIONS SNOWBOARD ADOS & ADULTES, ENFANTS à partir de 8 ans

	Noël	Nouvel An	Vacances de Février	Du 09/04 au 21/04
Après-midi	14:00/16:30	14:00/16:45	14:15/17:00	12:30/14:30
6 après-midi	157 €	157 €	157 €	147 €

COURS PARTICULIERS, SKI ALPIN, SNOWBOARD, TÉLÉMARK, ENFANTS, ADOS & ADULTES

	Noël	Nouvel An	Hors vacances	Vacances de Février	HORS VACANCES SCOLAIRES
	12:00/15:00	12:00/15:00	12:30/17:00	12:15/14:15	LE MATIN
1 ou 2 pers /heure	46 €	46 €	46 €	46 €	2 heures 110 €
3 à 6 pers /heure	70 €	70 €	70 €	70 €	2 heures 158 €

ENGAGEMENT

Matinée jusqu'à 6 pers : 200 €

Journée jusqu'à 6 pers : 350 €

LE SKI NORDIQUE

- MINI COLLECTIF « SKATING » ADOS & ADULTES

Pendant les vacances scolaires du dimanche au mardi de 10h à 12h : 93 €

- COLLECTIF APRÈS-MIDI "DÉCOUVERTE DU SKI NORDIQUE" ENFANTS

Pendant les vacances scolaires du dimanche au vendredi : 123 €

- COURS PARTICULIERS EN CLASSIQUE OU EN SKATING

1 heure pour 1 ou 2 personnes : 46 €

1 heure de 3 à 6 personnes : 70 €

SKI DE RANDONNÉE

À la demande

BIATHLON PERSONNALISÉ

Carabine à plombs avec chargeur 5 coups

1 heure / 1 personne / 1 carabine : 62 €

1 heure / 2 personnes / 2 carabines : 80 €

1 heure / 3 personnes / 3 carabines : 105 €

Initiation spéciale famille jusqu'à 6 pers 3 carabines / 2 h : 205 €

MINI COLLECTIF BIATHLON LASER ENFANTS de 9 à 14 ans

Pendant les vacances scolaires du mercredi au vendredi de 10h à 12h : 106 €

- COURS COLLECTIFS ENFANTS SKI uniquement vacances scolaires, de 3 ans 1/2 à 12 ans

6 cours, 2 heures / jour du dimanche au vendredi : 125 €

- COURS COLLECTIFS SNOWBOARD ENFANTS, ADOS & ADULTES

6 cours, 2 heures / jour du dimanche au vendredi : 125 €

- COURS PARTICULIERS SKI ALPIN, SNOWBOARD ENFANTS, ADOS & ADULTES

Les horaires sont à définir avec les bureaux de l'ESF en fonction des périodes et des disponibilités

1 heure pour 1 ou 2 personnes : 46 €

1 heure de 3 à 6 personnes : 70 €

Engagement matinée jusqu'à 6 pers : 200 €

Engagement journée jusqu'à 6 pers : 350 €

Ski de randonnée à la demande

VERSANT

