

esf

LAMOURA



Réservez en Ligne

www.esf-lamoura.fr

La Serra - 3430, route de Prémanson
39310 LAMOURA

☎ +33 3 84 41 20 41
✉ contact@esf-lamoura.fr



Vacances de Noël

✱ ✱ *Matin* ✱ ✱

✱ COURS COLLECTIFS ENFANTS (3 à 12 ans) ✱

Ⓢ de 9h à 11h

Du Piou-Piou à la Compétition

1 cours = 29 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 145 €

✱ COURS COLLECTIFS PRIVILÈGE ADULTES ✱

Ⓢ de 9h15 à 10h45

1 cours = 33 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 165 €

✱ ✱ *Après Midi* ✱ ✱

✱ COURS COLLECTIFS PRIVILÈGE ENFANTS (3 à 12 ans) ✱

Ⓢ de 14h00 à 15h30

Du Piou-Piou à la 3^{ème} Etoile

1 cours = 33 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 165 €

MAXI 6 PERS.

✱ COURS COLLECTIFS PRIVILÈGE SNOWBOARD ✱

Ⓢ de 14h00 à 15h30

1 cours = 33 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 165 €

MAXI 6 PERS.

✱ LEÇONS PARTICULIÈRES ✱

ALPIN, NORDIQUE, SNOWBOARD, BIATHLON, TÉLÉMARK, HANDISKI

cours de 55mn	1 cours	6 cours médaille incluse
1 personne	46 €	237 €
2 personnes	60 €	314 €
3 personnes	74 €	391 €
pers. supp.	+ 14 €	
HANDISKI Fauteuil ski	50 €	250 €



Vacances de Février

✱ COURS COLLECTIFS ENFANTS (3 à 12 ans) ✱

Ⓢ de 9h à 11h

Du Piou-Piou à la Compétition

Ⓢ de 11h à 13h

Du Piou-Piou à la 3^{ème} Etoile

1 cours = 29 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 145 €

✱ LEÇONS PARTICULIÈRES ✱

ALPIN, NORDIQUE, SNOWBOARD, BIATHLON, TÉLÉMARK, HANDISKI

	1 cours	6 cours médaille incluse
1 personne	50 €	257 €
2 personnes	65 €	339 €
3-4 personnes	80 €	421 €
pers. supp.	+ 15 €	
HANDISKI Fauteuil ski	55 €	275 €

✱ COURS COLLECTIFS PRIVILÈGE ✱

1 cours = 37 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 185 €

MAXI 6 PERS.

ADULTES Ⓢ 9h15 à 10h45

E
N
F
A
N
T
S

Ⓢ 13h30 à 15h
Du Piou-Piou à l'Etoile de bronze
Ⓢ 15h à 16h30
Du Piou-Piou à la 3^{ème} Etoile

S
N
O
W
B
O
A
R
D

Ⓢ 13h30 à 15h pour les débutants à partir de 13 ans
Ⓢ 13h30 à 15h pour le snow 1
Ⓢ 13h30 à 15h pour le snow 2
Ⓢ 15h à 16h30 pour les débutants de 8 ans à 12 ans



Hors Vacances

✱ COURS COLLECTIFS PRIVILÈGE ENFANTS (3 à 12 ans) ✱

Tous les week-ends + samedis des vacances

Ⓢ de 11h à 12h30

Du Piou-Piou à la 2^{ème} Etoile

1 cours = 33 €

5 ou 6 cours médaille incluse = 165 €

MAXI 6 PERS.

✱ LEÇONS PARTICULIÈRES ✱

ALPIN, NORDIQUE, SNOWBOARD, BIATHLON, TÉLÉMARK, HANDISKI

	1 cours	6 cours médaille incluse
1 personne	46 €	237 €
2 personnes	60 €	314 €
3-4 personnes	74 €	391 €
pers. supp.	+ 14 €	
HANDISKI Fauteuil ski	50 €	250 €

CONDITIONS GÉNÉRALES

Les tarifs des cours ne comprennent, ni les remontées mécaniques, ni l'assurance ou les frais de secours aux élèves, ni les badges de ski de fond.



Nous inscrivons gratuitement tous les élèves détenteurs d'un forfait école de ski aux passages des étoiles et à un test «Ski-Open».

Les cours sont assurés quelles que soient les conditions atmosphériques.

Aucun remboursement ne sera accepté

Si réservation par internet, possibilité de contracter une assurance annulation.

NOUVEAUTÉS

Toute la saison

✱ COURS COLLECTIFS SKI DE FOND **MAXI 6 PERS.**

à partir de 13 ans les samedis Ⓢ de 11h à 12h30

1 cours = 33 €

6 cours médaille incluse = 165 €

Vacances scolaires uniquement

✱ COURS COLLECTIFS SKI DE FOND

Enfants 6/12 ans du lun. au vendredi Ⓢ 11h à 12h30

1 cours = 33 €

5 cours médaille incluse = 165 €

✱ SKI DE FOND EN NOCTURNE

du lundi au jeudi Ⓢ de 18h à 19h30

sur la piste éclairée du centre du village

la séance = 28 €

✱ PACK FAMILLE EN NORDIQUE

FOND et/ou BIATHLON au choix

du lundi au vendredi Ⓢ de 9h15 à 10h45

la semaine 3 pers = 400 €

+50 €/personne supplémentaire

✱ INITIATION BIATHLON **MAXI 6 PERS.**

à partir de 6 ans du lundi au vendredi Ⓢ de 15h à 16h30

la séance = 36 €

✱ STAGE BIATHLON DÉCOUVERTE **MAXI 6 PERS.**

à partir de 6 ans du lundi au vendredi Ⓢ de 13h30 à 15h

	Noël	Février
1 cours	33 €	37 €
pack 5 cours + médaille	165 €	185 €

✱ SORTIES RAQUETTES ACCOMPAGNÉES

du lundi au vendredi Ⓢ de 15h30 à 17h30

28 €/pers

✱ RAQUETTES AU CLAIR DE LUNE

Tous les jeudis soirs

Avec fondue en refuge pour un bon moment convivial.



- Menuiseries
- Carrelage
- Sanitaire
- Cuisine
- Matériaux
- Bricolage

Gedimat Pagani

DES FONDATIONS AUX FINITIONS

OYONNAX SAINT-LUPICIN PORT-LA-CLUSE

04 74 77 30 31 03 84 42 12 11 04 74 76 09 42



Chalet Zen
UN MOMENT DE DÉTENTE À LAMOURA!

sauna, hammam, spa, institut de beauté, soins et massages

8 chemin des gentianes, 39310 Lamoura
03 84 60 03 66 | info@o-chalet-zen.fr | www.o-chalet-zen.fr

SERRA sport
VOTRE SPÉCIALISTE DE LA LOCATION DE SKI SUR LA STATION DES ROUSSES
MAGASIN SPORTS ET MODE

www.serra-sports.com
3430, rte de Prémanon - 39310 Lamoura - Tél. 03 84 41 23 66

Les Arobiers www.lesarobiers.fr
Hôtel - Restaurant ***

Tél. : +33 (0)3 84 41 27 26
info@lesarobiers.fr
430, grande rue - 39310 LAMOURA

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS
tél: 05 46 28 93 00
mail: contact@neigepleinair.com
www.neigepleinair.com

NEIGE ET PLEIN AIR

Village de vacances CAP FRANCE
La Combe du lac - 39310 LAMOURA

Intermarché SUPER
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

GRAND CHOIX DE produits régionaux

leDRIVE Gagnez du temps... pour plus de ski!
www.drive.intermarche.com

Route du Génie - LES ROUSSES - 03 84 60 01 62

LAMOURA LE CHALET
Le Chalet Lamoura

PAIN & PÂTISSERIES
PETITE RESTAURATION
PIZZA
NUITÉE

03 84 60 95 84 - en face de l'église de Lamoura

Fromages et saveurs
Florence & Laurent Rietman

BOUTIQUE ET RESTAURATION

Réservations conseillées tél. 06 79 56 41 86 ou 03 84 60 93 42
dpa-jura@yahoo.fr

15, route de Longchaumois - 39310 Lamoura

Ecole Des Neiges
Chalet d'accueil Lamoura

Séjours scolaires
Accueil groupes et familles
Colonies de vacances

