

ESF

LE SEIGNUS

Val d'Allos

50 ans



- www.esf-allos.com
- contact@esf-allos.com
- Tél. 04 92 83 00 65

COURS COLLECTIFS

TARIFS	
Ticket unique	39 €
5 cours + médaille	162 €
6 cours + médaille	169 €
5 cours matin + après-midi + médaille	289 €
6 cours matin + après-midi + médaille	309 €
2 cours week-end	73 €

HORAIRES

VACANCES SCOLAIRES	ENFANTS	ADULTES	SNOWBOARD
18/12 au 23/12	9:30/11:45	L'ESF se réserve le droit d'annuler ou de réduire les cours collectifs en/dessous de 5 élèves	
26/12 au 31/12 Compétition le matin	9:30/11:45	9:30/11:45	14:15/16:30
05/02 au 10/02	9:30/11:45	Début lundi 9:30/11:45	Début lundi 14:45/17:00
12/02 au 24/02	9:00/11:00 11:15/13:15 14:45/17:00	9:00/11:00	14:45/17:00
26/02 au 03/03 Compétition le matin	9:30/11:45	Début lundi 9:30/11:45	Début lundi 14:45/17:00
HORS VACANCES	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI AU VENDREDI
Piou-Piou à l'Ourson	9:30/11:45 14:15/16:30	9:30/11:45	9:30/11:30
Flocon à Étoile d'Or	14:15/16:30	9:30/11:45	9:30/11:30

*Tu as validé ton Étoile d'Or.
Viens découvrir le cours Perfectionnement Loisirs,
le ski sous toutes ses formes.*

CES TARIFS NE COMPRENNENT PAS
Les remontées mécaniques, le matériel, l'assurance.
Aucun remboursement ne sera effectué sur les cours de ski



www.club-piouiou.com

Les enfants doivent se présenter aux cours équipés de skis et chaussures et une tenue adaptée en fonction des conditions climatiques.
Le port du casque est vivement conseillé.
Un goûter dans la poche



RELAIS SKI-GARDERIE

Facilitez-vous les vacances,
l'ESF et le centre de loisirs
vous proposent une formule ski + garderie
Centre de loisirs 04 92 83 96 05



COURS PRIVÉS

TARIFS		
1 heure	48 €	+5 €/pers sup.
1 heure 30	72 €	+7.5 €/pers sup.
2 heures	96 €	+10 €/pers sup.
minimum 6 heures consécutives : 264 € (44 €/heure)		

Handiski

Pour les personnes à mobilité réduite
44 €/ heure



Vous venez régulièrement dans notre station et votre enfant est passionné de ski. Rejoignez le CLUB ESF Entraînements tous les week-ends, vacances de fin d'année et d'hiver.



Tests Compétition

FLÈCHE OU CHAMOIS : 9 €
Renseignez-vous pour les possibilités d'entraînement



Hors-pistes

Découvrez la montagne dans ce qu'elle a de plus vrai en cours privés ou en groupe !

POUR LE BON DÉROULEMENT DES COURS

- Être muni de sa carte de cours
- Se présenter à l'heure au lieu de rassemblement
- L'ESF décline toute responsabilité pour les accidents corporels ou matériels qui pourraient survenir aux élèves.
- Les pannes de remontées mécaniques, les conditions météorologiques ou autres incidents ne peuvent être imputés aux moniteurs.
- En cas de mauvais temps, les cours qui sont assurés ne sont ni remboursés, ni reportés.
- Aucune réservation ne pourra se faire sans règlement.
- Les horaires peuvent être modifiés selon les impératifs de l'ESF.
- L'ESF se réserve le droit d'annuler ou de réduire les cours collectifs au-dessous de 5 élèves.
- Les tests, étoiles, etc... correspondent à des niveaux techniques et non à des récompenses.

Ski de Rando

Initiation ou balade
Découvrez le plaisir de la montagne autrement !



Rando Raquettes

Venez profiter d'un moment privilégié au cœur de la nature !



Nordique Biathlon

Classique,
Skating,
Biathlon



Neiges & Montagne

- Pack Sécurité
- Pack Ride
- Pack Trace

Permettre de pratiquer sereinement, sur tous types de neige, sur tous terrains, le hors-piste, la rando, la raquette. Sensibiliser tous les publics, skieurs ou non, aux gestes de sécurité car la montagne, ça s'apprend.

ESF

LE SEIGNUS



50 ans

Mon séjour en Montagne

Faites confiance à ceux qui l'aiment

Réservation en ligne dès le mois de septembre

Venez vous détendre dans notre salon devant le feu de cheminée et déguster nos spécialités ou profiter de notre terrasse ensoleillée. Chaque jour nous vous proposons une nouvelle suggestion...

La Côte Allos
Bar Restaurant Snack

La Résidence - Les Prés
04260 ALLOS
Tél : 04.92.832.432
www.lacoteallos.fr

Été - Hiver de 9H à 23H
Week-end Intersaison

La Côte Allos sur Facebook

WIFI ZONE

COMITÉS D'ENTREPRISE FAMILLES & AMIS

Chalet La Superba

Sport · Bien-être

Marine et Christophe DESVIGNES
06 20 95 74 88

www.la-superba-allos.com

14 pers

HÔTEL ✪ BAR ✪ RESTAURANT ✪
ÉTÉ - HIVER
"Chez FRANZ"
SUR LES PISTES
SPÉCIALITÉS DE FONDUES
RACLETTES - PIERRADES
Accueil de classes de Neige

Le SEIGNUS
04260 VAL D'ALLOS
Tél. 04 92 83 01 06 ou 06 85 31 38 98

www.hotel-franz.com
e.mail: francoise.hotel-franz@wanadoo.fr



**HORS PISTES
SPORTS**

LOCATION SKI/SNOW
RANDO-SPLIT
SNOWSCOOT CENTER

Réservation en ligne : www.hors-pistes.net




L'Artiste Coiffure



Grand Rue, Allos - 04 92 83 06 68

Au petit Allossard **SPORT 2000**

LOCATION
SKI ALPIN, RANDONNÉE
RAQUETTES, TÉLÉMARK

MATÉRIEL DE MONTAGNE
VÊTEMENTS / ACCESSOIRES
DE MARQUE



réserve en ligne : www.aupetitallossard.sport2000.fr
VAL D'ALLOS le village • Tél.: 04 92 83 14 62 • sibertsport@orange.fr

Déterminez votre niveau

ENFANTS (3 À 13 ANS)

Club Piou-Piou
Je n'ai jamais chaussé les skis, je glisse en chasse-neige et m'arrête sur les pistes faciles.

PRÉPARATION FLOCON
Flocon Je tourne en chasse neige, je commence à prendre le téléski, j'ai le niveau Ourson.

PRÉPARATION 1^{ÈRE} ÉTOILE
Je termine mes virages par un petit dérapage, j'ai le niveau du Flocon.

PRÉPARATION 2^{ÈME} ÉTOILE
Je tourne presque parallèle, j'ai le niveau 1^{ère} Étoile.

PRÉPARATION 3^{ÈME} ÉTOILE
Je tourne parallèle sur pente moyenne, j'ai le niveau 2^{ème} Étoile.

PRÉPARATION ÉTOILE DE BRONZE
Je tourne parallèle sur pente plus forte, j'ai le niveau 3^{ème} Étoile.

PRÉPARATION ÉTOILE D'ARGENT
Je perfectionne mes grands virages et je commence le slalom chronométré. J'ai le niveau Étoile de Bronze.

PRÉPARATION ÉTOILE D'OR.
Je tourne parallèle sur toutes les pentes, j'ai des notions de slalom, j'ai le niveau Étoile d'Argent.

COMPÉTITION
Je tourne parallèle sur toutes neiges, tous terrains, j'ai déjà fait des parcours chronométrés, j'ai le niveau Étoile d'Or.



RESTAURANT • BAR
PIZZERIA • CRÊPES
Le Clos BERTRAND

LA BUGADIÈRE
LAVERIE AUTOMATIQUE
08h/22h
au centre du village

FAIT MAISON

NON STOP 11:30/17:00
au pied des pistes T 04 92 83 01 60



Nous remercions nos annonceurs qui nous ont permis la réalisation de ce dépliant, vous pouvez consulter leurs offres sur notre site...



**Cours collectifs snowboard
Cours collectifs adultes
Cours privés**

Cours collectifs

Club Piou-Piou

Carte cadeau

Carrefour contact
du lundi au samedi : 08h30 - 19h30
le dimanche : 09h00 - 13h00
résidence Le Vallonet
av. du Verdon • 04260 Allos
Tél. : 04 92 83 00 40

**Boulangerie Pâtisserie
Le Fournil d'Allos**
Grande rue - Allos • Tél: 04 92 83 04 79

L'OURS BLANC
HÔTEL RESTAURANT
04 92 83 01 07
06 72 47 18 47
Le Seignus Bas, 04260 Allos
contact@hotel-loursblanc.com
www.hotel-loursblanc.com

Le Clos BERTRAND
RESTAURANT • BAR
PIZZERIA • CRÊPES
FAIT MAISON
NON STOP 11:30/17:00
au pied des pistes T 04 92 83 01 60

LA BUGADIÈRE
LAVERIE AUTOMATIQUE
08h/22h
au centre du village

**Hôtel Restaurant Bar
Les Genticanes**
Grand Rue Allos • 04 92 83 03 50 ou 06 80 06 91 51

SKI MIUMI
www.espacefun.fr
ALLOS 1300
LOCATION VENTE
RÉPARATION ENTRETIEN
Skis / Snowboards
04.92.83.02.12
07 60 46 02 12
contact@espacefun.fr

ESF
Val d'Allos
Carte cadeau

**BANQUE POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Point panoramique

waouh!

L'OURS BLANC
HÔTEL RESTAURANT

04 92 83 01 07
06 72 47 18 47
Le Seignus Bas, 04260 Allos
contact@hotel-loursblanc.com
www.hotel-loursblanc.com



Carrefour contact

du lundi au samedi : 08h30 - 19h30
le dimanche : 09h00 - 13h00



résidence Le Vallonet
av. du Verdon • 04260 Allos
Tél. : 04 92 83 00 40

**Boulangerie Pâtisserie
Le Fournil d'Allos**



Grande rue - Allos • Tél: 04 92 83 04 79

ADULTES (À PARTIR DE 13 ANS)

Je n'ai jamais chaussé les skis. **Débutant**

Je prends le téléski, tourne en chasse-neige, et m'arrête sur pistes vertes. **Classe 1**

Je dérape et débute en virages skis parallèles traces larges sur pistes bleues. **Classe 2**

Je skie en toutes neiges, skis parallèles sur les pistes rouges ou noires. **Classe 3**

Je skie en poureuse, j'aime la vitesse, le slalom, les sauts, les pistes noires. **Compétition**

**BANQUE POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES**



neigebleue@wanadoo.fr - Photos Agence ZOOM - Document non-contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique - MERCI