

# esf

SAINT-JEAN-D'ARVES

TARIFS  
PLAN DES PISTES  
2021/2022



E.S.F. SAINT-JEAN-D'ARVES  
Tél : 04 79 59 71 83  
email : esf.stjeandarves@orange.fr



Sybelles  
.ski

www.esf-saintjeandarves.fr

## COURS COLLECTIFS SKI Ski Group lessons



Acquérir de l'aisance, se faire plaisir, s'exprimer, progresser, affiner sa technique ... Un programme amusant, éducatif, sportif, pour les petits comme pour les grands.

Take pleasure in learning how to ski, progress in good fun and improve your technics. For the little ones and the big ones.

### ENFANTS · Children

De 6 à 12 ans from 6 to 12 years old

2 heures	5 x 2 heures	6 x 2 heures
40 €	135 € ☆	140 € ☆

### ADULTES · Adults

2 heures	5 x 2 heures	6 x 2 heures
40 €	135 € ☆	140 € ☆



## COURS COLLECTIFS SNOWBOARD Snowboard Group lessons

Découverte ou perfectionnement, pour que la pratique du snowboard vous procure sensations et plaisir ! Découvrez, avec nos moniteurs, l'immensité du domaine des Sybelles.

Des cours dynamiques et techniques adaptés à tous les niveaux: découverte, débutant, confirmé, expert.

Discover with our instructors the immensity of the Sybelles Land.

Dynamic and technical lessons from beginners to expert.

2 heures	5 x 2 heures	6 x 2 heures
40 €	135 € ☆	140 € ☆

## COURS COLLECTIFS ÉTOILE D'ARGENT - ÉTOILE D'OR COMPÉTITION Etoile d'Or - Competition Group lessons

Inscription au test incluse avec cours 5 ou 6 jours.

2 heures	5 x 2 heures	6 x 2 heures
40 €	145 € ☆	150 € ☆



## HORAIRES DES COURS COLLECTIFS

	9:00/11:00	11:00/13:00	13:00/15:00
Vacances scolaires <b>NOËL</b> du 18/12/2021 au 31/12/2021	<b>SKI ENFANTS</b> Tous niveaux	<b>SKI ENFANTS</b> Jardin d'enfants à 3* <b>SKI ADULTES</b> Tous niveaux <b>SNOWBOARD</b> Tous niveaux	<b>FREESTYLE</b> (13:00/16:00)
Vacances scolaires <b>FÉVRIER</b> du 05/02/2022 au 04/03/2022	<b>SKI ENFANTS</b> Tous niveaux <b>SKI ADULTES</b> Débutant à classe 2	<b>SKI ENFANTS</b> Jardin d'enfants à 3* <b>SKI ADULTES</b> Tous niveaux	<b>SKI ENFANTS</b> Jardin d'enfants à 3* <b>SNOWBOARD</b> Tous niveaux <b>FREESTYLE</b> (13:00/16:00)
<b>Hors</b> VACANCES SCOLAIRES du 01/01/2022 au 04/02/2022 du 05/03/2022 au 08/04/2022		<b>SKI ENFANTS &amp; ADULTES</b> Tous niveaux <b>SNOWBOARD</b> Tous niveaux	
Vacances scolaires <b>PÂQUES</b> du 09/04/2022 au 15/04/2022	<b>SKI ENFANTS &amp; ADULTES</b> Tous niveaux	<b>SNOWBOARD</b> Tous niveaux	

L'ESF se réserve le droit de vous proposer un autre horaire suivant le nombre d'inscrits dans les groupes.

## LEÇONS PARTICULIÈRES Private lessons

Pour 1 ou 5 personnes, quel que soit votre niveau, demandez à l'accueil le moniteur de votre choix

For 1 or 5 people, whatever your standard. Select your instructor at the ESF office.

1 heure de cours

1 personne	44 €
2 personnes	64 €
3 à 5 personnes	90 €



## CLUB PLOU PLOU



Dès 3 ans, un premier contact avec la glisse au rythme de chacun avec des moniteurs spécialisés.

From 3 years old, experience your first contact with the pleasure of sliding at your own rhythm with professional instructors.



2 heures	5 x 2 heures	6 x 2 heures
40 €	135 € ☆	140 € ☆

## FREESTYLE SKI/SNOWBOARD

Uniquement pendant les vacances scolaires

3 heures	5 x 3 heures	6 x 3 heures
60 €	200 €	210 €



## TESTS

Chaque semaine l'ESF vous propose des tests d'évaluation techniques pour tous les niveaux, adultes et enfants.

Each week the ESF organizes evaluation tests for all standards, adults and children.

Inscriptions aux Tests Flèches • Chamois	10 €
---	------

## INSIGNES

Tous niveaux	7 €
--------------	-----

Medals

## RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES / GENERAL RECOMMENDATIONS

### INTERRUPTION ET ANNULATION DES COURS

L'ESF se réserve la possibilité d'annuler ou d'interrompre le cours notamment en cas de force majeure ou si le comportement d'un skieur est de nature à troubler son déroulement.

Constitue notamment un cas de force majeure, la fermeture des pistes ou des remontées mécaniques, les conditions météorologiques rendant dangereux l'accès du groupe sur les lieux de la pratique.

Pour toute annulation de cours, les Conditions Générales de Vente sont disponibles sur simple demande ou affichées dans le bureau de l'ESF.

### INTERRUPTION AND CANCELLATION OF COURSE

The ESF reserves the possibility of cancelling or interrupting the course especially in case of force majeure or if the behaviour of a skier is likely to disturb its course.

This includes a case of force majeure, the closure of runways or ski lifts, and the weather conditions which make it dangerous for the group to reach the site of practice.

For cancellation of course, the general Conditions of sale are available on request or posted in the office of the ESF.

### DÉROULEMENT DES COURS

La participation à un cours de ski n'exclut pas une certaine autonomie de l'élève et ne le place pas, pour l'exécution de l'exercice demandé, dans l'étroite dépendance du moniteur. L'élève doit donc veiller personnellement à sa propre sécurité et à celle des tiers. La pratique du ski hors piste comporte notamment l'acceptation d'un risque. L'accompagnement par un moniteur ne saurait faire disparaître ce risque.

### COURSE PROCESS

Participation in a ski course does not exclude a certain autonomy of the pupil and does not place it, for the execution of the requested exercise, in the close dependence of the instructor. The pupil must therefore personally take care of his own safety and that of third parties. Skiing practice Off-piste includes the acceptance of a risk. Coaching by a monitor cannot make this risk disappear.

### REMONTÉES MÉCANIQUES ET ASSURANCES PERSONNELLE

Sauf dispositions particulières, les cours ne comprennent ni les frais de transports, ni les frais d'accès aux remontées mécaniques, ni assurance personnelle. - Pour éviter les risques financiers qui pourraient occasionner un accident, nous vous conseillons de souscrire une assurance adaptée.

### SKI LIFTS AND PERSONAL INSURANCE

Except for special provisions, the courses do not include transport costs or access costs to the lifts. No personal insurance. - In order to avoid the financial risks of an accident, we advise you to purchase a suitable insurance.

### PRÉSENTATION AU COURS ET RASSEMBLEMENT

Avant de se présenter à un cours de ski, tous les élèves doivent obligatoirement être munis de leur carte de cours. Les cours doivent être payés à l'avance à l'École de Ski. Les élèves sont priés d'être présents au centre de rassemblement aux heures exactes prévues par le programme.

### PRESENTATION DURING AND GATHERING

Before attending a ski lesson, all students must be provided with their course card. The courses must be paid in advance to the Ski school. Students are asked to attend the meeting centre at the exact time of the program.

### CONSEILS DE PRUDENCE

Les élèves doivent se présenter aux cours convenablement équipés et couverts. Ils doivent suivre les conseils des moniteurs et s'assurer à l'avance que le programme du cours correspond à leur niveau.

### SAFETY TIPS

Students must attend the appropriately equipped and covered courses. They must follow the advice of the instructors and make sure in advance that the course program corresponds to their level.



NOS TARIFS DE COURS NE COMPRENNENT PAS LES REMONTÉES MÉCANIQUES

Restaurant  
Le Chalet du Moulin

LES MEILLEURES  
SPÉCIALITÉS SAVOYARDES  
À VOLONTÉ  
TOUS LES SOIRS

GROUPES SUR RÉSERVATION • MENU ENFANT • PLAT VEGAN

NAVETTE GRATUITE  
06 19 74 57 49

RÉSERVATIONS  
06 62 56 64 17  
04 79 59 56 85

RESTAURANT OUVERT TOUTE LA JOURNÉE - SELF LE MIDI

CLUB

OUVERT TOUS LES JOURS  
ENTRÉE GRATUITE

NAVETTE GRATUITE  
06 19 74 57 49  
04 79 56 83 86

ROUTE DU PLAN DU MOULIN À SAINT-SORLIN-D'ARVES

**Arvan Dépannages**  
GARAGE - DÉPANNAGES - TRAVAUX PUBLICS

REPARATION VL - PL - MATERIEL AGRICOLE FLEXIBLES HYDRAULIQUES  
TP - MAÇONNERIE

Tél: 04-79-59-77-33  
Port: 06-13-12-42-57  
Fax: 04-79-59-76-36

Rue de Plan du Moulin  
73530 SAINT SORLIN D'ARVES

**SYBEL'MOTONEIGE**

Suivez le guide... pilotez votre motoneige tous les soirs à partir de 17h30

conducteur + de 18 ans sans permis

Saint-Sorlin-d'Arves - Renseignements au 06 87 08 30 87

RÉSERVATIONS 04 79 59 70 99

**L'oule rouge**

SPÉCIALITÉS SAVOYARDES AU COIN DU FEU

Marmite du pêcheur  
Potée savoyarde (sur réservation)  
Les secrets de Sup' CUISINE THAI  
Vins de producteurs

100m après le Sherpa  
La Chal - Saint Jean d'Arves

04 79 59 34 83

AMBIANCE CHALEUREUSE ET CONVIVIALE !

**SPEED Wheel**  
RESTAURANT BAR PIZZERIA

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI À PARTIR DE 7h30  
PETIT DÉJEUNER, SERVICES MIDI ET SOIR

SPÉCIALITÉS SAVOYARDES, PIZZAS (PÂTE MAISON)  
PLAT DU JOUR, MENU ENFANT ET BAR.

À SAINT-JEAN-D'ARVES LIEU DIT LES CHAMBONS



7j/7 Bar Restaurant de l'Équipe

Spécialités Savoyardes - Crêpes - Salades  
Vente à emporter

Pensez à réserver 04 79 59 14 21

Vers Saint Sorlin d'Arves  
Les Chambons St Jean d'Arves  
BAR DE L'ÉQUIPE  
à gauche après le pont  
Vers Saint Jean de Maurienne  
les Chambons • St Jean d'Arves

neigebleue@wanadoo.fr • Crédit Photos Agence Zoom • Document non contractuel . Ne pas jeter sur la voie publique • MERCI

**le Beaufort**  
COOPÉRATIVE LAITIÈRE de la vallée des Arves

Fabrication de Beaufort  
Visites guidées gratuites  
Vente directe au détail  
à Saint-Sorlin-d'Arves

**Fromagerie - Coopérative de la Vallée des Arves**

Vente en ligne : [www.beaufortdesarves.com](http://www.beaufortdesarves.com) tél: 04 79 59 70 16

Votre supermarché à la montagne

SHERPA DE SAINT JEAN D'ARVES  
**LA CHAL**  
04 79 59 72 95  
Machine à jus d'orange fruits  
Fondue, raclette  
Foulets rôtis sur réservation

**sherpa**  
SUPERMARCHÉ

[www.skiset.com/station-ski/saint-jean-d-arves](http://www.skiset.com/station-ski/saint-jean-d-arves)

**SKISET**

LE CRÊT DE LA GRANGE

LOCATION DE MATÉRIEL  
VENTE DE VÊTEMENTS & ARTICLES DE SPORT D'HIVER

Tél : 04.79.59.71.81 - [lecretdelagrang@orange.com](mailto:lecretdelagrang@orange.com)

**LES PAINS DE LA SAPAUDIA**  
ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER depuis 1951

PAINS DE TRADITION  
PÂTISSERIES MAISON  
VIENNOISERIES SPÉCIALITÉS

04 79 56 53 25  
[Boulangerie-sapaudia@orange.fr](mailto:Boulangerie-sapaudia@orange.fr)  
à proximité de votre résidence  
Retrouvez nous à Saint-Sorlin ou à Saint-Jean-d'Arves

**O'Camp de Base**

[ocampdebase@gmail.com](mailto:ocampdebase@gmail.com)  
04 79 05 15 60

Balcon de l'Alpes A, La Chal,  
73530 SAINT JEAN D'ARVES

**PUB / TAPAS  
SPECIALITES**

**L'Aiguille Noire**  
[www.aiguille-noire.com](http://www.aiguille-noire.com)

**MONT BLANC IMMOBILIER**  
ADMINISTRATION DE BIENS  
LOCATIONS, VENTES, TRANSACTIONS,  
SYNDIC, ESTIMATIONS

l'Orée des Pistes • 73530 St Sorlin d'Arves  
tél. 04 79 59 72 39 ou 07 83 40 47 22 • [info@aiguille-noire.com](mailto:info@aiguille-noire.com)

**BAR-RESTAURANT LE BOUJ**  
Terrasse plein sud Saint-Jean-d'Arves  
04 79 59 60 37  
Pizzas / Spécialités  
Ouvert midi et soir