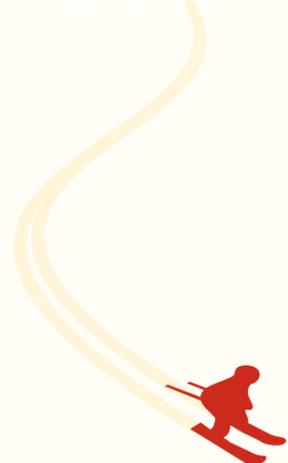




# ESF

MÉTABIEF



École du Ski Français de Métabief

▪ 6, Place Xavier Authier  
▪ 25370 MÉTABIEF

▪ Tél. 03 81 49 04 21  
▪ info@esf-metabief.com



www.esf-metabief.com

## COURS COLLECTIFS

• SKI ALPIN • SNOWBOARD

- Ski à partir de 3 ans révolus
- Snowboard à partir de 8 ans.

Cours assurés à partir de 4 personnes.	Ticket unitaire 2 heures	5 x 2 heures médaille offerte
▶ BASSE SAISON & VACANCES DE NOËL	23 €	104 €
▶ HAUTE SAISON VACANCES DE FÉVRIER	27 €	122 €

Pour connaître les horaires rendez-vous sur notre site internet

www.esf-metabief.com

5

personnes max. +/- 1

### • COURS PRESTIGE

le samedi matin 10:00/12:00 à partir de 40 € les 2 heures

### • DÉBUTANTS ADOS/ADULTES SKI ALPIN ou SNOWBOARD

le dimanche matin 10:00/12:00 à partir de 30 € les 2 heures

## TEAM RIDER

Les STAGES TEAM RIDER, ce sont les cours collectifs en toute liberté !

Encadrés par des professionnels de la montagne, vos ados découvrent le ski tout-terrain et apprennent à appréhender toutes les neiges, en ski hors-pistes ou sur le snowpark pour toujours plus de fun.

Viens t'amuser et prendre un maximum de plaisir dans une ambiance conviviale !

Un programme de ski dédié aux ados avec des disciplines ludiques à pratiquer sur les différentes zones du domaine skiable de MÉTABIEF.



## Club Piou Piou

Stade de neige avec un tapis roulant, 2 télécordes, matériels ludiques et neige de culture.

- Dès 4 ans révolus en cours collectif.
- Dès 3 ans révolus en leçon particulière.
- Mini collectif pour les 3-4 ans avec les cours MINI PIOUS

**Bon à savoir :** Pas besoin de titre de transport pour les remontées mécaniques au Club Piou Piou, sauf sur instruction du moniteur

CLUB PIOUS PIOUS PIOUS à OURSON	2 heures	5 x 2 heures médaille offerte
Cours assurés à partir de 4 enfants	à partir de 23 €	à partir de 104 €
MINI PIOUS (3-4 ans)	1 heure	5 x 1 heure médaille offerte
Cours assurés à partir de 3 enfants, maxi 5 enfants	à partir de 18 €	à partir de 108 €

Venez découvrir les amis de Piou-Piou afin de profiter de la montagne en s'amusant.

### SÉCURITÉ PIOUS-PIOUS :

\*\*\* CASQUE OBLIGATOIRE \*\*\*

👉 Fortement déconseillés : écharpes, gants ou moufles reliés par ficelles.

👉 Fortement conseillés : lunettes de soleil, crème solaire.



## ANIMATIONS

Tous les mercredis des vacances de février

### • POT DE L'AMITIÉ

Retrouvez vos moniteurs le mercredi soir autour d'un verre pour un moment de convivialité et d'échange! à 17:40 au bureau de l'ESF

### • NUIT DE L'ESF

À partir du niveau Flocon

Rendez-vous à l'accueil bureau ESF

Animation Gratuite - Horaires : 18:30

Nuit des Étoiles, suivie de la descente aux flambeaux.



## INFOS PRATIQUES

👉 La location de matériel et les forfaits de remontées mécaniques ne sont pas compris dans le prix des cours.

👉 Prévoir le temps nécessaire pour accéder et se garer à Métabief, notamment le week-end et pendant les vacances scolaires.

👉 Merci de vous présenter 10 minutes en avance sur le lieu de RDV, les cours démarrent à l'heure et ne peuvent être remboursés en cas de retard.

👉 A partir du niveau Flocon, forfait tout domaine nécessaire!

👉 Les cours sont assurés même en cas de mauvais temps!

## LEÇONS PARTICULIÈRES

- SKI ALPIN • SNOWBOARD
- SKI NORDIQUE
- SKI DE RANDONNÉE

Un enseignement personnalisé afin de répondre à vos attentes et affiner vos sensations

1 heure	BASSE SAISON	HAUTE SAISON
1 pers.	40 €	48 €
2 pers.	50 €	60 €
3 pers.	70 €	70 €
pers. supplémentaire	+10 €	+10 €
Pack 5x1h Médaille offerte	189 €	225 €

## Site Nordique de la Seigne

### BIATHLON Les Hôpitaux-Vieux

Cours particuliers ou en groupe toute la saison. L'ESF de Métabief vous propose une approche ciblée sur le tir avec de véritables carabines à air comprimé sur des cibles basculantes

Cours Particuliers à partir de :100 € / 2 heures

Nous consulter pour les horaires



SANCEY-RICHARD, fromager & affineur à Métabief depuis 1961



VISITE GRATUITE

NOUVEAUTÉ DÉCOUVREZ NOTRE GALERIE-EXPO

de la fromagerie aux heures d'ouverture du magasin. Pour assister à la fabrication des fromages, se présenter le matin vers 9h. Salle de projection de 50 places avec écran géant (film en 3 langues).

FROMAGERIE du Mont d'Or SANCEY-RICHARD

Du lundi au samedi de 9h à 12h15 et de 15h à 19h Les dimanches et jours fériés de 9h à 12h

2 rue du Moulin • 25370 Métabief  
Tél. 03 81 49 02 36 • richardsancey@wanadoo.fr

www.fromageriedumontdor.com fromageriedumontdor

