

NORDIQUE

VACANCES

→ COURS COLLECTIFS GROUP LESSONS

166 €
5/6 jours*

→ SKI NORDIQUE

Du Piou-Piou (+4 ans) au cours Compétition & du Débutant Adulte à la Classe 3
Durée du cours 1h30
Cours du dimanche au vendredi
ou du lundi au vendredi
Vacances de Noël & de février: 9h00-10h30
ou 11h00-12h30

Attention, cours enfants dispensés en ski nordique jusqu'à la 3^{ème} étoile en CLASSIQUE, étoile de bronze, étoile d'or et cours compétition en SKATING

177 €
5 jours

→ STAGE dès 8 ans BIATHLON DÉCOUVERTE

Niveau minimum de skating requis

Carabine laser, à plombs & 22 Long Rifle, tir à 50m
Cours du lundi au vendredi: 5 jours
Durée du cours 2 heures
Vacances de Noël: 14h30-16h30 • de février: 15h-17h

286 €
5 jours

→ STAGE dès 10 ans BIATHLON 22 LGR

Niveau minimum de skating requis, Carabine 22 Long Rifle tir à 50m

Cours du lundi au vendredi: 5 jours
Durée du cours 2 heures
Vacances de Noël et février: 11h-13h

TOUTE LA SAISON

30 €
/ pers

→ INITIATION BIATHLON

dès 8 ans
débutants skis de fond acceptés
Carabine laser tir à 10m
Durée du cours 1 heure 45

25 €
/ pers

→ WINTERGAMES

dès 6 ans
Course d'orientation
Carabine laser tir à 10m
En trail sur neige, raquettes ou ski nordique.
Durée du cours 2 heures

40 €
/ pers

→ BALADE SKI DE FOND NATURE

dès 10 ans
Niveau classe 1 minimum requis
1 demi-journée de grande liberté:
balade en ski de randonnée nordique.
Hors des traces,
partez à l'aventure en pleine nature.
Durée du cours 3 heures

→ RAQUETTES

Randonnées demi-journée, semi nocturne ou nocturne,
Durée du cours 2 à 3 heures

À partir de 24 €

Selon le thème
du jour

NOUVEAUTÉ

PACK FAMILLE
5 COURS PARTICULIERS
durée 1 heure

→ 475 € insigne non-inclus 4/6 personnes

ACTIVITÉS AU CHOIX:
SKI DE FOND/RAQUETTES/BIATHLON LASER OU PLOMBES

LIEUX DE DÉPARTS
HORAIRES DE COURS
NOUVEAUTÉS HIVER

sur notre site internet :

www.esf-lesrousses.com

ALPIN

VACANCES

→ COURS COLLECTIFS GROUP LESSONS

151 €
5/6 jours*

→ SKI ALPIN

Durée du cours 1h45 à 2h
Cours du dimanche au vendredi
ou du lundi au vendredi

Miniclub entre 3 et 4 ANS
Vacances de Noël: 11h-13h • 14h30-16h30
Vacances de février: 9h-11h • 11h-13h • 15h30-17h30

Du Piou-Piou (+ 4 ans) à la 3^{ème} étoile

Vacances de Noël: 11h15-13h • 14h30-16h30
Vacances de février: 9h-11h • 11h15-13h • 13h30-15h30

Du débutant adulte à la classe 3

Vacances de Noël: 11h15-13h
Vacances de février: 11h15-13h
• 9h-11h uniquement débutants & Classe 1

171 €
5/6 jours*

De l'étoile de bronze au CLUB ESF

Durée du cours 2h15 à 2h30
Vacances de Noël: 11h15-13h30
Vacances de février: 11h15-13h30 • 13h30-15h

→ COURS PRESTIGES 6 élèves par moniteur

191 €
5/6 jours*

SKI ALPIN
du Piou-Piou à l'étoile de Bronze

Débutants adultes
Durée du cours 1h30
Vac. scolaires de février: 15h30-17h
*Cours du dimanche au vendredi ou du lundi au vendredi

HORS VACANCES

→ MINI COURS COLLECTIFS 6 élèves par moniteur MINI GROUP LESSONS

→ SKI ALPIN

Cours du lundi au vendredi: 5 jours
10h - 11h30
Durée du cours 1h30
Miniclub entre 3 et 4 ANS
Du Piou-Piou (+ 4 ans) à l'étoile de Bronze
Du débutant adulte à la classe 2

→ WEEK-ENDS SKI ALPIN

Cours les samedis ou dimanches
Durée du cours 1h30
10h-11h30 • 13h30-15h
Miniclub entre 3 et 4 ANS
du Piou-Piou à l'étoile de Bronze
& du Débutant Adulte à la Classe 2
*6^{ème} cours offert

→ COURS SAISON ENFANTS DE LA STATION & ENVIRONS

166 €
5 jours

• SKI ALPIN
• 5 mercredis consécutifs: 14h-16h
• 5 dimanches consécutifs: 13h-15h

À LIRE

• Conditions générales de vente à consulter sur notre site internet:

www.esf-lesrousses.com

• Ne sont pas compris dans nos tarifs: le forfait des remontées mécaniques, les badges de ski de fond, la location du matériel ainsi que l'assurance.

• Nous vous conseillons de souscrire une assurance via notre site internet ou en prenant la carte neige vendu au bureau de l'ESF.

• Pour tous les cours collectifs à la semaine la médaille est incluse et le 6^{ème} jour est offert.



AUTRES ACTIVITÉS

VACANCES

→ COURS COLLECTIFS GROUP LESSONS

161 €
5/6 jours*

→ SNOWBOARD

dès 8 ANS
du débutant au snow 3
Durée du cours 2h

Cours du dimanche au vendredi ou du lundi au vendredi
Vacances de Noël: 14h30-16h30 • de février: 13h30-15h30

Initiation
27 €

→ SAUT À SKI

dès 8 ans
Niveau minimum requis 3^{ème} étoile
Durée du cours collectif 2h
Uniquement vacances de février

→ SKI DE RANDONNÉE ALPIN

PACK TRACES: dès 9 ANS

Durée du cours 2h30

Niveau débutant à Intermédiaire

Apprenez à faire vos 1^{ères} traces en rando ou à vous perfectionner.

PACK SÉCURITÉ: dès 9 ANS

Durée du cours 1h30

Formation aux outils de sécurité de la montagne.

Initiation DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches)

À partir de
30 €
/pers

NOUVEAUTÉ → SORTIE IGLOO



Balade en raquettes
suivie d'une fondue
dans l'igloo !

Plus de renseignements au guichet.

→ COURS PRIVÉS PRIVATE LESSONS

→ SKI ALPIN / SKI NORDIQUE SNOWBOARD / TÉLÉMARK / FREESTYLE SKI DE RANDONNÉE ALPIN & BALADE NORDIQUE

Hors vacances scolaires			*médaille incluse pour les packs 5 ou 6 heures	Vacances scolaires		
1 pers.	2 pers.	3 pers.		1 pers.	2 pers.	3 pers.
47 €	61 €	77 €	1 heure	52 €	67 €	84 €
218 €	281 €	353 €	pack 5 h.*	240 €	308 €	384 €
241 €	311 €	391 €	pack 6 h.*	266 €	341 €	426 €

Attention, les personnes inscrites dans le même cours doivent impérativement avoir le même niveau

→ BIATHLON

Dès 8 ans	1 pers.	2 pers.	3 pers.
Carabines laser ou à plombs x 2h	100 €	126 €	154 €
Carabines 22 Long Rifle x 2h	130 €	190 €	240 €

→ HANDISKI ALPIN

	Hors vacances scolaires	Vacances scolaires
1 personne	1 heure: 50 €	1.5 heure: 73 €

→ ENGAGEMENT

HORS VACANCES SCOLAIRES			
	1 à 3 pers.	4 à 6 pers.	7 à 9 pers.
1 heure	voir LP	106 €	177 €
1/2 journée 4h	236 €	424 €	708 €
journée 6 h	295 €	530 €	885 €
VACANCES SCOLAIRES			
	1 à 3 pers.	4 à 6 pers.	7 à 9 pers.
1 heure	voir LP	118 €	198 €
1/2 journée 4h	264 €	472 €	792 €
journée 6 h	330 €	590 €	990 €



04 74 77 30 31 OYONNAX
03 84 42 12 11 SAINT LUPICIN
04 74 76 09 42 PORT LA CLUSE

DES FONDATIONS AUX FINITIONS

Gedimat

Pagan!

- Menuiseries
- Carrelage
- Sanitaire
- Cuisine
- Matériaux
- Bricolage

TARIFS - PLAN DES PISTES • 2021/22

esf

LES ROUSSES

JURA SUR
LÉMAN
Prenez de la hauteur

Mon séjour en Montagne
Faites confiance à ceux qui l'aiment

STATION DES ROUSSES
HAUT-JURA - FRANCO-SUISSE
lesrousses.com

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

ÉCOLE DU SKI FRANCAIS LES ROUSSES
Maison du Tourisme - B.P.22 - 39220 LES ROUSSES

+33 (0)3 84 60 01 61
info@esf-lesrousses.com

Réservation par vente en ligne

www.esf-lesrousses.com

Plats faits maison

Envie de savourer un bon repas au coin du feu ou en terrasse...

Restaurant du Golf du Rochat

Tous les Mercredis, en hiver, soirée fondue + dessert 18 €

www.golfdurochat.com • Tél : 03 84 60 06 25
1305, Route du Noirmont - 39220 LES ROUSSES
à 500m de la sortie du village des Rousses, direction Bois d'Amont

DEJÀ DORMI LA TÊTE DANS UN PAYS ET LES PIEDS DANS UN AUTRE ?

À 1500m d'altitude, Au sommet du Massif des Tuffes

RESTAURANT Le Poyet

HOTEL BRASSERIE L'ARBEZIE
arbezie.com

France +33 3 84 60 02 20
Suisse +41 22 360 13 96

Le Poyet PRÉMANON
Tél. 06 84 59 52 34

INTERSPORT

Réservation de skis en ligne www.intersport-lesrousses.com

3 MAGASINS À VOTRE SERVICE

LES ROUSSES
Magasin d'articles de sport 03 84 60 00 27
Location et vente de skis 03 84 42 19 90

LES JOUVENCELLES
Location de skis pieds des pistes 03 84 60 75 96

Optique des 4 Villages

Anne BAILLY BASIN
optique4villages@wanadoo.fr

LES GENTIANES, Place Centrale
39220 LES ROUSSES
Tél : 03 84 60 33 25

Audition GRENIER

Laboratoire de correction de la surdité
www.auditiongrenier.com

www.optiquesdes4villages-lesrousses.monopticien.com

Noirmont SPORTS

SPECIALISTE DEPUIS 1988

SKIMIUM.com

LES ROUSSES
Tél. 03 84 60 00 04

SKI ALPIN de FOND
MONTAGNE
TRAIL RUNNING
RANDONNÉE

LOCATION VENTE DE MATÉRIEL

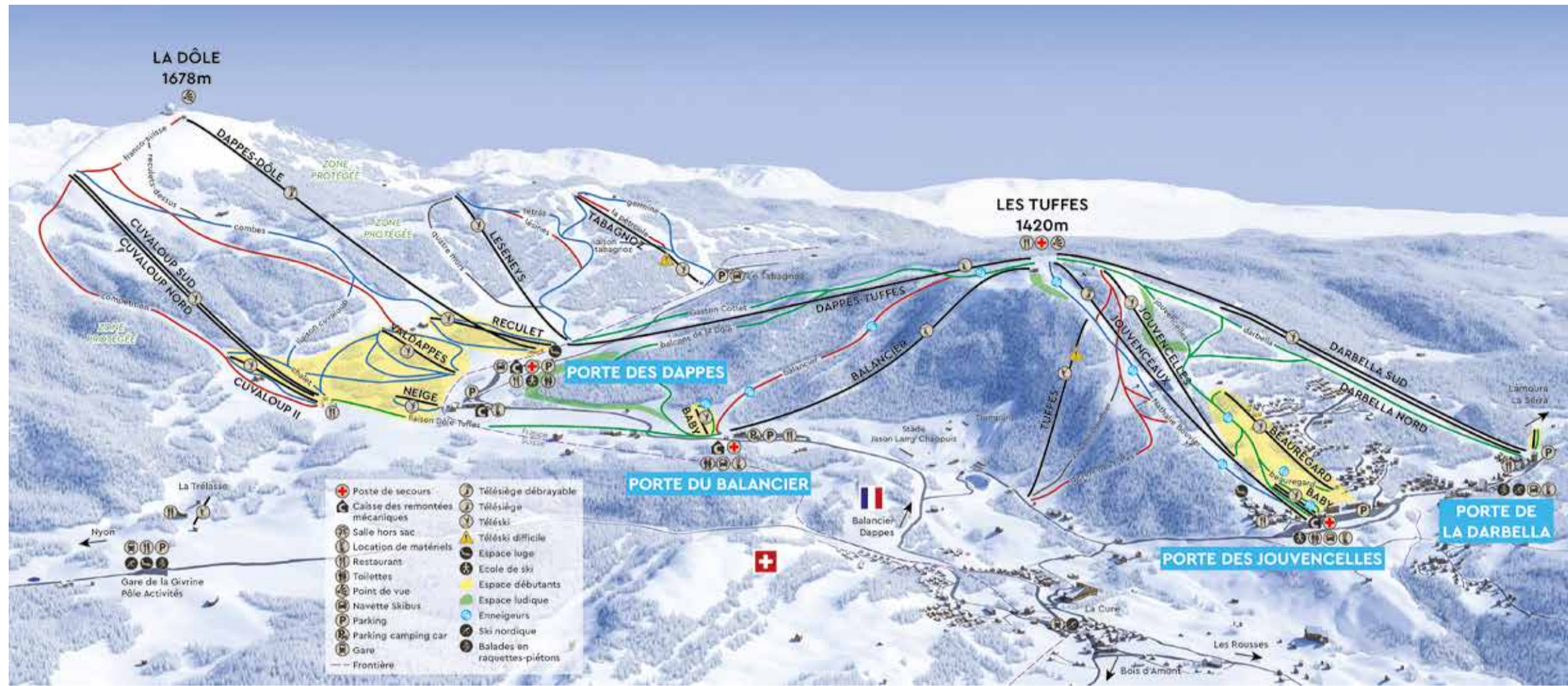
SPORTS & MODE

- VÊTEMENTS
- CHAUSSURES
- ACCESSOIRES

SPORT 2000

berthet.sport2000@orange.fr
Tél: +33 (0)3 84 60 00 68

BERTHET Sports
384, rue Pasteur
39220 les Rousses



le Refuge

SPECIALITÉS JURASSIENNES
VIANDES SUR ARDOISE

restaurant-le-refuge-les-rousses.fr

309, rue Pasteur • les Rousses • 03 84 60 36 44

AMBULANCES ET TAXIS DES 4 VILLAGES

03 84 60 02 01

TAXI

Les Rousses et Bois d'Amont

Urgences 7 jours/7

France & Etranger - Toutes distances
amb4villag@gmail.com
209 route Blanche - 39220 Les Rousses

Ouverture du lundi au samedi non stop de 8h30 à 19h30 et le dimanche de 9h00 à 12h30

leDRIVE

Intermarché SUPER

Rayons traditionnels
Chocolats suisses

Spécialités régionales
Gaz 24h/24

Tél : 03.84.60.01.62 • Route du Génie • 39220 Les Rousses

BAR - SNACK RESTAURANT L'ELDORADO

662, ROUTE DE JOUVENCELLES
39220 PRÉMANON

Le Flocon

Snack - Restaurant

Le balancier 39220 Les Rousses
03 84 42 67 53

GARAGE du MASSIF

PEUGEOT

VENTE MÉCANIQUE & CARROSSERIE TOUTES MARQUES

contact@peugeot-lesrousses.com • 03 84 60 01 00
1405 Rte Blanche • 39220 LES ROUSSES

www.parcpolaire.com

PARC POLAIRE

Safari pédestre

25240 CHAUX-NEUVE
Tél. 03 81 69 20 20
contact@parcpolaire.com



JURA SUR LÉMAN

Prenez de la hauteur

Un domaine commun de

www.jurasurleman.com

RESTAURANT LA GRANGE DE LA DÔLE

Spécialités morilles
carte, menu du jour

417 route de la faucille
39220 PRÉMANON
+33 (3) 84.60.35.78
lagrangedeladole@yahoo.fr