

# ESF

## LE SEIGNUS

# Val d'Allos

▶ [www.esf-allos.com](http://www.esf-allos.com)  
 ▶ [contact@esf-allos.com](mailto:contact@esf-allos.com)  
 ▶ Tél. 04 92 83 00 65

TARIFS - PLAN DES PISTES - 2021 - 2022

### ▶ COURS COLLECTIFS

#### VACANCES SCOLAIRES

Avec médaille pour les 5 et 6 jours. Sauf cours compétition

Ticket unique	5 jours	6 jours	Matin + a-midi 5 jours	Matin + a-midi 6 jours
37 €	159 €	168 €	279 €	299 €

HORAIRES	ENFANTS	ADULTES	SNOWBOARD
19/12 au 24/12 Compétition le matin	9h30-11h45 14h15-16h30	L'ESF se réserve le droit d'annuler ou de réduire les cours collectifs en-dessous de 5 élèves	
07/02 au 18/02 Pas de cours le samedi	9h-11h15 11h30-13h30 14h45-17h	Début lundi 9h-11h15	Début lundi 14h45-17h
20/02 au 04/03 Compétition le matin	9h-11h15 14h45-17h	Début lundi 9h-11h15	Début lundi 14h45-17h

*Tu as validé ton Etoile d'Or,  
Viens découvrir le cours Perfectionnement Loisirs,  
le ski sous toutes ses formes.*

#### HORS VACANCES SCOLAIRES

	1 cours week-end	37 €
	2 cours week-end	70 €
	1 cours semaine	35 €
	5 cours avec médaille	149 €
	6 cours avec médaille	160 €

HORAIRES	Samedi	Dimanche	Lundi au vendredi
Piou-Piou à l'Ourson	9h30-11h45 14h15-16h30	9h30-11h45	9h30-11h30
Flocon à 3 <sup>ème</sup> étoile	14h15-16h30	9h30-11h45	9h30-11h30

**CES TARIFS NE COMPRENNENT PAS**  
Les remontées mécaniques, le matériel, l'assurance.  
Aucun remboursement ne sera effectué sur les cours de ski



À PARTIR DE 3 ANS 1/2

**Club PiouPiou**

[www.club-pioupou.com](http://www.club-pioupou.com)

Les enfants doivent se présenter aux cours équipés de skis et chaussures et une tenue adaptée en fonction des conditions climatiques. Le port du casque est vivement conseillé. Un goûter dans la poche

**RELAIS SKI-GARDERIE**

Facilitez-vous les vacances, l'ESF et le centre de loisirs vous proposent une formule ski + garderie Centre de loisirs **04 92 83 96 05**




### ▶ COURS PRIVÉS

Jusqu'à 4 pers. maximum	Hors Vacances	Vacances scolaires	Personne suppl.
1 heure	44 €	48 €	5 €
1 h 30	66 €	72 €	7.50 €
6 x 1 h		264 €	30 €
6 x 1h30		396 €	45 €

Ces tarifs ne comprennent pas les remontées mécaniques, le matériel, l'assurance.

### Handiski

Pour les personnes à mobilité réduite  
44 €/ heure



Vous venez régulièrement dans notre station et votre enfant est passionné de ski. Rejoignez le CLUB ESF Entraînements tous les week-ends, vacances de fin d'année et d'hiver.



### Tests Compétition

**FLÈCHE OU CHAMOIS** : 9 €  
Renseignez-vous pour les possibilités d'entraînement



### Hors-pistes

Découvrez la montagne dans ce qu'elle a de plus vrai en cours privés ou en groupe !

### POUR LE BON DÉROULEMENT DES COURS

- Être muni de sa carte de cours
- Se présenter à l'heure au lieu de rassemblement
- L'ESF décline toute responsabilité pour les accidents corporels ou matériels qui pourraient survenir aux élèves.
- Les pannes de remontées mécaniques, les conditions météorologiques ou autres incidents ne peuvent être imputés aux moniteurs.
- En cas de mauvais temps, les cours qui sont assurés ne sont ni remboursés, ni reportés.
- Aucune réservation ne pourra se faire sans règlement.
- Les horaires peuvent être modifiés selon les impératifs de l'ESF.
- L'ESF se réserve le droit d'annuler ou de réduire les cours collectifs au-dessous de 5 élèves.
- Les tests, étoiles, etc... correspondent à des niveaux techniques et non à des récompenses.

### Ski de rando

Initiation ou balade  
Découvrez le plaisir de la montagne autrement !



### Rando Raquettes

Venez profiter d'un moment privilégié au cœur de la nature !



### Nordique Biathlon

Classique, Skating, Biathlon



### Neiges & Montagne

- Pack Sécurité
- Pack Ride
- Pack Trace

Permettre de pratiquer sereinement, sur tous types de neige, sur tous terrains, le hors-piste, la rando, la raquette. Sensibiliser tous les publics, skieurs ou non, aux gestes de sécurité car la montagne, ça s'apprend.

# Mon séjour en Montagne

Faites confiance à ceux qui l'aiment

Réservation en ligne dès le mois de septembre



La Côte Allos  
Bar Restaurant Snack

La Résidence - Les Prés  
04260 ALLOS  
Tél : 04.92.832.432  
[www.lacoteallos.fr](http://www.lacoteallos.fr)

Venez vous délasser dans notre salon devant le feu de cheminée et déguster nos spécialités ou profiter de notre terrasse ensoleillée. Chaque jour nous vous proposons une nouvelle suggestion...

Ete - Hiver de 9h à 23h  
Week-end Intersaison





COMITÉS D'ENTREPRISE FAMILLES & AMIS

**Chalet La Superba**

Sport - Bien-être

Marine et Christophe DESVIGNES  
06 20 95 74 88

[www.la-superba-allos.com](http://www.la-superba-allos.com)





L'OURS BLANC  
HOTEL RESTAURANT

04 92 83 01 07  
06 72 47 18 47  
Le Seignus Bas, 04260 Allos  
[contact@hotel-loursblanc.com](mailto:contact@hotel-loursblanc.com)  
[www.hotel-loursblanc.com](http://www.hotel-loursblanc.com)





HÔTEL ✪ BAR ✪ RESTAURANT ✪  
ÉTÉ - HIVER  
**"Chez FRANZ"**  
SUR LES PISTES  
SPÉCIALITÉS DE FONDUES  
RACLETTES - PIERRADES  
Accueil de classes de Neige  
Le SEIGNUS  
04260 VAL D'ALLOS  
Tél. 04 92 83 01 06 ou 06 85 31 38 98  
www.hotel-franz.com  
e.mail: francoise.hotel-franz@wanadoo.fr



**HORS PISTES SPORTS**  
LOCATION SKI/SNOW  
RANDO-SPLIT  
SNOWSCOOT CENTER  
Réservation en ligne : [www.hors-pistes.net](http://www.hors-pistes.net)




**L'Artiste Coiffure**  
Grand Rue, Allos - 04 92 83 06 68

**Au petit Allossard** **SPORT 2000**  
LOCATION SKI ALPIN, RANDONNÉE  
RAQUETTES, TÉLÉMARK  
MATÉRIEL DE MONTAGNE  
VÊTEMENTS / ACCESSOIRES  
DE MARQUE  
réservation en ligne : [www.aupetitallossard.sport2000.fr](http://www.aupetitallossard.sport2000.fr)  
VAL D'ALLOS le village • Tél.: 04 92 83 14 62 • sibertsport@orange.fr

**Déterminez votre niveau**  
ENFANTS (3 À 13 ANS)  
**Club Piou-Piou**  
Je n'ai jamais chaussé les skis, je glisse en chasse-neige et m'arrête sur les pistes faciles.  
**Préparation Flocon**  
Flocon Je tourne en chasse neige, je commence à prendre le téléski, j'ai le niveau Urson.  
**Préparation 1<sup>ère</sup> étoile**  
Je termine mes virages par un petit dérapage, j'ai le niveau du Flocon.  
**Préparation 2<sup>ème</sup> étoile**  
Je tourne presque parallèle, j'ai le niveau 1<sup>ère</sup> Étoile.  
**Préparation 3<sup>ème</sup> étoile**  
Je tourne parallèle sur pente moyenne, j'ai le niveau 2<sup>ème</sup> Étoile.  
**Préparation Étoile de Bronze**  
Je tourne parallèle sur pente plus forte, j'ai le niveau 3<sup>ème</sup> Étoile.  
**Préparation Étoile d'Argent**  
Je perfectionne mes grands virages et je commence le slalom chronométré. J'ai le niveau Étoile de Bronze.  
**Préparation Étoile d'Or.**  
Je tourne parallèle sur toutes les pentes, j'ai des notions de slalom, j'ai le niveau Étoile d'Argent.  
**Compétition**  
Je tourne parallèle sur toutes neiges, tous terrains, j'ai déjà fait des parcours chronométrés, j'ai le niveau Étoile d'Or.

RESTAURANT • BAR  
PIZZERIA • CRÊPES  
**Le Clos BERTRAND**  
LA BUGADIÈRE  
LAVERIE AUTOMATIQUE  
08h/22h  
au centre du village  
NON STOP 11:30/17:00  
au pied des pistes T 04 92 83 01 60

Nous remercions nos annonceurs qui nous ont permis la réalisation de ce dépliant, vous pouvez consulter leurs offres sur notre site...

**Cours collectifs snowboard**  
Cours collectifs adultes  
Cours privés

**Cours collectifs**

**Club Piou-Piou**

**Carte cadeau**

Legend:  
 Naïge de culture  
 Danger  
 Navettes  
 Téléski difficile  
 Télécabine  
 Point de vente skipass  
 Snow park  
 Débutants  
 Espace luge  
 Boardercross bleu  
 Boardercross rouge  
 Luge 4 saisons «Verdon Express»  
 Voies Skizz pistes ledges  
 Point panoramique

**Les Gentianes**  
Hôtel  
Restaurant  
Bar  
Grand Rue Allos • 04 92 83 03 50 ou 06 80 06 91 51

**le Grand Saint Jean**  
Spa & Sauna  
06 60 40 45 71  
07 87 06 92 40  
malido@mc.com  
Grand rue  
au centre du village  
uniquement sur RV

**RESTAURANT LE BERCAIL**  
Cuisine maison depuis plus de 20 ans  
Spécialités montagnardes  
Pizzas à emporter et sur place  
06 72 84 08 33  
Grand rue • au bas du village

**Boulangerie Pâtisserie Le Fournil d'Allos**  
Grande rue - Allos • Tél: 04 92 83 04 79

du lundi au samedi : 08h30 - 19h30  
le dimanche : 09h00 - 13h00  
**Carrefour contact**  
résidence Le Vallonet  
av. du Verdon • 04260 Allos  
Tél. : 04 92 83 00 40

ADULTES (À PARTIR DE 13 ANS)  
Je n'ai jamais chaussé les skis. **Débutant**  
Je prends le téléski, tourne en chasse-neige, et m'arrête sur pistes vertes. **Classe 1**  
Je dérape et débute en virages skis parallèles traces larges sur pistes bleues. **Classe 2**  
Je skie en toutes neiges, skis parallèles sur les pistes rouges ou noires. **Classe 3**  
Je skie en poudreuse, j'aime la vitesse, le slalom, les sauts, les pistes noires. **Compétition**

**LE BRUISSET**  
Village en Montagne  
BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES  
BANQUE POPULAIRE