

→ PRESTATIONS
 → PLAN DES PISTES
 → 2022/2023

1700m
 2450m

ESF CEILLAC
 en QUEYRAS



Dès 3 ANS, **COURS COLLECTIFS** le matin
 Possibilité d'un ticket d'essai
 pour **UNE SEULE SÉANCE : 35 €**
 Les cours suivants sont au tarif des cours collectifs

L'après-midi à partir de 5 ANS
 Encadrés par des moniteurs diplômés d'état, vos
 bouts de choux découvriront un environnement,
 les joies de la neige avec des jeux adaptés et les
 1^{ères} glissades à ski.

Le tout dans un espace sécurisé

Cours particuliers entre 12h et 15h



www.esf-ceillac.com

ESF Ceillac
 Espace partenaires
 La Gravière - 05 600 CEILLAC
 tél.: 04 92 45 10 58
 directrice : Murielle Bérard
 contact@esf-ceillac.com



Pour tous renseignements complémentaires et sur nos tarifs, veuillez
 vous rendre sur notre site via le QR Code ou nous joindre par mail,
 téléphone ou sur place à l'accueil ESF espace partenaires



au pied des pistes
la Cascade
 HÔTEL** - RESTAURANT
 SNACK LE MIDI
 SAUNA - HAMMAN - JACUZZI
 Le Pied Mélézet - 05600 CEILLAC • Tél: 04.92.45.05.92
 www.hotel-la-cascade.com • info@hotel-la-cascade.com

www.lesbaladins.com
 tél.: 04 92 45 00 23
 Snack-Bar
le GIRARDIN
 Cite d'étape et de séjour
 les BALADINS
 à l'arrivée du télésiège
 avec vue panoramique sur les Heuvières

▶ **COURS COLLECTIFS ENFANTS**
 ⇨ DE BLANCHOT À L'ÉTOILE D'OR
 pendant les vacances de 9h30 à 12h
 hors vacances de 10h à 12h
 ⇨ DE MARMOTTE À LA 3^{ÈME} ÉTOILE
 pendant les vacances de 15h à 17h

▶ **COURS COLLECTIFS DÉBUTANTS ET INTERMÉDIAIRES**
 pendant les vacances de 15h à 17h
 hors vacances de 10h à 12h

▶ **LEÇONS PARTICULIÈRES**
 Ski Snowboard
 Toute la saison de 12h à 15h

▶ **DESCENTE AUX FLAMBEAUX DES MONITEURS ET DES ENFANTS**
 les mercredis pendant les vacances scolaires.

▶ **COURS COLLECTIFS SNOWBOARD**
 pendant les vacances de 12h à 14h
 ▶ **STAGE COMPÉTITION**
 pendant les vacances de 14h à 17h

▶ **TESTS**
 à 13h
 Flèche les mercredis
 Chamois les vendredis

▶ **STAGE FREERIDE**
 niveau flèche de Bronze ou classe III minimum
 pendant les vacances de 15h à 17h



ACTIVITÉS NORDIQUES

SKI DE FOND

Cours collectifs ou particuliers
Classique et skating
• Enfants et Adultes



www.esf-ceillac.com

▶ **INITIATION BIATHLON**

▶ **STAGE BIATHLON 3 jours**



▶ **SORTIES RAQUETTES**

En journée ou en nocturne



Pour tous renseignements complémentaires et sur nos tarifs, veuillez vous rendre sur notre site via le QR Code ou nous joindre par mail, téléphone ou sur place à l'accueil ESF espace partenaires.

Tintin Sport Location d'appartements

2 points de vente et de location
• Haut du village, piste de luge
• Bas du village à côté de l'ESF

04.92.45.14.88
tintinlocation@orange.fr
www.locations-tintin-ceillac.com

LA ROSACE SKISET

05 600 CEILLAC
Tél. 04 92 45 01 69
larosace-skiset@orange.fr

VENTE - LOCATION - ARTICLES DE SPORT

LEGENDE

- Chalet nordique
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et animation
- Écoles de ski / résidences
- Activités chiens de traîneau / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique
- Pistes de ski de fond - Damage quotidien, accès payant réservé exclusivement aux foyers
- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile
- Liaisons piétonnes
- Traversées de villages/routes Déhanchage conseillé
- Niviraines en accès libre avec participation volontaire
- Niviraines de montage
- Ski nordique, raquettes, patins, VTT sur neige, chiens de traîneau/mushers professionnels
- Balises, entrées, danger, luge, non-sécurisés
- Circuits raquettes à neige
- Randonneurs en raquettes, Balises, non damés, trace étroite, non-sécurisés
- Niviraines multi-activités
- Raquettes, patins, VTT sur neige, Patins, Balises, entrées, trace étroite, sécurisés

Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
Pistes de ski de fond - 52 km cumulés			
1	La Stèle	1	5
2	La Vire	2,5	39
3	La Vire	3	50
4	L'Éclaircie	8	80
5	L'Éclaircie	9	90
6	Les Barres	11	133
7	Charrière	14	195
8	Les Barres	15	20
Niviraines multi-activités - 10,5 km cumulés			
9	La Chapelle	3,5	5
10	La Chapelle	1	40
11	Les Plans	6	40
12	La Chapelle	5	140
Circuits raquettes - 8 km cumulés			
13	La Bouche Meulin	4	20
14	Les Miroirs	4	30
Niviraines de montage - 8 km			
15	Les Hameaux	8	307

DH CEILLAC
DERWEL HYOT IMMOBILIER

La Font-Sainte
05600 Ceillac
T/F : 04 92 45 44 44
ceillac@groupe-dh.fr
www.dh-immobilier.com

Depuis 1969
notre métier,
votre confiance...

BENOIT FOURNIER
architecte DPLG

Le Bois du Moulin 05600 CEILLAC
05 64 27 15 61
benoit.fournier@architectes.org

Chambre des Architectes PACA - Proc. 01512
N° B. 1111 - 419 213 673 00023

Réservez en Ligne

RÉSERVATION COURS PARTICULIERS (12h/15h pendant les vacances scolaires)

Nom :	Prénom :
Date de naissance :	Adresse :
Mail :	Téléphone :
Niveau :	Moniteur souhaité :
Nombre de participants :	

SKI ALPIN SNOWBOARD SKI DE FOND

Je joins 50 € d'arrhes par chèque à : E.S.F. 05600 CEILLAC

Jours	Dates	Heures choisies

RÉSERVATION COURS COLLECTIFS

Les cours commencent le dimanche

Nom	Prénom	Téléphone	Date de naissance	Cours à préparer	Heures choisies

SKI ALPIN SNOWBOARD (débutants +12 ans) SKI DE FOND

Date de votre séjour du Dimanche: au Vendredi:

Je joins 50 € par enfant inscrit, par chèque à : E.S.F. - 05600 CEILLAC